



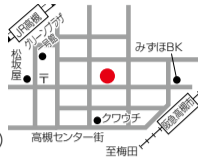
先代から受け継ぐ変わらぬ絶品の味 最高級国産とらふぐ珠玉のコース

産卵に向けて栄養をたくわえたこの時期のふぐは絶品。最高級国産とらふぐを注文ごとに捌くため、ふぐ本来の歯ごたえとコクが味わえる。ふぐにだけ合う先代から引き継いだ自家製ポン酢でふぐを余すことなく堪能できる。今ならランチタイムでも楽しめる!

- ／ Menu
- 活てっちりコース...4,580円
(てっちり、てっさ、湯びき、煮ごごり、雑炊)
 - 人気!二代目 ふぐコース...5,980円
(てっちり、てっさ、湯びき、煮ごごり、唐揚げ、雑炊)
 - ふぐしゃぶコース(要予約)...7,980円
(てっちり、てっさ、湯びき、煮ごごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート)

- ／ 特典
- 「シティライフを見た」で
● お会計から
● 昼10%OFF
● 夜5%OFF
※飲み放題には使用不可
※他のサービスと併用不可
※価格は全て税別
(2月末まで)

高槻活ふぐ料理専門店
二代目 ふぐ義
高槻市高槻町11-21
営/16時~23時
(入店は21時まで)
昼12時~14時
(前日までに要予約)
月曜定休(祝日の場合は営業)
☎072-681-9515



大阪府中央卸売市場 仲買直営 「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」定食は価格に負けないくらいのボリュームで、お腹がすいている人でも大満足!「幸せははみ出るくらいがちょうどいい」という社長の言葉からお膳に乗らないくらいの品数で、まるでコース料理のようなラインナップ。月ごとにシリーズが登場するから何度でも楽しめる。



(上)「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」定食(1,980円)。本日のお造り、選べる煮付けか焼き魚、天ぷら、太刀魚南蛮漬、あごおとし明太子、アラ汁、ご飯、フルーツ。(左)お持ち帰り用の揚げ物も販売開始300円~500円。

- ／ Menu
- 毎月第4土曜日は「卸市(オロイチ)」開催
※祝日の場合は金曜開催、2月は2/22(土)に開催
100円均一あり、総菜、鮮魚の激安販売やイベントなど

銀蔵 (キンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時~15時(L.O14時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時~21時半(ともにL.O21時)
土・祝日前夜 17時~22時(L.O21時半) Pあり 禁煙
☎080-1400-3527



かわいい見た目に子どもも喜ぶ ひな祭り限定「ひなケーキ」

北摂で6店舗のスーパーマーケットと5軒のレストランを展開する「ミートモリタ屋」。昨年誕生したスイーツブランド「COCONOMI」から限定ひなケーキの予約がスタート。ふわふわのスポンジになめらかな生クリームを合わせ、大粒のイチゴをたっぷり。ぼんぼりのキャンドルなど見た目にも子どもウケ間違いナシ!今なら予約で焼き菓子もプレゼント。

- ／ Menu
- 「COCONOMI」のひなケーキ
 - 4号 12cm 2,500円
 - 5号 15cm 3,000円
 - 6号 18cm(予約販売のみ) 3,600円
- ※予約でひな祭り限定焼き菓子プレゼント
予約締切2/29(土)、お渡し3/3(火)

ミートモリタ屋
モリタ屋全店で予約受付中!
※サービスカウンターにてご予約ください
<http://www.moritaya.com/>



CityLife Gourmet フォトコンテスト

- step 1 フォローする @citylife_gourmet
- step 2 CityLife掲載店の飲食物を撮影する
- step 3 投稿する #ハッシュタグ
- 3ステップで今すぐ応募 >>

フォトコンテストに参加して

総額 5,000円相当
のチケットをゲットしよう!!



詳しくは << 特設HPへ

今月のシティライフ賞

入賞 @papasfun2019 #ラーメンEXPO
クリスマスにラーメンEXPO

入賞 @kyoko.demekin #季節のごはんカフェsatono
スイーツ&カフェ巡り

Good taste "今"食べたい

北摂グルメGUIDE

北摂の美味しいグルメ店を紹介します
お気に入りのお店を見つけてください

Good time



旬を味わう本格京料理 熟成豚の豆乳味噌鍋御膳

京町屋の雰囲気ある店内で、本格京料理が気軽に味わえる同店。予約限定あランチ「熟成豚の豆乳味噌鍋御膳」が登場。自家製汲み上げ豆腐や旬魚西京焼きなどもついた大満足な内容。この機会に今日の味を楽しんでみては。

色んな味が楽しめる大満足の内容

- ／ 特典
- 「シティライフを見た」と前日までの予約で
● 【ランチ限定】熟成豚の豆乳味噌鍋御膳3,000円→2,500円
【口取りプレート/おつくり盛り合わせ/自家製汲み上げ豆腐/旬魚西京焼き/天ぷら盛り合わせ/熟成豚の豆乳味噌鍋/炊き込みご飯/香の物/吸い物】
● さらに食後のコーヒー、ミニデザートもサービス!
(2月末まで)

京ごはん 高槻店(きょうごはん)
高槻市紺屋町7-8
営/11時半~14時半(L.O14時半)
17時~23時(L.O22時)
日曜日は22時まで(L.O21時半)
☎072-685-2929



高槻阪急で丸かぶり寿司販売会

節分 2/3日は 恵方巻き

今年の恵方は 西南西

今年6つの新ブランドを加えた全19ブランドの恵方巻が勢揃い!

◆地階 食料品売場 販売日 2月3日【月】

・当日交通事情等により、商品の到着が遅れる場合がございますので、予めご了承ください。
・各商品ともに数に限りがございます。売り切れの際はご容赦ください。・表示価格は消費税を含んだ税込価格です。

<p>◆古市庵</p> <p>笑福巻 限定 250本</p> <p>864円/1本</p> <p>えびや穴子、卵などを巻き上げた味わい深い恵方巻。</p>	<p>◆六齋</p> <p>六齋恵方巻 限定 60本</p> <p>864円/1本</p> <p>えび、あなご、切り昆布など7種類の具材の食感が楽しめます。</p>
<p>◆高槻魚浜「鮮魚 たかぎ」</p> <p>たかぎの大漁巻 限定 50本</p> <p>2,380円/1本</p> <p>魚屋さんの海鮮づくしの恵方巻。</p>	<p>◆衣由</p> <p>衣由恵方巻 限定 30本</p> <p>756円/1本</p> <p>地元茨木の名店が作る恵方巻。カニ・カマボコ・きゅうり・かまぼこなどが入っています。</p>

●高槻市白梅町4-1 ●営業時間/午前10時~午後8時
[6階レストラン街午前11時~午後10時、関西スーパー午前9時~午後10時] ☎072-683-0111 (大代表)

梅花は愛なる女学校です

梅花中学校 梅花高等学校

【進学チャレンジコース】 【リベラルアーツコース】

【舞台芸術エレガンスコース】 総合進学専攻
国際教養専攻
こども保育専攻
調理・製菓専攻
舞台芸術専攻

【アドバンスコース】
特進S専攻
医療看護専攻

梅花中学校・梅花高等学校

劇団 この花 Konohana 梅花歌劇団

梅花歌劇団「劇団この花」5期生 出願受付中

チャレンジ&エレガンス 梅花女子大学

大感謝祭 2月27日(木)~29日(土)

コロワック・トンカツ 洋食のいろは 新 木屋青果店 塩干・乾物 八百伊食品 くだいもの ひらい果実店

根本鮮魚店 つづみ屋 お茶の園 ライフキッチン

たこ焼き・回転串・お好み焼き ジュエリーアンリ 新鮮野菜 鍛冶青果店 衣料 時計 いさいきハウス

タカオ ICHIBA 高槻市高槻町18-1 ☎072-685-1755 営/あさ10時~よる7時まで 毎水曜日は定休

Food Net Mart 毎日フードネットマート安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
蛍池店 豊中市蛍池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405