

# 自立・働くを支援する

自立訓練(生活訓練)・就労移行支援の仕組みを知ろう

「自立訓練(生活訓練)・就労移行支援」が必要な理由



病気を患い長期間入院していた、または何かのきっかけで引きこもりになったなど、世の中には様々な理由で、日常生活に必要な能力が低下している人が存在します。今回は、そのような人を対象とした福祉サービスについて、吹田・豊中地域の障がい福祉サービスに携わる人へ話を伺いましたので、ご紹介します。

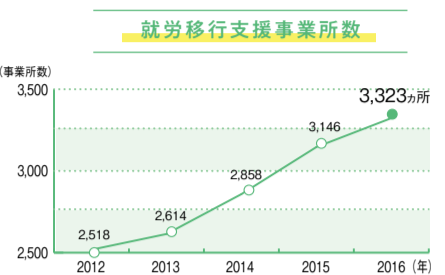
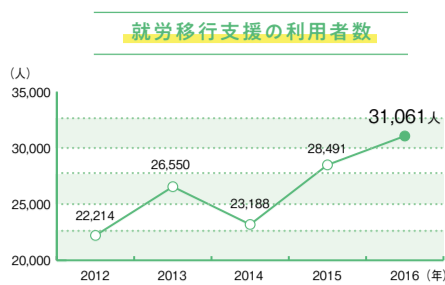
「自立訓練(生活訓練)」とは?

知的障がいや精神障がいのある人が利用し、地域生活を営む上で、生活能力の維持・向上のための訓練などをおこなう「障がい福祉サービス」のひとつです。日常生活能力を向上するための支援や生活に関する相談など、それぞれに適応した支援・訓練をおこないます。

「就労移行支援」とは?

一般企業への就職を希望している、障がいのある65歳未満の人を対象とした

サービスです。事業所によって様々ですが、就職に対する知識やスキルアップのための訓練・講義などを受け、それぞれが持つ可能性を広げていきます。その後、実際に色々な職種や職場を体験してもらい、周囲のサポートも受けられる中で就活へと進んでいく形で、また「就労継続支援A型・B型」という、目的や対象、雇用契約などの違いがあるサービスも存在します。手厚く各サービスを受けられるよう、事業所数も年々増加傾向にあります。



就労移行支援、就労継続支援A型・B型の違い

	就労移行支援	就労継続支援A型	就労継続支援B型
目的	就職のために必要なスキルを身に付ける	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など	生産活動の場の確保と一般就労に向けた訓練など
対象者	一般企業への就職を希望する人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、適切な支援により雇用契約に基づく就労が可能な人	現時点で一般企業への就職は困難であるが、知識や能力の向上・維持が期待される人
雇用契約	なし	あり	なし
年齢制限	65歳未満		
利用期間	原則2年間以内	なし	

※厚生労働省障がい者の就労移行支援対策の状況より抜粋(上記グラフ、表)  
※詳しくは各自治体・事業所等にお問い合わせください。

就労までの大まかな流れ

- ① 相談  
就労に向けての希望や困りごとを相談。自身の強みや適性などを分析してもらう。
- ② 就職活動の準備  
作成してもらった就職支援プランに沿って、就職に関する情報収集や講義などに参加。就職に関する知識を身に付ける。
- ③ 職場や職種を体験  
体験してみたい仕事など、希望を相談のうえ実際の企業に向き、色々な職種や職場を体験。
- ④ 就職活動  
履歴書の書き方面接の受け方などの練習をサポートしてもらいながら、求職を申し込む。
- ⑤ 就職後もサポート  
継続の相談や支援を希望することで、スタッフと定期的に面談しながら、職場定着のサポートが受けられる。

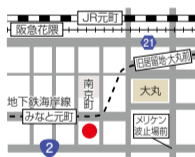


同所はパソコン検定認定試験会場となっているので、試験会場に行けない人も、いつもと同じ環境で試験を受けることが出来る。

就労移行支援事業所 つばさ

神戸市中央区海岸通2-1-2  
共栄ビルディング902  
受/9時~17時  
日・祝定休  
見学・体験随時受付

☎078-331-5657  
https://tsubasa-shien.com/



就職はゴールではなくスタート  
安心して働き続けられる手厚いサポート

実際のオフィスに近い環境でビジネスマナーや実践的な知識とスキルを身につけることが出来る就労移行支援事業所つばさ。事務系職で必要とされるPCスキルも専任講師が希望に合わせて指導。また同所では「自己発信する力」を身につけることを重要視しており、SST(社会で人と関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練)プログラムも用意。就職がゴールではなく、就職後も利用者が働き続けられるよう手厚くサポートしてくれる。

第2回 つばさ就職支援セミナー

一般雇用と障害者雇用の違い、また仕事に定着するために受けられる支援について外部講師を招いたセミナーを開催。  
[日時]2/14(金)13時~ ※定員15名・要予約



実際の職場で仕事を体験する体験学習に力を入れる同所。しごと体験を通して、障害特性や強みに気づきを促し、自分にあった仕事や働き方を一緒に考えていく。

就労サポートセンター あかつき

西宮市戸田町5-16 西宮ビル3F  
営/9時~18時  
土・日・祝日定休  
☎0798-22-5624  
http://www.npo-kunugi.org/



定員10名の少人数制で一人ひとりの希望に応じた支援を提供

あかつきでは、主に精神障害・発達障害の人が利用。利用者の不安に寄り添いながら、自分に合った仕事や働き方を見つけられるようサポートしてくれる。定員10名の少人数制のため相談しやすく、希望や困りごとに応じた個別支援も充実している。西宮市で唯一「就労定着支援事業」を行っており、生活面も含め、一人ひとりに合わせた就職後の定着支援が手厚い。

就労支援を分かりやすく解説

[内容]就労移行の説明から、事業所の特徴、実際の支援について事例を通して解説  
[日時]2月25日 13時半  
[会場]当事業所 [予約]前日までの予約制  
[定員]15名

関東で10事業所運営 パーソルグループが展開するミラトレ尼崎3月OPEN

総合人材サービス、パーソルグループが展開する就労移行支援事業所が1月の梅田に引き続き、3月尼崎に開設。同事業所を運営するパーソルチャレンジは300名以上の障がいのある社員が在籍、グループ内の業務を受託している。その「経験」を支援の土台とし、より深いサポートが可能に。関東で10事業所を運営してきたノウハウで、独自の支援プログラムを開発。事業所外での実習や、外部講師による多様なセミナーも多数。2月から見学・体験会がスタートするのでまずはお問合せを。

見学相談会・プログラム体験会  
2月よりスタート・随時開催  
※就職活動中、または就職を目指している方対象



(上)企業目線で一人ひとりに、その人に最適なカリキュラムを提案。(下)ミラトレを卒業してからの定着支援も仕掛けてくれるので安心だ。

ミラトレ尼崎

尼崎市昭和通2-7-1 7F  
開所時間/月~金 9時~17時

☎06-6423-9417 https://mirai-training.jp/



自分らしい「暮らし」発見マガジン TAKE FREE LIFE PLUS は定期購読ができます



LIFE PLUS(ライフ プラス)は、情報紙シティライフが編集・発行している住まい・家づくりに関する地域密着型フリーマガジン。季刊(2/15、5/15、8/15、11/15)で年4回発行、暮らし・住まいに関する情報を多彩にお届けしています。阪神間・北摂で家を建てたい、リフォームしたい、という方はぜひチェックしてみてください。

毎号、自宅へ定期発送いたします。

無料



ご希望の方は右記からお申し込みください。  
※定期発送は1年ごとの更新となります。

大阪/兵庫で新築・リフォームを考えている人のための住宅情報サイト

LIFEPLUS [WEB] でも施工事例を見ることができます!



https://lifep.net

ライフプラス 検索

