

目指せ-5歳

ステキ女性の秘密は ○○ にあり いくつになってもキレイになれる



たるみ撃退、 シャープなフェイスラインへ 顔印象がガラリと変わる

目元のたるみ、ほうれい線が気になる…そんな貴女にオススメなのが同店の「シルクde顔筋マッサージ」。凝り固まった顔の筋肉をほぐして老廃物を流していくので、施術後の変化にびっくり!「まぶたが引きあがって目がぱっちりした」「顎肉のたるみが消えて若返った」など喜びの声が多数。寒くなり血流が悪くなることによって、くすみ・むくみやすいこの時期にぴったりの一番人気メニューだ。実力派メニューが揃う同店で、同世代に差をつけて!



1. 頭からデコルテまで老廃物が流れ出し、シワやほうれい線がピンと張る。顔の左右歪みも調整。
2. 無理な勧誘は一切ないので安心。初回時にカウンセリングで要望などを聞いてくれて、経験豊富なスタッフが「美容・健康・癒し」の3つの要素から美しくするためのアドバイスしてくれるので気軽に相談を。

salon de μ (サロンド ミュー)

茨木市竹橋町6-13
ハイタワーキタ竹橋ビル202
営/平日10時~20時、
土日10時~18時
火曜定休 Pあり

☎072-624-8687

接客中は電話に出られない場合があります。
<http://www.salonde-myu.com/>



特典 「シティライフを見た」で

- シルクde美骨顔筋マッサージ(70分)…12,000円→**5,000円**
 - 全身ミオセラピー(70分)…14,000円→**5,000円**
- さらに上記メニュー2回目以降は1ヶ月以内の来店で
通常価格から半額!(新規予約の方、2月末まで)
※価格はすべて税別 ※すべて都度払い、チケット販売、勧誘なし。

ステキ女性の秘密は… 目元・口元 にあり!

●シルクde美骨顔筋マッサージ+炭酸ヘッドマッサージ…通常13,500円→70分**5,000円**(2月末まで)
シワやほうれい線・目元のたるみ改善にぴったりのメニュー“シルクde美骨顔筋マッサージ”。今回は特別にパチパチはじける炭酸泡ヘッドスパもついたスペシャルメニューを用意。凝り固まった頭皮もスッキリ!

シルクde美骨顔筋マッサージ 顔の歪みを調整、リフトアップと肌ツヤを同時に叶えてくれるフェイシャル人気No.1メニュー。



老廃物が流れ出し、シワやほうれい線、目元のたるみが引きあがった小顔に。



高濃度生ビタミンCとコラーゲン注入。さらに筋肉運動を働きかけるEMSで引き上げた肌を長持ちさせる。



今月号限定の炭酸ヘッドマッサージで頭皮からたるみを改善

全身ミオセラピー 体の歪みを調整し、全身のコリとたるみを改善。



自分で気づきにくい背中や腰回り部分がたまりやすく、人から見られている部分!



30代後半からのお腹や腰回り簡単には取れにくいセルライトがびっしり。しっかりほぐしてぐいぐい流すと1回でもサイズダウンがわかる。



特に立ち仕事やデスクワークの人はふくらはぎから太もものむくみの改善が目撃!



ジム初の整体×ダイエット 楽しくバランスの良い身体を

医療国家資格を持つスタッフが常駐しているスワン。そんな同店が整体とダイエットコラボメニューを業界初考案。身体の左右のバランスを整体術で整え、その後運動を行うため、関節の可動域が広がり効果が高まるのだとか。口コミで人気急上昇中のスタジオで楽しく、気持ちよく綺麗な身体を目指してみよう。



1. 医療国家資格を持つスタッフによる施術
2. 清潔感のあるプライベート空間でゆとり

ステキ女性の秘密は… 綺麗なくびれ にあり!

身体を中心部分である腹部が締まっていることにより、全身のバランスがよく見える。まずは、無理をせず腹部をスッキリとさせくびれをつくってみよう。

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
休日/日曜、
29日、30日、31日(月末5週目)

☎072-668-6774

スワン高槻 で検索



Menu

- パーソナルトレーニング …… 30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
 - シニア向け健康運動 月2回コース2,980円/月5回5,980円
- 特典 「シティライフを見た」で
- 整体×ダイエット45分 …… 6,600円→**1,500円**
- 60歳以上は**1,000円**(2月末まで)



本格エステ デフィー高槻店 1/18(土) 待望のオープン

ハンド主体の実力派エステ店「デフィー」が、1月18日(土)JR高槻駅すぐオープン!モデルやスポーツ選手も愛用の「筋膜(さんまく)リリース」で、筋肉のコリをほぐして健康的にサイズダウンを目指してみよう?ハンドならではのパワフルで繊細なケアが、ミセスやOLから大人気。ぜひ一度体験してみよう!



1. デフィー自慢の多彩なハンドケアは、やみつきになるとの声続出。
2. 一人ひとりの肌質に合わせたフェイシャルケアも人気。

ステキ女性の秘密は… くびれ にあり!

デフィーのハンドトリートメントでは、かたくなった脂肪や筋肉にアプローチし、丁寧にもみほぐす。メリハリあるボディラインが、いいオンナへの近道!まずは2,200円でお得に試そう!

Menu

- インドエステ・パワーテクニック …… 通常18,150円
- お悩み肌別フェイシャルエステ (乾燥肌・敏感肌・脂性肌各種あり) …… 通常11,000円

特典 「シティライフを見た」で

- 技術体験が1回**2,200円**
 - ボディコースの全身体験が**5,200円**で受付
- ※65歳以上不可・未成年不可・他券併用不可
※体験コースは通常より短時間になります
※効果に個人差あり
(新規女性限定・2020年2月29日まで)

defi 高槻店 (デフィー)

高槻市紺屋町6-5 イマホビル4F
営/10時~19時
2/1(土)・2/10(月) 休み

☎0120-65-7101

<https://www.e-defi.com/>



いま、シティライフをご覧のみならず!

しわたるみをケア!

速攻 950円から

実感 できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回 **各950円** (税込)

1箇所あたり

人気NO.2

レーザータイトニング

初回 **2,950円** (税込)

切らずにリフトアップ

東京中央美容外科のしわたるみ治療の**5大特長**

- 効果を実感: 気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。
- 効果が長期的に持続: 注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。
- ダウンタイムが少ない: ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!
- 美肌効果を発揮: 特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!
- ほとんど痛みがない: 最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する**3つの安心**

- 安心1 経験豊富な先生が多数在籍しているから安心
- 安心2 低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心
- 安心3 治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフを見た」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESAKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00~19:00/不定休
※当院には専用駐車場がございません。お車でのご来の際は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約 24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂公園

ESAKA松尾ビル

TSUTAYA