

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 02

2020 FEBRUARY

vol.162

HANSHIN  
KOBÉ

西宮・芦屋・東灘区  
灘区・中央区

1月25日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

♪ とっておきを届けたい ♪

# Chocolate

心ときめく  
チョコレートの世界

P.18~19に掲載



表紙/撮影:木村正史 ディレクション:水元健太

## 巻頭特集

### これからの社会が求める思考を身につける 理系脳を育てよう

P.2~3

IT化がますます進む現代社会。注目を集めているのは、自分の頭で考えて問題を解決する「理系脳」。幼児期と学齢期にできる理系脳の育て方を紹介します。



## セミナー

P.6~7

### プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

あらゆるジャンルで活躍する、その道のプロが知識や技を提供。毎日がさらに豊かに楽しくなる、必見のセミナーです。



## 美容・エステ

P.10~11

### 目指せマイナス5歳 ステキ女性の秘密は〇〇にあり

世の女性が憧れるキレイの「秘密」を知って、美しいカラダを手に入れませんか?毎日の鏡を見る時間が、きっと楽しくなるはずです。



## 特集①

P.15

### 不妊治療の基礎知識 ~二人目不妊でお悩みの方へ~

「二人目の壁」が社会課題になっている昨今。不妊に悩む人へ向けた基礎的な知識をお伝えします。



## 特集②

P.16

### 自立・働くを支援する自立訓練・ 就労移行支援を知ろう

障がいのある人が利用する福祉サービス「自立訓練(生活訓練)・就労移行支援」の仕組みを、わかりやすくご紹介。



## ヘアサロン P.12

大人女性の髪のお悩み解決Menuはコレ

## 特集③ P.20

健康寿命をのばそう

-Let's extend Healthy Lifespan-

## ニュース P.21~23

City Life News

「うめきた2期区域開発について」