

# City Life

We are Planet Sailors. since 1986

# 03

2020 MARCH

vol.437

北 撮 EAST

高槻・茨木  
摂津

2月25日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail [info@citylife-new.com](mailto:info@citylife-new.com) 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505



スイーツ

P.24  
に掲載

表紙/撮影:山口真一 ディレクション:水元健太

## 巻頭特集

### これからの社会が求める思考を身につける 理系脳を育てよう

P.2~3

IT化がますます進む現代社会。注目を集めているのは、自分の頭で考えて問題を解決する「理系脳」。幼児期と学齢期にできる理系脳の育て方を紹介します。



## 教育

P.5

### 子どもの学びナビ 「中学生からの勉強法」

成績アップのために必要なのは正しい勉強法を知ること。そこで今月号は専門家のアドバイスや塾情報をご紹介します。新学年へ好スタートを切ろう!



## 暮らし

P.7

### 暮らしを豊かにしてくれる プロフェッショナル

暮らしのなかで困っていることはありませんか。さまざまなジャンルで活躍するプロが、あなたの困り事を解決してくれます。



## ビューティー

P.8~9

### 人にすすめたくなるヘアサロン& とっておきの美メニューはコレ

春はキレイを磨きたくなる季節。ヘアスタイルやお肌、ボディのお手入れをプロの技に任せてみたら、もっと輝く自分に出会えるはず。



## グルメ

P.22~23

### 北撮 LA LA LUNCH

暖かくなってきたらママ友と出かけたのが「ランチ」!そこで北撮のランチ自慢のお店を集めました。個性豊かなおいしさをどうぞ。



- 健康 P.10 カラダの調子を整える
- イベント P.12 ロハスフェスタ万博
- グルメ P.20 “今”食べたい  
北撮グルメGUIDE
- ニュース P.25~27 City Life News  
「2020年4月  
高等教育の修学支援  
新制度スタート」

P.13~16

EXPOCITY  
press vol.44

