

### 外壁塗装工事が評判 1戸建て35坪以内55万円

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1~2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内55万円(税別、足場代込)という低価格を実現している。

**特典** 「シティライフを見た」で  
6帖洋室1室の壁  
クロス張り替え無料!  
(外壁塗装された方、12月未まで)

**無金利ローン実施中**  
※100万円、36回払いまで

プロ目線での気をつけるべきことを聞く「なるほど」と納得。「実は」なことを取材した記事は右記QRコードからチェック  
→ → →



### 外壁塗装工事 ならこの人

代表取締役  
**原元 進さん**  
「ご縁のあったお客様とは一生のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します」

### 進和リフォーム株式会社

(シンワリフォームカブシキガイシャ)  
吹田市南吹田5-2-5  
営業/9時~20時 水曜定休  
☎0120-46-7760  
mail:info@shinwa-reform.co.jp  
街の外壁塗装やさん 吹田店 で検索

### 1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を



- 前に塗り替えてから8年以上経過している
- 塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- 他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- 「今すぐしたほうが良い」と言われたが本当?

## 暮らしを豊かにしてくれる プロフェッショナル

### 使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取してくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。送料無料で宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。



### PROFESSIONAL 買取 ならこの店

ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK!ワールドワイドキッズや七田教材、キュボロやクアドリタ、WA KUブロック、スカリーノ、ネフなどの木製玩具も買取。



昭和時代のポロポロおもちゃも買取中!塗装のはがれた超合金やウルトラマンのソフビ人形など、欠品商品も買取中!

### 教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取 買い取り専門店 トレジャー

関西買取センター  
受/9時~20時  
年中無休  
古物許可No.大阪府公安委員会  
第622010123619号  
☎0120-977-719



▲おもちゃ用  
webはコチラ  
▲教材用  
webはコチラ

#### 買取例

- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

#### 特典

「シティライフを見た」で  
買取額20%UP!(12月未まで)

## 伝言板

### 教えます

■ 川上ギター教室 (初心者より)  
066380-8673千里丘6イズミヤすぐ

■ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 ☎06-6876-1871松本楽器

■ お琴教えます 出張可  
☎06-6852-3395 今井

■ 発声歌唱指導します初心者歓迎  
saengerchika@gmail.comチ力豊中

■ 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子  
090-3996-9514 JR千里丘駅  
http://www.yodonokai.com

■ 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室  
出張します072-699-0135味舌工房

■ 出張着付け きものべこら舎  
☎090-1170-2689 篠原

■ 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導  
出張・個人指導 石井072-623-6568

■ 実用書道教室6ヶ月コース・月2  
筆耕の実績をもって指導します  
茨木紫明園072-621-5106富山壽光

■ 中国語・韓国語 会話  
入門~上級 グループも個人も  
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322

■ 骨量増体幹ストレッチウォーク  
脂肪燃焼、猫背改善、体幹を鍛える  
ストレッチは裏切りません  
月4回で→1700円 箕面駅近く  
毎週(木)14:00~15:30(90分)  
是非体験下さい090-2140-2527

掲載お申込みの  
締切 毎月10日

### 申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール dengon@citylife-new.com  
問合せ/06-6338-0640

### 編集後記

11月19日、大阪府のコロナ感染者が300人を超え、緊急事態宣言時のような、閉塞的な切迫感が押し寄せてくるようでした。病床の圧迫も始まり、わずか1週間で世間の雰囲気が一変したように感じます。マスクとうがい、手指の消毒、3密を避け、みんなで経済活動との両立を勝ち取りたい切に思っています。(コサオ)

あつという間に12月、今年は特に1年が過ぎるスピードが早すぎて恐ろしいほどです。1年生の我が子は、マスクでの学校生活しか知らないと思うと寂しい気持ちに。来年はもっと良いニュースが聞けて笑顔に溢れる1年になって欲しいと祈るばかりです。(もう神頼み・さいと)

いつか何かを発明することを夢見て、「こんなあったらいいな」をスマホにメモしています。お風呂にはいるのが面倒な時に通り抜けるだけで殺菌と消臭ができるマシンとか、交通費精算アプリとか。一番は新型コロナのワクチンが発明されることを願っています。(まゆう)

今回のグルメ特集は「フィンガースイーツ(P.20~21)」です。片手でつまんで食べられる、フィンガーサイズのスイーツで幸せを感じてください。またYouTubeでは、ドラマ仕立てで初めてお菓子作りに挑戦しました。ぜひチャンネル登録&高評価をお願いします。(みつ)

# 年末 買取強化キャンペーン

## 出張買取はEBISUまで!

着物 衣類

長年タンスに眠っていた着物 お爺さまが着ていたスーツ

他にも色々買取いたします!

EBISUの3つの約束  
①無料出張 ②無料見積り ③無料査定

玄関査定が好評!  
経験豊富なベテランスタッフがお伺いします!

「シティライフを見た」で  
買取20%UP  
先着50名

EBISU お電話が最短 0120-610-500  
【本店】 大阪市西淀川区福町1-12-34  
受付時間/9:00~20:00(年末年始は除く)  
大阪府公安委員会許可 第62114R023122号 HPIはこちら

# コープこうべだよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

## コープミニ上池田

池田市上池田2-4-6-101  
072-754-6551  
営業/9時~21時  
無休(1/1~3を除く)

宮本 陽子さん  
店長



### 上質な味わいを 楽しめる 「コープ商品推し」です

エグみが少なく生でも食べられる有機栽培ほうれん草はベーコンとの相性抜群。ニンニクとベーコンをオリーブ油で炒めて、ほうれん草と和えたサラダは絶品です。また、後片付けが楽なくつつかないホイルは愛好家も多く居ます。自分へのご褒美は、濃厚なバター香るラングロールがマイブームです。



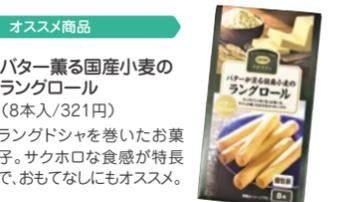
**オススメ商品**  
有機栽培ほうれん草 (213円)  
兵庫県の大屋高原で有機質肥料のみで丁寧に栽培された安心野菜。契約栽培だから価格変動の影響がないのも嬉しい。



**オススメ商品**  
特級ハーフカットベーコン (70g/204円)  
原料の配合とスモーク時間にこだわったスライスベーコン。ハーフカットで使いやすく、便利な少量パック。



**オススメ商品**  
つつかないホイル (25cm×5m/217円)  
油を引かなくてもくつつきにくい、シリコン樹脂加工のホイル。グリルやトースター、フライパン調理にも。



**オススメ商品**  
バター薫る国産小麦のラングロール (8本入/321円)  
ラングドジャを巻いたお菓子。サクホロな食感が特長で、おもてなしにもオススメ。

※2020年11月現在の情報を掲載しております。

## 募集! 宅配スタッフ 「地域担当」を募集中

コープこうべの宅配スタッフ「地域担当」は、トラックを運転し、担当する組合員にご注文いただいた商品を配達するとともに、コープこうべ自慢のさまざまな商品を紹介する仕事です。生活していくうえで欠かせない日々の「買い物」をサポートするこの仕事のやりがいは、組合員から一日に何度もいただける「ありがとう」の言葉。給与、勤務時間、勤務地など、詳しくはホームページをご覧ください。



コープこうべ 求人 検索

※コープこうべ公式ホームページ「採用情報」のページに掲載しています。  
(職種は「配達ドライバー」です)