

不妊治療の基礎知識

二人目の壁でお悩みの方に

お伝えしたいこと

「希望する人数だけ子どもを産めない『二人目の壁』が社会課題になっています」と話すのは、公益財団法人1more Baby 応援団の秋山さん。その上で最近では「二人目不妊」に悩む人も増えています。同応援団が行った、全国の子育て世代で不妊に悩んだことがある約1000人の方への調査結果により、わかった現実を秋山さんにお話いただきました。

「3人に1人が二人目不妊に直面していた」

「二人目不妊」の現状を知るために、1more Baby 応援団が、不妊で悩んでいる「悩んだことがある方1021名」に対し、「二人目不妊」に関する調査を実施（結果の一部は左記グラフ参照）。ご覧いただければわかるように、不妊で悩んでいる人の約3人に1人が「二人目不妊」で悩まれていることがわかりました。さらに

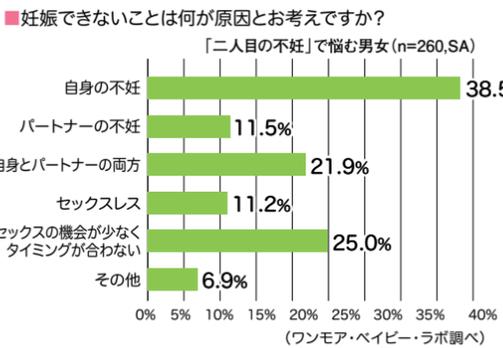
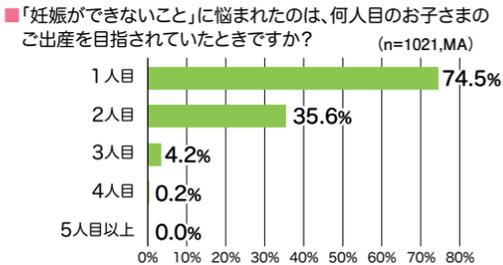
それ以前に「二人目の壁」を感じている方もたくさんいらっしゃいます。因は、経済的な理由やワンオペ育児によるストレス、仕事と子育ての両立問題などさまざま。たとえば仕事を休む女性や第1子の産休・育休明けで働き出した後、すぐに第2子を妊娠することを職場に気がつかない、躊躇してしまうのもその一例。「タイミングを計りすぎると年齢が上がって、妊娠しづらくなることも。さまざまに悩まれている方が増えています。また一人目不妊治療を行っている方は、医師に二人目も欲しいことを伝えておけば、凍結胚移植という方法もあります」と秋山さん。まずは一歩、踏み出してほしい。

この方に伺いました



公益財団法人 1more Baby 応援団 専務理事 秋山 開さん

二男の父。日本の少子化問題の解消に向け、子育て環境や働き方等についての調査、啓蒙活動を推進。執筆、セミナー等を積極的に行う。



Books
『なぜ、あの家族は二人目の壁を乗り越えられたのか?』
単行本：160ページ
出版社：プレジデント社
発売日：2016年4月28日



「かぞくを、もうひとり」。悩んでいる人の背中をそっと押すことができた。そんな想いから、この本を書きました。この本を読んで、あなたが思い描く「家族のカタチ」に少しでも近づけたら、こんなにうれしいことはありません。

取材協力
公益財団法人 1more Baby 応援団
<https://www.1morebaby.jp/>
コラムが読める「ワンモア・ベイビー・ラボ」はこちら



自然のサイクルに体を整え、本来備わる妊娠力をつける

漢方で病を克服した経験から、「同じように悩む人を助けたい」とこの道に進んだ西口先生。患者目線に立った親身な対応が評判で、10年以上不妊に悩んでいた人が授かった例や、諦めかけていた人が授かった例も多数。「妊娠への一歩目として、まず身体の準備を整えてあげることが必要」と西口先生。漢方には、女性ホルモンのバランスを整えたり卵の質を良くする効果があり、身体への負担も少なく女性に本来備わる「妊娠力」を高めてくれる。まずは気軽に相談を。

喜びの声

- 4年間不妊の状態、タイミング療法と、人工授精を2回行いましたが、妊娠には至らず相談へ。漢方を飲んで3カ月後には生理前の症状がなくなり生理痛も違和感程度になりました。9カ月後に妊娠し、心拍も確認できました。相談して本当によかったです。(30代女性)
- 人工授精を5回失敗し、体外受精の前に漢方を試したくて相談へ。病院での治療は一旦お休みして漢方で身体作りをする。漢方を飲んで2カ月後には生理痛が改善、3カ月後には冷え性も楽になり、6か月後には妊娠しました。40歳になって諦めかけていましたが諦めずよかった。(40代女性)

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22
シャトーエデン109
営/月～金 9時～19時半、土 9時～18時
日曜・祝日定休
「予約制につき、電話でご予約を」
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



「何をすればいいかわからない」悩む貴女を妊娠に導く子宝のかけこみ寺

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は評判で同店の得意分野。とりわけ内膜や卵の質の分野では噂を聞き、東海や関東からも来局される。高齢の方も多く、妊娠した4人に1人が40代という。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。精子数、運動率の改善実績も豊富で、自然での妊娠を希望されている方にも心強い。



完全予約制なので子連れでもOK! 子どもの預け先に悩む方も安心。



統合医療生殖学会学術理事の貴文先生。不妊治療の勉強会では講師を務める。

漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ピアバレス王子101
営/平日9時～19時、水曜9時～13時、土曜9時～17時
日・祝定休 P2台あり
☎06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を
<http://wu-xiang-dou.co.jp>
柚花香房 で検索



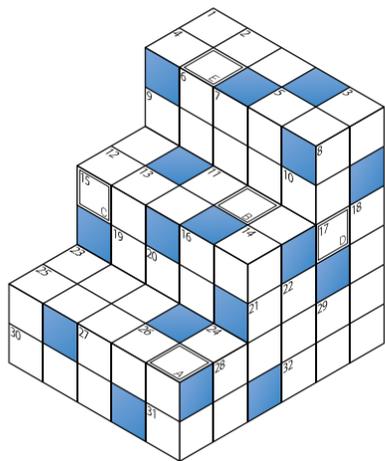
CROSS WORD

立体クロス

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

●1月号の答え シンネンカイ

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA～Eを並べてできる言葉を答えてください。(作:あざみ順子)



解答

- ↓タテのキー
- 「福は内、〇は外」
 - 音の強さを表す単位
 - 5節の、刺の、序の
 - 日本の道は垂鈴
 - 新人選手
 - 「葉隠」では「死ぬことと見つけたら」
 - 酸性かアルカリ性か〇〇〇〇試験紙で調べる
 - ドン・キホーテの愛馬
 - 第2弾も公開、大ヒットアニメ映画「〇〇と雪の女王」
 - 北方四島の一つ
 - サスペンダー、日本語で
 - 太平洋に浮かぶ常夏の島
 - 12A、13Aといえは
 - スエズ運河は地中海とここを結ぶ
 - 〇〇ある鷹(たか)は爪を隠す
 - 29 上司

- ↓ヨコのキー
- 関西では「関東炎」と表現する
 - 節分の豆を入れる角形の容器
 - 日が沈む方角
 - LEDとは発光〇〇〇〇のこと
 - スイスの首都
 - オンドリやクジャクで派手な方の性
 - 目に良いと言われる果物
 - スコットランドの男子用スカート
 - 引き分け
 - 穴あきのショートバスタ
 - 2020年の干支(えと)はネズミ、翌年は
 - 奈良時代の前は〇〇〇時代
 - 白雪姫のリンゴに入っていた
 - 春の七草の一つ
 - 無料、俗に
 - 昆虫、長瀬剛の曲名にも
 - 体は子ども、頭脳は大人の名探偵
 - ビッグ4
 - 通り過ぎること。特急列車が〇〇する
 - 漢曲の別名。「〇〇〇〇だよ人生は」
 - 犯人は誰だ、とハラハラドキドキしながら読む〇〇〇小説
 - 旧称バレー
 - 「エヴァンゲリオン」シリーズの主人公は〇〇〇シンジ

毎週火曜日 20分限りの
タイムサービス実施中!

- 11:00～11:20 青果コーナー全品2割引セール
- 11:00～11:20 魚コーナー全品2割引セール

年中無休

まねき屋亥子谷店
吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー
〈時間〉7:00～17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/1,000円
各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

月掛金は1,000円から
家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

2/7(金) どなた様でも1割引! **スペシャル金曜日**

2/20(水) **お客様感謝デー**

2/28(金)・29(土) **連続お客様感謝デー**

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

● 2/20(木) 感謝デー!!
● 2/29(土) 感謝デー!!
● 毎月15日 GG 感謝デー!!

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040
豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

Food Net Mart
毎日フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405
蛸池店 豊中市蛸池町2-4-17 ☎06-6843-0589
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130