

長く付き合いたくなるモノ 上質な時間で過ごすためのコト

MY PREMIUM

こだわりの製法で作られたものなど、暮らしのなかでこだわりたい「マイプレミアム」を紹介します。

質の良い絨毯が欲しくてギャッペに辿り着きました。デザインと手触りが最高です。



編集部
みづ



ギャッペ 5,500円～

上質な羊の毛を使用しており、驚くほどふわふわでなめらかな肌触り、湿気を吸って発散するので、冬はあたたかく夏はさらっと気持ち良い。リビング用から座布団で使えるものまで大きさはそれぞれ。

ペルシャ絨毯やギャッペ
良い物がお値打ち価格に

昨年11月にオープンした「TRIO STYLE」。ペルシャ絨毯やギャッペのほか、家具やオーダー家具、インテリアも揃う。ペルシャ絨毯やギャッペはイランから直輸入したものが約500枚揃う。中間の業者を通さないため、高品質の商品が安く手に入られる。同業者も買い付けに来るほど。一度訪れてみて。

ダイニングセット、デスク、ソファ、テレビボードなど無垢材の家具も揃う。



TRIO STYLE

(トリオスタイル)

豊中市東豊中町5-30-28 B-103
営/10時～18時、(土日祝～19時)
火曜定休
※近隣にコインパーキングあり
☎080-1430-3125



特典

「シティライフを見た」で
●購入金額に応じて**記念品をプレゼント**(2月末まで)

印象の8割は髪で決まる!?

大人女性の髪のお悩み解決 Menu はコレ!



特殊技巧による絶妙カットが
叶える美しいシルエットを
トリートメントで長く楽しむ

髪の毛を傷ませない特殊なカット技法で、美しい髪をキープできると定評なのがSUCRE。全体を細かく丁寧に調整するので収まりが良くなり、前後左右どこから見ても美しいシルエットに。特別にトリートメントがメニューに付いてくるので、この時期気になる髪のサつきや乾燥が原因の収まりの悪さ対策に。お気に入りの髪型を長く楽しめる。

お悩み
●収まりの悪い髪の毛
髪を傷めない
特殊技巧カットで解決!

オーナーの高い技術力に遠方からのゲストも。予約はお忘れなく。



特典

「シティライフを見た」で

- カットトリートメント 3,900円→3,400円
- カットカラートリートメント 8,700円→7,300円
- カットパーマトリートメント 8,700円→7,300円

その他単品**全メニュー10%OFF**
※長さの変動なし(新規の方、2月末まで)
消費者庁認定の5%還元キャンペーン実施店
※クレジット、paypayのみ

SUCRE (シュクレ)

摂津市千里丘2-10-3 1F
営/平日10時～20時
(日祝～19時)
毎週月曜、第3火曜定休 予約優先
☎06-6339-6623
http://sucre-hair.amebaownd.com



美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

スパイスと漢方の話

第45回

和漢薬の世界でも、松にまつわる生薬が「マツホド」です。ただし、アカマツやクロマツのマツ属の根に着生している塊状をしたものなので、掘りあげないと普段は目にするものではないのです。

マツホドと茯苓

基原植物和名マツホド
は、Wolfiporia cocos
Ryvarden et.Gilbertson
(Polia cocos Wold)
(Polyporaceae)の菌核で、
外層を除いたものを生薬
名「茯苓(ぶくりょう)」と
言います。元々は「茯苓」と
書き、古人は松の神霊が
結実したものとも思たよ
うです。実際はサルノコシ
カケ科の菌の菌糸が絡み
合った菌核の一つ、形はヤ

マノイモの大きなものに似
ています。日本では昭和30
年頃までは国内での生産
記録が残っており、197
0年代から大量生産安定
供給のため中国からの輸
入品に置き換えが始まり
ました。一方中国ではその
頃から人工栽培の取り組
みが始まりました。

茯苓の薬用として漢方
方剤への利用は多く、例え
ば桂枝茯苓丸や五苓散が
代表例です。中でも「五苓
散」は茯苓を始め五つの生
薬で構成され、口の渇きが
あり尿量減少傾向でむく
みや吐き気がある時、めま
いや頭痛などを伴う時に
使いやすい処方です。また、
茯苓は尿細管の再吸収を
抑制しミネラル類の排出
量も増加させるようです。

2013年イギリスで発
表された論文にA時代
の到来で「消えていく職
業」が話題になりました。
1970年高度成長期に
入った日本ではマツホドの
採集を生業とした「茯苓

突き」が「消えてしまった
職業」になりました。全て
がスピードを競う時代、逆
になぜか自分の感覚で松の
根の下に棒を突き立てて、
奇怪な形、神聖な形のマツ
ホドを探している、スローな
時間の流れを憶えます。



編集後記

2020年は干支で37番目にあたる「庚子(かのえね)」の年。始まりの意味を持つ「子」と力強さの「庚」で、大きな変化が生じる1年だと言われています。梅田エリアの開発や関西万博の準備、都構想など大阪もどどん変わっていきそうな年ですね。シティライフも今年新しい企画にトライし、地域の活性化に寄与していきたいです。(コサウ)

巻頭の「理系脳を育てよう特集」で生徒の方を取材しました。プログラミングや知育教室は難しそう...というイメージでしたが、みんなゲーム感覚で楽しそうにしている姿が印象的でした。理系脳は育てられるそうなので、気になる方はぜひチェックしてください。(まゆう)

上の娘が4月から小学生になります。楽しみ2割・不安8割が今の私の心境。何をすればいいのか気ばかり焦って、「小学生準備」で検索すると、「親が焦らないことが1番大切」の文言が...。どっしり構えて、なるようになるさ精神で過ごしていこうと思います。(さいと)

今月はおいしさ「トリ」どり鶏グルメ特集(P.30～31)です!定番焼き鳥から創作焼き鳥、冬にぴったりあったかお鍋、お造りにタタキなど多彩な食べ方でいただけるのが鶏肉の魅力。部位ごとの食感や味のの違いもぜひ楽しんでみてください。(わっちゃん)

北摂で建てる注文住宅。
心がワクワクする家づくり。

＼ワクワクする写真がいっぱい!／

Instagramで施工例公開中! →

さつまホーム 無添加住宅。土地探しからお手伝い!

ホームページでも施工例公開中! さつまホーム

〒562-0036 大阪府箕面市船場西2丁目1-1 エリモビル5F
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜・水曜
お問合せ ☎0120-780-636

おかげさまで9年目! 専門店だからできる
金 プラチナ ブランド品 **高価買取!!**

ただいま「金」
最高値更新中!!

1/17(金)現在の金相場による買取価格
K24 → 5,807円 金が
K18 → 4,430円 チャンス
です!

金相場の変動により、ご来店時に買取金額が変更となる場合がございます。

金券・テレカなども絶賛買取中!

当店でお客様の商品を
目の前で一点一点、丁寧に
スピード査定!

買取&販売 ボスフル千里丘店
摂津市千里丘1-10-3 営/11時～18時30分(日祝～17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜
☎06-6330-5011 www.bossfull.com