



ちびっこランド  
服部緑地園・江坂園  
代表 亀田有美さん

離職率も低く、先生同士のコミュニケーションもしっかりと。働きやすい環境だ。



「子どものお世話をする」と。世間一般の保育のイメージはこれだと思いがちですが、当園が目指しているのは「子どもの自立を促す保育」。成長に合わせて目標を設定し、その手助けをしています」と話すのは代表の亀田さん。異年齢保育を実践し、担任制を設けていないのも大きな特徴だ。「それぞれが自信があることを活かして、フオーし合いながら活躍してくれています」との言葉通り、得意な

ピアノ・書道・体育・英語  
自信があることを活かせる環境

「住みなれた街で働きたい」  
そんなアナタを待っています!

## お仕事情報

子どもと一緒に成長できる  
毎日が発見、保育士のお仕事

共働き世帯の増加や核家族化が進み、社会において大きな役割を担うようになっていく保育園。園自体も多様化し、特色を持つ園も増加傾向に。10周年を迎えた服部緑地園と昨年開園の江坂園を運営するちびっこランド亀田代表と、保育士の皆さんに仕事についてのお話をうかがった。



ちびっこランド  
服部緑地園江坂園  
町和美先生

ピアノを活かして働いているのが、保育士の町和美さん。10年以上幼稚園勤務、リトミックの免許も取得の経歴を活かし、音楽の設定保育を担当している。「0歳〜2歳児は担当したことがなかったのですが、初戸惑いもありました。出産し子育てに役立つことも多く、ここに勤めて良かったです」と笑顔で語る。同園に就職してから、出産・育児を経て復帰。「園長も親身に相

談に乗ってくれ子育てしながらも働きやすい環境です。自分の強みを活かしてスキルアップしていけたら」と話してくれました。

開園〆〆〆、夕方〆〆〆閉園まで時間を区切った働き方も

フルの勤務だけでなく、一人ひとりの働き方に柔軟に対応。二川先生は結婚を機に扶養内での働き方を選択。月々金曜の7時半〜13時までの勤務だ。「園児受け入れ・朝の

ちびっこランド  
服部緑地園江坂園  
二川捺海先生



### 勤務先とは異なる系列保育園に子どもを預けることも可能

子どもの預け先が安心



成島佳子先生  
8時〜17時まで系列の小規模認可園で調理員として勤務。

出産と同時に仕事を辞めて、子どもが1歳2ヵ月になったタイミングでここで復職しました。子どもは江坂園に預けて自分は系列の小規模認可園で勤務しています。先生も全員顔がわかるし、行事のこともわからないこともすぐに聞けるので保護者の立場としてはすごく安心です!

詳しくは採用ページをご覧ください

[https://www.rh-navi.jp/recruit\\_pack/iskar/index](https://www.rh-navi.jp/recruit_pack/iskar/index)

### ちびっこランド服部緑地園

吹田市江坂町5-9-6 M1緑地公園1階  
06-6388-4156  
<http://chibikko-iskar.jp/index.html>

### 求人概要

勤務地：ちびっこランド服部緑地園 吹田市江坂町5-9-6 M1緑地公園1階  
ちびっこランド江坂園 吹田市江坂町2-17-19

①保育士②正社員③パート④7時半〜19時の間でシフト制⑤7時半〜19時(1日2時間半〜OK)※特に7時半〜10時半、15時〜18時、16時〜19時で働ける方歓迎⑥①【保育士資格保有者】20万〜35万円【資格なし】16万7,000円〜22万円②【保育士資格保有者】1,000円〜1,500円【資格なし】970円〜1,200円③④【保育士資格保有者】1,000円〜1,500円【資格なし】970円〜1,200円⑤【特別手当・皆勤手当などあり】⑥保育士資格免許保持者優遇



活発な子ども達の元気いっぱいの笑顔が毎日溢れている。

## 意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。



平成30年度の保険改定により、小児と高齢者への口腔機能の改善と予防の促進が勧められています。15歳未満で咀嚼機能、嚥下、食行動、構音、栄養、その他の項目で、3点以上の異常があると、口腔機能発達不全症と診断します。又、65歳以上で口



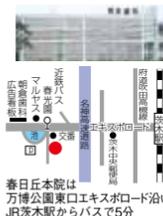
山本 真由美 先生  
朝倉歯科本院 副院長  
小児歯科・高齢者歯科担当  
セカンドオピニオン外来担当

口腔機能改善 MFT

心と体の健康の秘訣は口腔機能の改善から重症化する前に予防をする時代へ

腔不潔、口腔乾燥、低舌圧、咬合力や舌口唇運動、咀嚼嚥下の機能低下の項目で、3点以上の異常があると、口腔機能低下症(オーラルフレイル)と診断します。豊かな生活を持てる為には歯並び、悪癖、口腔機能の改善と予防の意識が大切です。口の周りの筋トレ(MFT)と義歯の改善で予防できます。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院  
かかりつけ歯科機能強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り  
(医)朝倉クリニック(分科)  
一般 矯正 小児 障がい者歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り



【歯科セカンドオピニオン外来】  
噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、歯並び、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などお気軽にご相談ください。  
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。  
0120-468-321  
HP: <http://asakura-dental.com>

## 梅花は愛なる女学校です

梅花中学校

梅花高等学校

【進学チャレンジコース】  
【舞台芸術エLEGANSコース】

【リベラルアーツコース】  
総合進学専攻  
国際教養専攻  
子ども保育専攻  
調理・製菓専攻  
舞台芸術専攻

【アドバンスコース】  
特進S専攻  
医療看護専攻



梅花中学校・梅花高等学校



梅花歌劇団  
「劇団この花」

5期生  
出願受付中

チャレンジ&エLEGANS  
梅花女子大学

## カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

### 50歳近くなると急にやってくる「外反母趾」「巻き爪」は評判の「足指ソムリエ」が改善

年齢を重ねると全身の筋力が低下してくるが、中でも影響が大きいのが足の筋肉。身体の基礎・基盤と例えられる足の筋肉が低下することで外反母趾や巻き爪などのトラブルに。ムリな矯正や爪を切るなどの自己流のケアがより悪化させること場合が多く、脚をかばって歩くことでO脚や、寝たきりといった深刻な事態になることもある。特に50歳前後の女性に多く、疲労や加齢に伴うホルモンバランスが原因なのだから。同院の木方先生は「足指ソムリエ」としてTVやその他メディアから注目されている。他院の院長先生にも指導を行う先生を頼りに全国から通院する方も。「足の爪の形がコンプレックス」「足の痛みがなかなか無くならない」と悩む方はまずは相談してみてください!



その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門施術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演している代表の木方さん。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみてください!



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

近畿圏初の矯正法  
痛みの少ない手技療法  
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせて施術なので、痛みが少なく・施術効果が大いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

1度目の施術で痛みからの解放を感じる人がほとんど  
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、速くは自分から通う人もいます。

改善エピソード  
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感があるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

改善エピソード  
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

大阪外反母趾センター  
大阪巻き爪フットケア専門院  
(ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモア1F  
営/11時〜14時、17時〜22時  
(土曜 9時〜12時、16時〜19時)  
日曜祝日 定休

072-638-5777



外反母趾専用HP 巻き爪専用HP

特典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

- ①外反母趾矯正が19周年記念特別価格!
- 片足(30分)..... 8,600円→2,500円
- 両足(60分)..... 16,200円→2,500円

②巻き爪矯正が19周年記念特別価格!

- 1指..... 15,000円→4,500円
- 2指..... 26,000円→6,000円
- 初診料(①②)..... 1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック! ※要予約(2月末まで)