

第9回

子育てをがんばるママのためのHappyイベント

入場無料

※雨天決行

2.18  
tue

# Mam Festa

in ホテル阪急エキスポパーク 2/18(火)10:00~15:30

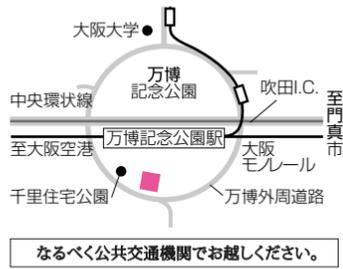
子育てや美容、食など、ママたちが日ごろ気になっていることを体験できる  
セミナーやワークショップが勢揃い!  
毎日、育児や家事に追われ、自分の時間がなかなか持てないママも大丈夫!  
お子様連れで楽しめるイベントです。

ホテル阪急エキスポパーク 本館B1F・本館2F  
(吹田市千里万博公園1-5)

主催: City Life  
お問い合わせ: TEL.06-6338-0640(平日10時~17時 マムフェスタ担当)

大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

駐車料金: 割引サービスあり。駐車券を会場までご持参ください。



なるべく公共交通機関でお越しください。



## 楽しみ方1 賞品がもれなく当たる! スタンプラリーに参加しよう

セミナーや体験・相談ブース、ワークショップに参加すると、スタンプがもらえる。3つ集めて素敵な賞品が当たる抽選会に参加しよう。

賞品例

- 商品券1万円分 ● スイーツなど ● お食事券 ● 知育グッズ
- ほか多数をご用意しています。  
※受付でスタンプラリー用紙をもらい、参加方法などを確認してください ※賞品は抽選となります

## ららぽーとEXPOCITYタイアップ企画

先着1,000名にららぽーとEXPOCITYで使える500円分の商品券※をプレゼント。

※ららぽーとEXPOCITYで3,000円以上のお買物で使用できます  
※一部使用できない店舗があります

マムフェスタの後はららぽーとEXPOCITYでショッピングを楽しもう。



## 楽しみ方2 子育てママにうれしいセミナーやブースが盛りだくさん

子育て中のママが知っておくと役立つ教育セミナーや体験・相談ブース、お子様も楽しめる手作りワークショップなどが勢揃い。



## 参加無料 セミナー・体験会 本館2F

※参加は事前申し込みの方が優先です。定員になり次第、受付終了となります。応募フォーム▶

マムフェスタで検索



ROOM 月光1 10:30~11:30

### 素敵な子を育てる魔法の「声かけ」「伸ばし方」「褒め方」「叱り方」

いしど式そろばん トビー式そろばん教室

子どもにとって大人が投げかける言葉には大きな力があり、やる気を引き出すこともできればその逆もあるもの。自分に自信を持つ自己肯定感、自力で人生を歩んでいく力になります。自己肯定感を高めるために乳幼児期からできる子どもへの言葉のかけ方、アプローチ法を伝授いたします。

講師

株式会社 代表取締役 沼田 紀代美氏

珠算専門45年、全国250校、海外6カ国、生徒数1万人を誇るいしど式そろばん教室の代表。障がい児教育、幼稚園教諭を経験後、石戸珠算学園に入社。その後さまざまな事業に携わり2011年に代表取締役に就任。



ROOM 月光1 11:45~12:45

### プロ直伝シャンプーで美しい髪へ — 毎日のシャンプーの時間を「エイジングケア」に使いませんか

髪のお悩み相談室

若々しいお肌と髪には、ストレスは大敵。毎日のシャンプーで、肌と頭皮の活力を取り戻し、今までよりも、より美しく、自分らしく、若々しさを保つコツをお教えます。是非、聴きにいらしてください。セミナー参加者は全員におすすめシャンプーのサンプルをプレゼント!

講師

横尾 典子さん

美容師として従事後、某企業の商品開発マネージャーとして活躍しながら最先端の美容技術や原料、素材の研究を続ける、髪と頭皮のプロフェッショナル。



ROOM 月光1 13:00~14:00

### 親子で楽しむヨガで親子のスキンシップ

KID ACADEMY

親子で楽しく一緒に取り組むことを目的としています。たくさん触れ合い、様々なポーズに挑戦します。正しい姿勢を知り、バランス力や集中力を高め、ストレス解消もませんか?体が硬い、ヨガをしたことがない方でも安心してご参加いただけます。※対象年齢はお座りができる頃(7ヶ月頃~) ※ヨガマットをご持参ください。またはバスタオルで代用可能です。

講師

松下エメさん

おやこヨガ&こどもヨガ講師。北摂を中心にさまざまなイベントで活躍中。キッドアカデミーでも、療育を通して親子のスキンシップがとれることも&親子ヨガを行っている。



ROOM 月光2 10:30~11:30

### 空間認知力を伸ばす子ども部屋作りと0~3歳の遊びで伸ばす知育法

日本ベビーコーチング協会

大人から見て美しく・綺麗に魅せる部屋作りと、知性を伸ばす子ども部屋の収納方法は少し違っています。今回は日本ベビーコーチング協会理事の2人、整理収納と知育のプロ小東と、「遊びで知性を伸ばす」セミナーに定評のある浦部で0~3歳の家庭でできる知性の伸ばし方をお伝えします。 ※0~3歳のお子さまの保護者様対象

講師

浦部 順子さん

(株)UKK代表取締役/日本ベビーコーチング協会理事/輝和美こどもクラブ理事 コーチングや交流分析を専門に講演・コンサル・コーチ・カウンセリング等でも活躍中。

小東 理佐さん

日本ベビーコーチング協会理事/(公社)日本心理学会認定心理士/日本交流分析協会 交流分析士インストラクター/ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー1級



ROOM 月光2 11:45~12:45

### 変わる社会と学校 どうする?プログラミング必修化!

キッズプログラミング教室さくらぼ

2020年4月より小学校でプログラミング教育が始まります。そして、中学校、高校でもプログラミングが必修となり、大学入試でも取り入れられようとしています。社会や学校がどう変わり、私たちはどう向き合えばよいのか?未来を考えてみましょう。

講師

キッズプログラミング教室さくらぼ 室長 弘中 卓也さん

経営コンサルタント、高校教員、システムエンジニア、プログラマーを経験。2000人以上の子供たちにプログラミングの楽しさを伝えている。



ROOM 月光2 13:00~14:00

### 子どもの発達と睡眠 ~子どもたちに一生ものの生活リズムを~

アートチャイルドケアSEDスクール

乳幼児期の睡眠・生活リズムは、それ以降の人生でもとても重要な意味があります。乳幼児・胎児期から、子どもたちに生活リズムという大きな贈り物を送りましょう。小さいお子様を育てている方、これから出産される方に参加して頂きやすいよう、セミナーの時間を20分と短くしています。13時~、13時20分~、13時40分~の時間帯からお選びください。

講師

長谷川 武弘先生

アートチャイルドケア(株)主任研究員、同志社大学赤ちゃん学術センター嘱託研究員、元お茶の水女子大学講師、自治体の発達相談心理相談員・巡回相談員を長年兼務した後、現職。医学博士。

