

不妊治療の基礎知識

二人目の壁でお悩みの方にお伝えしたいこと

「希望する人数だけ子どもを産めない『二人目の壁』が社会課題になっています」と話すのは、公益財団法人1more Baby応援団の秋山さん。その上で最近では「二人目不妊」に悩む人も増えています。同応援団が行った、全国の子育て世代で不妊に悩んだことがある約1000人の方への調査結果により、わかった現実を秋山さんにお話いただきました。



公益財団法人 1more Baby応援団 専務理事 秋山 開さん

この方に伺いました
二男の父。日本の少子化問題の解消に向け、子育て環境や働き方等についての調査、啓蒙活動を推進。執筆、セミナー等を積極的に行う。

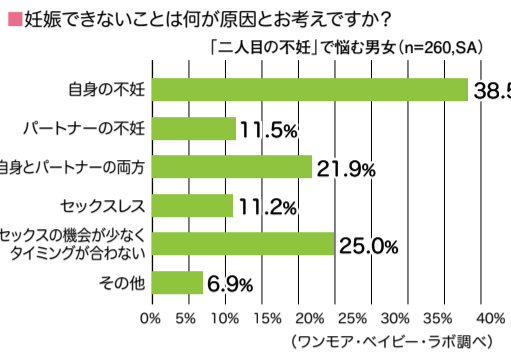
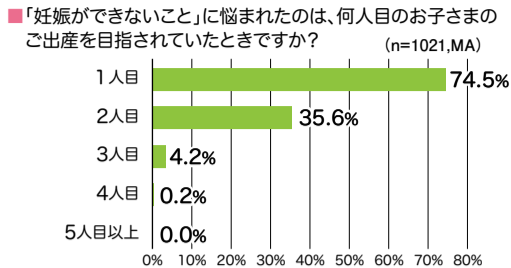
「3人に1人」が二人目不妊に直面していた

「二人目不妊」の現状を知るために、1more Baby応援団が、不妊で悩んでいる悩んだことのある方1021名に対し、「二人目不妊」に関する調査を実施（結果の一部は左記グラフ参照）。ご覧いただければわかるように、不妊で悩んでいる人の約3人に1人が「二人目不妊」で悩まれていることがわかりました。さらに

それ以前に「二人目の壁」を感じている方もたくさんいらっしゃいます。秋山さん。その要因は、経済的な理由やワンオペ育児によるストレス、仕事と子育ての両立問題などさまざま。たとえば仕事を休む女性や第1子の産休・育休明けで働き出した後、すぐに第2子を妊娠することを職場に気がつかない、躊躇してしまうのもその一例。「タイミングを計りすぎると年齢が上がり、妊娠しづらくなることも。さまざま

なご家族のお話を伺って、二人目の壁を乗り越えるためにいちばん必要なのは「なんとかなる精神」だと気づきました。私たち家族はどうしても、もう一人子どもが欲しい。だから、できる努力はなんでもする」という覚悟が大きな力になります」と秋山さん。

二人目不妊治療を行っている方は、医師に二人目も欲しいことを伝えておけば、凍結胚移植という方法もあります」と秋山さん。まずは一歩、踏み出してほしい。



Books
『なぜ、あの家族は二人目の壁を乗り越えられたのか?』
単行本：160ページ
出版社：プレジデント社
発売日：2016年4月28日

「かぞく、もうひとり」。悩んでいる人の背中をそっと押すことができた。そんな想いから、この本を書きました。この本を読んで、あなたが思い描く「家族のカタチ」に少しでも近づけたら、こんなにうれしいことはありません。

取材協力
公益財団法人 1more Baby応援団
https://www.1morebaby.jp/
コラムが読める「ワンモア・ベイビー・ラボ」はこちら

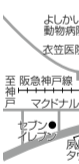
今できることをしっかりやって心とカラダの余裕を育もう

二人目不妊で見過ごされやすいのは、「一人目はすぐにできたから二人目もそのうちに…」というパターン。でも夫婦の年齢が上がってきたり、女性は特に一人目の妊娠・出産・育児を経て、かなり消耗していることも多い。一人目は問題なく授かったのと思わず、その時とは状況が変化していることをしっかり理解し「欲しい!」と思ったらすぐ行動することが大切。「鍼灸サロン for You」では10年以上様々な状況の不妊に悩む女性たちをサポートしてきた不妊カウンセラーが、病院での不妊治療と並行して幸せで前向きになれるカラダづくりをサポートしてくれる。今の自分の生活パターンを理解したうえで体調を整え、心身に余裕をもって取り組める環境作りから始めてみよう。



鍼灸サロン for You (フォーユー)

西宮市相生町7-12
ショコラ風川2F
(阪急風川駅北口)
改札出て徒歩約2分
受付 / 月・火・水・金・土
10時~10時半
14時半~19時
木・日曜休診
☎0798-71-3939
https://rumishinkyuu.com/



Menu
●妊娠サポートコース……………4回 35,000円(税別)
●ヒーリングコース(女性なら誰でもOK)…5回 30,000円(税別)
※その他コース、サービス等有り。詳しくは問合せを。
特典
カウンセリング・東洋医学的診断・鍼灸体験がセットになった無料体験セッション90分を実施中! (3月末まで)

不妊カウンセラー資格を持つ薬剤師が、一人ひとりに合わせて煎じ薬を調合

漢方本来の効果を発揮できる煎じ薬と、妊娠力を高めることに特化したサプリメントを調合し、着実に妊娠実績を積んでいる同薬局。国際中医師・薬剤師である秋山代表は、不妊カウンセラーの資格も。丁寧なカウンセリングを心がけ、病院の治療周期に応じた漢方薬を調合してくれるため、安心して病院治療と併用できる。また日曜日にも営業しているので、夫婦で相談に来られるケースも多いそう。上海と廣州、2校の中医薬大学で学んだ本場の漢方相談を受けられるのは関西ではここだけ! 一人で悩まず、まずは一度相談を。



「昨年いくつかメディアの取材をお受けし、それだけ不妊に悩む方が増えていると感じました。一人で悩まず、無事妊娠・出産までサポートさせていただきたい」と国際中医師・薬剤師の秋山代表。

数百種類の中から一人ひとりの症状に合わせて調合してくれる。不妊治療だけでなく、更年期などホルモンバランスの乱れによる女性特有の身体の不調にも対応。気軽に相談を。

特典 「シティライフを見た」で不妊カウンセリングを予約の方は特製なつめ「彩りなつめ」プレゼント(2月末まで)

彩り漢方薬局

西宮市相生町6-41
営 / 平日10時~19時、日曜10時~16時
火曜・祝日定休

☎0798-73-7251
(まずは電話にて予約を)

彩り漢方薬局 で検索



体外受精サポートも好評

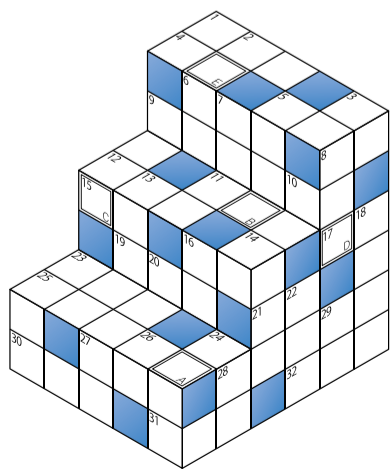
- | <女性> | <男性> |
|---------------|-------------|
| ● 卵子の成長が遅い | ● 精子の数が少ない |
| ● 卵のグレードが低い | ● 精子の運動率が悪い |
| ● 子宮内膜が厚くならない | ● 精子の奇形率が高い |
| ● なかなか着床しない | ● 精神的にしんどい |
- ※体外受精で上記のような悩みを持つ方は一度ご相談を

CROSS WORD

立体クロス

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA~Eを並べてできる言葉をお答えください。(作:あぢみ順子)



解答

- ↓ タテのキー
- 「福は内、〇〇は外」
 - 音の強さを表す単位
 - 五節の、刺の、序の
 - 日本語では垂鈴
 - 新人選手
 - 「葉隠」では「死ぬことと見つけた」
 - 酸性かアルカリ性か〇〇〇〇試験紙で調べる
 - ドン・キホーテの愛馬
 - 第2弾も公開、大ヒットアニメ映画「〇〇と雪の女王」
 - 北方四島の一つ
 - 20 サスペンダー、日本語で
 - 太平洋に浮かぶ常夏の島
 - 12A、13Aといえは
 - 24 エズ運河は地中海とここを結ぶ
 - 26 〇〇ある鷹(たか)は爪を隠す
 - 29 上司

- ↓ ヨコのキー
- 関西では「関東炎」と表現する
 - 節分の豆を入れる角形の容器
 - 日が沈む方向
 - LEDとは発光〇〇〇〇〇のこと
 - スイスの首都
 - オンドリやジャックで派手な方の性
 - 目に良いと言われる果物
 - スコットランドの男子用スカート
 - 引き分け
 - 穴あきのショートバスタ
 - 2020年の干支(えと)はネズミ、翌年は
 - 奈良時代の前は〇〇〇時代
 - 白雪姫のリンゴに入っていた
 - 春の七草の一つ
 - 21 無料、俗に
 - 23 昆虫。長瀬剛の曲名にも
 - 24 体は子ども、頭脳は大人の名探偵
 - 25 ビッグ4
 - 27 通り過ぎること。特急列車が〇〇する
 - 28 浪曲の別名。「〇〇〇〇だよ人生は」
 - 30 犯人は誰だ、とハラハラドキドキしながら読む〇〇〇小説
 - 31 旧称ベルシヤ
 - 32 「エヴァンゲリオン」シリーズの主人公は〇〇〇シンジ

きっとすべての女性がステキなママになれる。わたしたちはそう信じています。

不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。

それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりした検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

英ウィメンズクリニック

神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制) / 平日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時

☎078-392-8723 英ウィメンズクリニック

