

誰でも気軽に参加できる プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは

プロから学ぶ「生活向上セミナー」とは、あらゆるジャンルで活躍するプロから知識や技を学ぶことができる、予約制のセミナーのこと。西宮北口では2ヵ月に1回定期開催し、毎回たくさんの方がお気軽に参加されています。



1 気になるセミナーをチェックしよう

まずはセミナーの内容をチェックしてみましょう。「こんなことについて知りたかった」「前から気になっていた」など、興味のあるセミナーを見つけたら申し込みを。応募方法は右記をご確認ください。申し込み間違いのないように。不明な点や確認したいこともこの時点でまとめておけば、気持ちに余裕ができてより講座に専念できるでしょう。

2 学んだ知識を活かして日常をもっと豊かに



講師たちは“その道のプロ”として自分たちのもっている技術や知識を提供してくれます。セミナーで得た知識は、自分なりに「どんなことに役立てることができるのか」を考え、日常生活で実践してみましょう。毎日がさらに豊かに楽しくなるはずです。

2/27(木) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

10:00
~
11:00

1 30~50代限定!人生100年時代に向けて 誰にでもできて、リスクにも備えられる自分年金の作り方

人生100年時代と言われる中、豊かなセカンドライフへの準備はできていますか? 今後の人生でやってみたいことや、叶えたい夢はあるけれど、漠然とした不安がある方が多いのではないのでしょうか? それは、長生き・病気・介護といった様々なリスクに対し、「どれだけのマネーがあれば大丈夫なのか」がわからないからです。

このセミナーでは、前半で誰でもストレスなくセカンドライフへの準備ができる方法をわかりやすくお伝えします。後半では、リスクにはどれだけのマネーが必要かをお伝えして、上手にリスクに備える方法もお話しさせていただきます。当日は、質問や個別相談も承りますので、お気軽にご参加ください。

皆さんも豊かなセカンドライフへの第一歩を踏み出しましょう!



講師 ファイナンシャルアライアンス株式会社 松下 美知子さん
ファイナンシャルプランナー。大手航空会社のCAとして勤務した後、接遇マネージャー、経営コンサルタントを経て現職へ。働く女性や主婦向けのマネー講師として幅広く活躍中。2級ファイナンシャル・プランニング技能士、相続診断士、投資診断士。

2

こんな防災講座は初めて!小さな命の守り方

30年以内に80%の確率で起こると言われている南海トラフ。明日起こるかもしれないのに何も準備できていない家庭がほとんど。まずは何から始めたらいいのかを楽しみながら身につけます。後半はお菓子ポシェット制作。子連れ可。

講師 一般社団法人おいしい防災塾 山下貴世華さん

第二子出産後、小さな子どもを抱えた母親として災害への恐怖心から真剣に防災と向き合うように。子どもと一緒に楽しめる防災活動を地域で展開中。兵庫県防災リーダー取得中。



3

ただの主婦が趣味や特技で夫の収入を抜く方法

「私の人生、このままでいいの?」と思った事は? 老後をより豊かに過ごすには旦那様の収入に頼らない自分だけの収入は必要不可欠! 40・50代からでも遅くない。ネットマーケティングの知識を習得し、得意なことで収入を!

講師 株式会社ママビット 代表取締役 天谷 麻裕子さん

結婚後、公認会計士の知識、WEBの知識を併せ持つ主婦起業コンサルタントとして起業。専門知識を生かし講師として行政や企業のセミナーでも活躍中。小学生2児の母親。



12:30
~
13:30

4 老後の心配、いつまで続きますか?不安を引きずらない年金セミナー

老後2,000万円問題や消費税アップ、社会保障費の増加など、将来に対する漠然としたお金の不安をこの機会に払拭していきませんか? 何から始めていいかわからないという方に、まずは現状をしっかりと見つめなおし、できることから始めていく第一歩を「楽しく」「分かりやすく」解説します。

講師 オリックス生命保険(株)ファイナンシャルプランナー 色川洋人さん
百貨店の外商、食品担当を経てFPに転身。どんな題材でも、楽しく飽きさせない工夫がふんだんに用いられたセミナーで1時間があっという間に感じられたとの声多数。



5

心をつなぐ会話コミュニケーションの基本

言葉は、その人の個性を発信するコミュニケーションツールです。何気ない言葉のパターンやクセを知り、対人関係を良好にする会話についてお伝えします。恋愛・子育て・夫婦関係・仕事などの課題を見つけ、一緒に改善しませんか?

講師 和田真雄さん&DHサポート代表 石岡真理子さん

1万人以上の診断、カウンセリング、コミュニケーション研修を実施。仕事はもちろん、夫婦関係や恋愛、子育てなど大事な人との関わり方について個別に指導。自分らしい人生を生きるための支援を行っている。



13:45
~
14:45

6 全て伝えます!FPが本気で選んだオススメ保険

「保険の話はもうお腹いっぱい!」というそのあなた! 本当にその保険はあなたに「寄り添って、いますか? 1,000件以上のお客様の声を聞いてきたプロのファイナンシャルプランナーが「本気で選んだオススメ保険」を理由も交えてお伝えします!

講師 株式会社フォーユー 田口 哲也さん・岡本 和久さん
ファイナンシャルプランナー。これまでに2人合わせて1,800件以上の相談に応じてきた。生命保険・損害保険・投資信託など、様々なジャンルを網羅。相談者の潜在的ニーズを引き出し、本当に必要な保険を提案する。



7

脳機能を向上させて生命エネルギーを高める方法をお教えます

身体がだるくて重い、疲れが抜けにくい、食欲が湧かないなど…。様々な不調や痛みは、脳波の乱れから引き起こされているのをご存じでしょうか? それは、体幹の弱りや歪み、自律神経の乱れの大きな原因の一つになっており、人を生かしている生命エネルギーを低下させてしまいます。今回は脳と体幹の関係や、生命エネルギーを自由にコントロールして自己回復力を高めていく方法など、地元ケーブルテレビにも取材された内容を特別にお伝えします。

講義&実技では、脳波の乱れを整えて生命エネルギーを高める「健康体操&呼吸法」をお伝えしますので、ぜひご参加ください。

※手技実演を含むため、先着30名となります。

講師 整体&ヒーリングかつげん堂 院長 岡田 明大さん
柔道整復師・古武道師範。30年間修行をしているという古武道から得た体幹を整える方法を、整体やエクササイズに応用している。



ご自宅でもできる、健康体操の方法もお伝えします!



15:00
~
16:00

8 貯金ができない人には理由がある

これから子どもには教育資金をはじめ、目に見えないお金がどんどんかかっていきます! そんな中、「今は老後のことまで考えられない!」という方も多くは、限られた収入の中で、家計の負担を軽減するための考え方や方法をお伝えします。

講師 ファイナンシャルプランナー 瀧 篤人さん・平澤 嘉朗さん
資産形成・ライフプランの提案に定評があり、生命保険のプロとして最適なコンサルティングを行う瀧さん、平澤さん。現在までに約1,500世帯を担当してきた経験をもとに、主婦目線に立って目からウロコのセミナーを開催する。

