

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免疫細胞）など

赤ちゃんが欲しい 1人目も2人目も 卵の質・着床障害 母体と精子の改善を

赤ちゃんが欲しい方、1人目も2人目も赤ちゃんを育みやすい体質にするには漢方のプロ「不妊漢方アドバイザー」は心強いあなたの味方。「オーダーメイドの漢方処方」で自然妊娠を希望の方や長期治療で思う結果が出ない方、又、高齢で悩んだり諦めかけていた方が元気な赤ちゃんを授かり大変喜ばれているとのこと。子宝漢方はもちろんアトピー性皮膚炎、自律神経、腰痛、関節痛（しびれ・腫れ）、寝たきり予防、免疫など諦めないで一度相談してみても。



国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

冷え症、更年期障害、PMS、めまい、手荒れ、腰痛、免疫低下など

不妊症、胃腸の弱り、うつ・パニック 冷えによる不調から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。2月は気温が下がり冷えによる不調が出やすい時期。この時期起こりやすい末端冷え症、高血圧、胃腸病他、橋本病、バセドウ病、リウマチ、脊柱管狭窄症など難治性の疾患にも対応。原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

漢方薬局 袖花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ピアパレス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝休 駐車場2台あり

☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を



喜びの声 [豊中市40代女性]
体外受精4回、着床しても早期で流産。主治医からは筋腫が原因と言われていました。生理周期も短く、袖花さんの噂を聞き相談しました。自然希望を伝え、子宮環境を漢方で整えること半年で自然妊娠。働きながら無事安定期を迎えることができました!!

喜びの声 [豊中市60代女性]
動悸がひどく呼吸がしづらく食欲も落ち痩せてきたため、いろんな病院を回りましたが検査は異常なし。どんどん体調が悪くなるので井上先生に相談したところ、症状が起こる原因を説明してもらえ、漢方を飲み始めると以前のように元気に喜びました。

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで



袖花香房 で検索

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「妊娠中に気を付けること」について。国際漢方 茨木薬店の戸田先生にお話をお伺いしました。

漢方薬の服用で妊娠しましたが、妊娠中に気を付けることはありますか? (Tさん・39歳)

A 妊娠初期は高い靴を履いたり、背伸びの姿勢など筋肉が緊張することを避けましょう。

妊娠中は喫煙、アルコール、カフェイン、薬(睡眠薬・下剤など)、激しい運動を控え、又、体を冷やすと胎児に十分に栄養と酸素が送れなくなり、ホルモン(hCG)が不足することがあります。又、切迫流産ではベッドで安静にした患者の流産率は通常の日常生活を送った患者と比べ約4分の1という報告があります。仕事を休み、家事はご主人に出来るだけ協力してもらうなど無理に動かない様に22週目(特に12週目)までは気を付けましょう。漢方では赤ちゃんを授かりやすくする子宝漢方から妊娠初期の安胎薬(流産・妊娠中毒症予防)から出産後(産後の日だちを整える)まで大切な母体と赤ちゃんを守るきめ細やかな処方があります。



変形性膝・股関節症・O脚・側弯症

O脚、膝の痛み、正座が出来ない 変形性膝関節症でお困りの方へ

「順天堂大学整形外科の黒澤医師が『一時的に痛みを軽くする“飲み薬と関節注射の繰り返し”では、膝の痛みが改善しないばかりか、徐々に悪化していくだけ。変形性膝関節で痛みがひどくなった方の人口関節の手術を行っています。ほとんどの方はそれまでの2~5年で、合計50~100本ものヒアルロン酸注射をしてきた経験者です』と述べられています」と山田先生。骨や関節が変形するには、必ず原因があり、変形を起こす関節は十分に曲がらない、伸びない、正座ができないといった関節の動きの異常があるという。「関節の変形は原因を改善してあげれば、元の痛みのない日常生活にもどれます」。関節の痛みや変形を本気で治したい方は、お電話を。

Menu |
変形性関節症・側弯症専門治療
●初めての方.....6,000円
●2回目以降の方.....3,000円

JR高槻駅西口 徒歩20秒

いい治療院
高槻市上田辺町2-12 VIVID BLDII(ヴィヴィッドビルドゥー)
JR高槻駅西口徒歩20秒 受/9時~19時 完全予約制 日曜午後・祝日休診
☎072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryouin.jimdofree.com/



吹田徳洲会病院 市民公開講座のご案内

足の血管が気になりませんか? 下肢静脈瘤のお話

参加無料

3/7(土) 14:00~16:00 (開場 13:30)
茨木市市民総合センター(クリエイトセンター) センターホール
茨木市駅前4-6-16
◎JR茨木駅から東へ徒歩10分
◎阪急茨木市駅から西へ徒歩12分

講座内容
下肢静脈瘤は、日々の足への負担により、足の静脈が、劣化していく現れの一つです。足に「こぶこぶ」ができるだけではなく、「重だるい」「むくむく」「安静時に足がつる」「痒い」といった不快感がありますが、日常生活が極端に障害されることはありません。ただ、大きく進行し、下腿に皮膚潰瘍が生じた場合は、日常生活が大きく障害されます。講座では、下肢静脈瘤の進行を抑える日常管理や、保存的治療から最新の外科的治療法までをご紹介します。

講師
吹田徳洲会病院 心血管外科 大阪大学特任教授 **澁谷卓** 医師

[資格・専門医]
日本外科学会外科専門医、日本外科学会指導医 心血管外科専門医、心血管外科修練指導者 日本脈管学会認定脈管専門医 下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術実施医、指導医

※駐車場(有料)はありますが、台数に限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

診察は毎週木曜日 受付8:00~11:30(診察開始9:00)です。

共催/医療法人沖繩徳洲会 吹田徳洲会病院 コヴィディエンジャパン株式会社 テルモ株式会社
お問合せ/吹田徳洲会病院 06-6878-1110

笑顔のみなもと みんなのよしもと

北摂とその近隣で行われる吉本のイベント情報コーナー!

よしもとお笑いライブ in 高槻2020

CAST 新喜劇:辻本茂雄、中條健一、アキほか
漫才:COWCOW、かまいたち、藤崎マーケット、霜降り明星ほか

追加出演者あり!
詳しくは公式HPにて!

City Life 読者限定
対象公演:2月18日(火) 開演19時
開場:18時半
会場:高槻現代劇場 大ホール(高槻市野見町2-33) 阪急高槻市駅から徒歩約5分 JR高槻駅から徒歩約12分
金額:前売 4,600円→4,400円(全席指定・税込)
※お席はお選びいただけません。
受付期間:12/20(金)10時~2/16(日)18時
電話予約:0570-02-9999
Pコード:599-032 ※お客様手数料0円
※5歳以上有料。4歳以下は膝上のみ無料。
※但しお席が必要な場合は有料。
※都合により出演者が変更になる場合がございます。
※ビデオカメラ、または携帯電話等での録音・録画・撮影・配信禁止。