

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ「生活向上セミナー」

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、
技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。



セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記URLの応募フォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。 ※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

■お問合せ TEL.06-6338-0640
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時～17時

プロから学ぶ生活向上セミナー

検索

応募フォーム

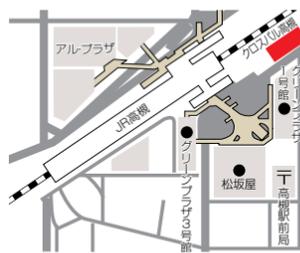


2/20(木) 10:00～16:50

参加無料
複数受講歓迎

会場 クロスパル高槻 3F・7F
(総合市民交流センター)

(高槻市紺屋町1-2) JR高槻駅すぐ



※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の
駐車場をご利用ください。

セミナー一覧

3F 第1・3会議室

7F 第6会議室

1 女性限定! 自分年金の作り方

10:00 ~ 11:00

セカンドライフに漠然とした不安を持たれている方は多いのではないのでしょうか?今回は、その不安の正体の解決方法と自分年金の作り方、公的年金の落とし穴についても詳しくお話します。ついつい後回しにしてしまっていた自分のこと。この機会に、ご自身のセカンドライフと真剣に向き合う時間を作ってみませんか?

講師 株式会社ノーダス 赤川 元秀さん

ファイナンシャルプランナー。チーム★ライフプラン研究会所属。現在まで1,000件を超える顧客の相談を担当。全国組織の金融機関の外部講師経験も持つ。



2 あなたは知っていますか?腰痛が起こる原因

10:00 ~ 11:00

毎日の生活の中でふいに訪れる腰の痛み。何年も前から痛むけどほったらかしにしている方、最近痛み出した方。まずは原因を知ることが大事。腰痛の原因と自宅で出来る簡単ストレッチ方法を教えます。腰の痛みを改善して楽な生活をおくりませんか。

講師 健康院 梅村 馨さん

鍼師・灸師の国家資格取得 高槻にある健康院で体の歪みに着目した施術で多くの方の痛みの根本的改善を行っている。



3 全て伝えます!FPが本気で選んだオススメ保険

11:10 ~ 12:10

「保険の話はもうお腹いっぱい…」というそのあなた!本当にその保険はあなたに寄り添って、いますか?1,000件以上のお客様の声を聞いてきたプロのファイナンシャルプランナーが「本気で選んだオススメ保険」を理由も交えてお伝えします!

講師 株式会社フォーユー 田口 哲也さん・岡本 和久さん

ファイナンシャルプランナー。これまでに2人合わせて1,800件以上の相談に応じてきた。生命保険・損害保険・投資信託など、様々なジャンルを網羅。相談者の潜在的ニーズを引き出し、本当に必要な保険を提案する。



4 もうあきらめていませんか?その痛み、その辛さ

11:10 ~ 12:10

原因のわからない痛みや辛さ。悩んでいる方はいませんか?そんな方の痛みを「血流をよくして、代謝を良くする。そして免疫力をあげる」独自の治療法(鍼灸筋線療法)で長年にわたり改善してきた池田先生が改善の方法を教えます。

講師 リメイク整骨院 鍼灸師 副院長 池田龍一さん

リメイク整骨院開業から長年臨床経験を積み、平成26年に副院長に就任。院内で開催されるMT-MPSベーシックセミナーのサポートもしている。
<https://re-make-seikotuin.com/>



5 夢じゃない!ママでも出来る2000万円の作り方

12:20 ~ 13:20

人生100年時代「老後の生活をささえるのに年金が2000万円足りないのでは?」と大騒ぎの今!低金利にも負けない、普通の主婦にもできる、意外と簡単に2000万円を作れちゃう仕組みをわかりやすく、楽しくお伝えします。

講師 ファイナンシャルプランナー・DCコンサルタント 小塩 美和さん

企業向けに確定拠出年金(DC)の導入のアドバイスをしながら、個人には日本人の「未来の安心のお手伝い」をミッションとして「格安スマホで家計のダイエット」や「じぶん年金アドバイザー」として活躍中。



6 自分の歯を長持ちさせ、健康を維持する秘訣とは

12:20 ~ 13:20

歯を一生健康に保つため、自分でできることから最適な治療法・インプラントや矯正治療まで、健康を維持する秘訣を歯科医師がお教えします。歯と認知症の関係や歯一本の価値は?など、ここでしか聞けない話が満載。質問もOKなので、この機会に歯についての疑問を解消してください。

講師 医療法人UDC理事長・歯科医師 植田 憲太郎先生

大阪大学歯学部卒業。大阪市内の歯科医院で勤務後、医療法人UDC理事長に就任。2019年5月に大阪淀屋橋にHANAIntelligence歯科・矯正歯科を開院。



7 知って得する中古住宅&リノベーションの正しい知識

13:30 ~ 14:30

中古住宅を賢く活用すれば、家計やローンの無理をせず、希望に沿った住まいを手に入れることができます。そのために必要な物件選び、お金、耐震、インテリアのことなど、大切なポイントを実例もふまえながらお話しします。個別相談の時間も設けますので、気軽にご相談ください。自分らしい住まいを一緒に考えましょう!

講師 OCTAVE(オクターブ)代表 濱野 哲夫さん

京都大学工学部卒、一級建築士・宅地建物取引士。中古住宅の販売・リノベーションを中心に「住まい」に関するプロデュース全般を行っている。



8 認知症予防、元気な脳。健康長寿は歯がいのち

13:30 ~ 14:30

「疲労感がある」「肩こりや腰痛がある」「頭がボーっとする」「物忘れがひどくなった」そんな症状はありませんか?これは「かみ合わせ」が原因で発生することがあります。今回のセミナーでは認知症や自律神経失調症などの病気に「かみ合わせ」の観点からメスを入れます。ご自身の体と向き合い健康寿命を延ばしませんか。

講師 きたむら歯科医院 北村 幹夫先生

日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会 副会長。歯科の枠にとどまらない知識と経験、見聞など活躍の場は幅広い。



9 それで本当に大丈夫?生前贈与のあげ方・もらい方

14:40 ~ 15:40

相続において生前贈与は上手に活用すればとても良い制度ですが、相続税調査が入ったら約8割が否認という現実…妻のへそくりは誰のもの?0歳の孫に贈与できるの?贈与は110万円だけで良い?税務署が認めた生前贈与の4つの必要条件とは?正しい生前贈与についてわかりやすくお伝えします。

講師 ソニー生命保険(株) エグゼクティブ ライフプランナー NPO法人相続アドバイザー協議会認定会員 川田 昌史さん

セミナーがわかりやすいと大好評!相続・生前贈与の個別相談件数は、年間100件以上。その豊富な経験から様々な角度で対策を提案してくれます。



10 伝統ヨガと呼吸法で心身を整えてみませんか?

14:40 ~ 15:40

日々の生活の中で感じるストレスや疲労感。伝統ヨガと呼吸法で改善してみませんか。やさしい伝統ヨガのポーズで体の緊張をほくしてから呼吸法を行います。呼吸法は自律神経を整えることができます。呼吸が浅い、口呼吸をしている、姿勢が悪い方などにもおすすめです。(限定20名)

講師 ヨガセラピー ヒロセント 宮本 広美さん

kaivalyadhama Certificate修了書取得、インドヨーガ国際協議会認定インストラクター、日本ビフ温圧療法士会認定セラピスト、歯科衛生士免許。



11 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

15:50 ~ 16:50

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん

資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせて約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



2/12[水] 千里中央会場でも開催

千里ライフサイエンスセンター6F
(豊中市新千里東町1-4-2)
北大阪急行千里中央駅下車すぐ

こんなセミナーが登場!(一例)

- 自分や家族が認知症に?相続における3つの認知症対策
- 20~40代女性限定 プロがやっているお金のふやし方
- 経験ゼロから始められるエステサロン
- 争族(相続紛争)にならないための遺言書作成方法