



意外と知らない歯の健康知識

がん予防及び疾病予防〜咀嚼の大切さ〜

良く噛むことは、栄養を摂取することだけでなく、さまざまな体の部位に影響を与えているようです。今回は噛むことの大切さについて赤木先生にお話を伺いました。

この先生に聞きました!

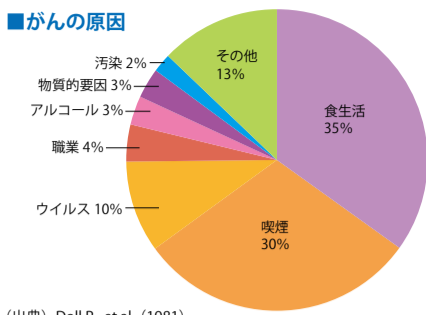


赤木 善 院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。35年からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

良く噛むことの大切さを知る

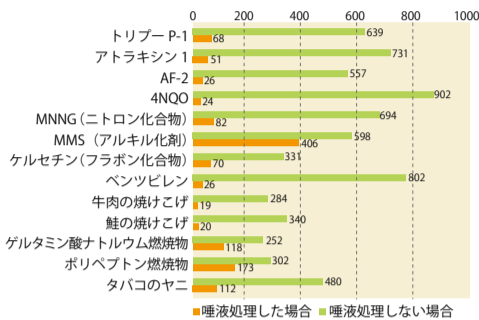
よく噛んで食事することで消化酵素の働きがよくなり、胃の負担も軽くなり、腸での吸収もスムーズになります。唾液には抗がん作用があり、きちんと噛むことで細かくくだかれた食事がすみずみまで解毒されます。さらに、噛むことで視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚という五感の情報が脳に送られます。口のなかには髪の毛が一本紛れ込んだだけでもわかるほど感覚は敏感です。咀嚼をすることで、脳に多くの情報が送られ、脳ではさまざま

■がんの原因



(出典) Doll R, et al (1981)

■唾液の変異物質に対する毒性を消す力



(出典) Nishioka H, et al (1981)

医療法人 貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25
072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

データから見る咀嚼の大切さ

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

咀嚼の大切さはデータからも明らかになっており、高齢者における

口腔機能改善 MFT

心と体の健康の秘訣は口腔機能の改善から
〜重症化する前に予防をする時代へ〜

平成30年度の保険改定により、小児と高齢者への口腔機能の改善と予防の促進が勧められています。15歳未満で咀嚼機能、嚥下、食行動、構音、栄養、その他の項目で、3点以上の異常があると、口腔機能発達不全症と診断されます。又、65歳以上で口腔機能改善MFTと診断されます。豊かな生活を維持する為には歯並び、悪癖、口腔機能の改善と予防の意識が大切です。口の周りの筋(トレ(MFT))と義歯の改善で予防できます。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

赤木 善 先生
朝倉歯科本院 副院長
小児歯科・高齢者歯科担当
セカンドオピニオン外来担当

【歯科セカンドオピニオン外来】
噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、歯並び、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫
お取引のない方もお気軽にご相談ください!

摂津市商工会

摂津まるごとまちゼミ開催!

まちゼミとは?
摂津市内のお店の方が講師となり、プロならではの知識やノウハウ、日頃悩んでいることを教えてくれるイベントで、「歯科医体験」「車庫入れレッスン」「溶接体験」など、楽しい27講座で開催いたします。今年は参加者にお得なクーポンをプレゼント!

【日程】2月1日(土)～29日(土)
【申込・場所】参加店各店舗等
【参加費】基本無料(一部材料費要)

講座内容やお店、地図、更新情報などは、下記をご覧ください。

摂津市商工会某職員ブログ(QR)をご参照ください。
問合せ 摂津市商工会 06-6318-2800

茨木商工会議所

建設業 一人親方の国の
労災特別加入募集!

～ 新規申込・他団体からの乗換も歓迎 ～
必要な費用は年間総額約4万円(商工会議所会費含む)

労災保険は従業員の仕事中、通勤中の事故には適用されますが、事業主には適用されません。しかし特別加入すれば事業主(一人親方)も労災保険の適用を受けることができます。当会議所では、4月1日から建設業の一人親方の労災特別加入を取り扱うことになりました。茨木市周辺の高槻市、摂津市、その他近隣の取扱いも可能です。

【加入できる方】
①従業員を雇用していないこと
②業種が建設業であること

【問合せ】 茨木商工会議所
TEL 072-622-6631
スマホから資料請求できます。

高槻商工会議所

最近の法改正内容と令和2年
春季労使交渉・協議の課題

労働問題セミナー

【日時】3月4日(水) 14時～16時
【会場】高槻商工会議所 3階 会議室
【講師】中村総合経営事務所 所長 特定社会保険労務士・中小企業診断士 中村 範久 氏
【内容】1. 経済情勢 2. 最近の法改正の動向 3. 労使各団体の動向
【受講料】無料
【定員】先着30名(1事業所2名まで)
【主催】高槻商工会議所 中小企業相談所 (高槻市大手町3-46 TEL072-675-0484)
【申込】高槻商工会議所のホームページよりお申し込みください。
『高槻商工会議所』から検索

商工会
商工会議所
通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!