

シティライフ主催

# 日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ「生活向上セミナー」

セミナー参加申し込みはこちら

**事前お申し込みが優先となります。**

下記の応募フォームもしくはお電話でお申し込みください。

※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。  
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。  
※各セミナーの空席状況によって、当日参加も可能です。

■応募フォーム

<http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

プロから学ぶ生活向上セミナー

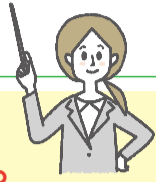
検索

応募フォーム



■お問合せ

**TEL.06-6338-0640** ※平日10時～17時  
(生活向上セミナー担当係まで)



**2.26** 水

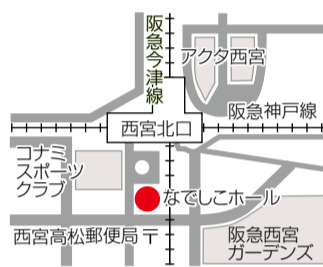
10:00～14:45

**2.27** 木

10:00～16:00



**複数受講可 / 参加無料**



会場

**なでしこホール 8F**

(西宮市高松町5番39号)

阪急西宮北口駅(南西出口)から南へ徒歩1分

※会場に専用駐車場はありません。  
車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

## 2/26(水) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

**1 女性必聴!初心者でもわかる30～60代の資産形成**  
10:00  
11:00

「今ある余裕資金を何とかしたい」「将来に向けて貯蓄したい」「金融商品も会社も多すぎてわからない」そんな人は必聴!株・投資信託をしている人や興味がある人にもオススメします。運用で結果を出している講師が、具体例をもとにズバリお悩みを晴らします!  
※定員20名

講師 ソニー生命保険(株)トップ・オブ・ザ・エグゼクティブ ライフプランナー 中嶋祥人さん  
ファイナンシャルプランナー。不動産会社の全国トップ営業マンから現職に転身。貯蓄・金融以外にも知識の引き出しが多く、顧客からの相談が絶えない。



SL19-3200-0070

**2 お子さまを企業(社会)が求める人材に育てるには? 企業(社会)が求める人材=思考力の強い人材**

受験に求められる能力が「知識」から「思考力」へと変わりつつあります。それはなぜか?企業(社会)が求めるのは、「知識力」ではなく「思考力」のある人材だからです。

では、その「思考力」とは何か?身につけるにはいつから、何を、どうすればいいのかが。育児に悩む親御さんは是非ご参加ください。前半は、「3つの思考力」についてお話しし、後半は、「なぜ幼児教育が重要なのか」についてお話しします。

※お子さま連れでの参加OK!



関連記事 P.3を  
チェック!!

講師 チャイルド・アイズ阪神西宮校 浅野 友晴さん  
やる気スイッチグループの幼児教室チャイルド・アイズ阪神西宮校を運営。自身も現在、6歳のお子さんを子育て中。



**3 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー**  
11:15  
12:15

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん  
資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



**4 女性限定!自分の貯金箱を持ちませんか?**  
12:30  
13:30

「今の収入では心配!」「今より少し収入を増やしたい!」「お金を有効に活用したい!」そんな方にオススメな不動産投資!あなたも大家さんになってみませんか?不動産投資は難しいと思われる方、怖いと思われる方に知っていただきたい300万円台から出来る簡単な不動産投資のお話です。

講師 株式会社イーイーピー マネー&ライフアドバイザー 山田雅恵さん  
不動産投資歴20年以上、FX、投資信託など多くの投資経験を持つ。自称漫談師。



**5 経験ゼロから始められるエステサロン**

未経験から始めた元OLやママさんオーナー活躍中!「自分もキレイになれる仕事に憧れる」「子育てと両立して働きたい」などの夢を叶えています。1年後には40代サラリーマン並みの月収にも。ほとんどの方が美容知識や技術を持たずにスタートしています。何か始めてみたい方、少しでも興味がある方、お気軽にお越しください。

講師 ジーラボラトリー株式会社 美容アドバイザー 前川 祐子 さん  
SR SALONという個人事業主様向けのフェイシャルサロン開業サポートを通して、女性の起業を応援している。



**6 20～40代限定!学校で教わらなかったお金の貯め方・ふやし方**  
13:45  
14:45

学生時代「お金」に関する授業を受けた経験はありますか?銀行・証券会社・保険会社…商品説明を聞いても、自分に知識が無いため「得なのか?損なのか?」の判断ができないう方がたくさんいらっしゃいます。実は「いくつかのポイント」を押さえれば意外と簡単に判断できます!当日はこのポイントをやさしくお伝えします。

講師 株式会社フォーユー 佐伯 謙さん・村岡 俊さん  
ファイナンシャルプランナー。同世代を中心に年間100件以上の個別相談を受けている。資産形成は実際に自らが実践しているものをオススメしている。



**7 「ぐっすり眠って、スッキリ起きる」大切な睡眠の話。**

睡眠からアプローチする健康のお話。お医者さんに行く前に出来ることを、具体的にお話します。睡眠時間・寝具選び・室温・食事・入浴・運動など具体的にお話しますので、出来る事から改善していきましょう。睡眠障害(不眠症・いびき・睡眠時無呼吸症候群・歯ぎしり)も改善できますよ。

講師 リセット整体 エスコート・苜屋サロン 院長 高岸真智子さん  
リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。



### <次回予告>

次回のプロから学ぶ生活向上セミナーは  
4/21(火)・22(水)に開催します。  
セミナーの詳細はCityLife4月号にて紹介します。

### <別会場でも開催>

2/12(水)豊中会場:千里ライフサイエンスセンター 6F(豊中市新千里東町1-4-2)  
2/20(木)高槻会場:クロスパル高槻(高槻市紺屋町1-2)  
セミナーの詳細はwebにて「プロから学ぶ生活向上セミナー」で検索