



著書「中学生からの勉強のやり方」をもとに作成

中学生になると「自学力」つまり勉強を楽しむ力が必須です。そのためには、勉強のやり方を知ることが必須。勉強とは「できない(分からぬ)ことをできる(分かる)ようにすること」、4つの大きなポイントがあります。「予習・授業・復習・テスト」です。当たり前だと思いかもありませんが、これらの意味を理解しながら勉強をするだけで、効果は表れます。

1. 自分なりのルールを決めて集中する。例えば「1日1回は質問する」と決めると、何を質問しようか考えながら授業を受けるので、集中力がグンと上がります。2. 後で見返したくなるノートづくり。ノートを取るのも復習の準備です。読みやすく、授業を思い出しやすいノートを作りましょう。例えば、左半分は板書を、右半分は先生の口頭や友達が質問したことなどをひたすらメモします。そうしたらメモで授業内容を思い出すことができます。3. 授業中にできる限り覚える。黒板をノートに写すだけでは勉強になりません。覚えてから写すこの時点で1回

中学生になると「自学力」つまり勉強を楽しむ力が必須です。そのためには、勉強のやり方を知ることが必須。勉強とは「できない(分からぬ)ことをできる(分かる)ようにすること」、4つの大きなポイントがあります。「予習・授業・復習・テスト」です。当たり前だと思いかもありませんが、これらの意味を理解しながら勉強をするだけで、効果は表れます。

復習できます。慣れてくると、板書を3回読めば、ある程度覚えられます。よくなります。復習でできる状態をキープ。人間は、覚えた次の日には7割は忘れてしまうそうです。復習は「忘れないようにするため」とも言えます。多くの中学生は「覚える」復習に時間をかけていますが、それではなかなか記憶に定着せず、テストで点数は取れません。問題集を解く、長文を読むなどの「解く型」にするので記憶が定着します。その日のうち、翌日、さらに週末に行うとベスト。1回目は覚える型でも良いでしょう。自分に合った計画を立てることが大切です。

良い結果を出すには、テストの「傾向」を知る必要があります。多くの場合、前回の問題を意識して作られるので、まず過去3回のテストを分析しましょう。教科書や資料集などで問題の出所を探すとその傾向が見えてきます。そして

### 4ステップ 自学力を身に付ける



教えてくれたのは (株)プラスティ教育研究所 代表 清水 章弘 さん (しみず ありひろ) 「勉強のやり方」を教える塾プラスティ代表。東大在学中の20歳で起業。現在はMBS/TBS系「教えてもらう前と後」に出演中。朝日新聞EduA、朝日小学生新聞で連載中。著書12冊。

授業では、予習での疑問点を「できる」ようにし、復習につなげます。1. 自分なりのルールを決めて集中する。例えば「1日1回は質問する」と決めると、何を質問しようか考えながら授業を受けるので、集中力がグンと上がります。2. 後で見返したくなるノートづくり。ノートを取るのも復習の準備です。読みやすく、授業を思い出しやすいノートを作りましょう。例えば、左半分は板書を、右半分は先生の口頭や友達が質問したことなどをひたすらメモします。そうしたらメモで授業内容を思い出すことができます。3. 授業中にできる限り覚える。黒板をノートに写すだけでは勉強になりません。覚えてから写すこの時点で1回

この傾向に沿って「対策」をします。何点取るなど具体的な目標を立ててやるべきことの優先順位と時間配分を決め、実行する。決めたことを実行しないと、さぼる習慣がついてしまうので必ず実行を。大学入試を 見据えた勉強を ちなみに、今年度から大学入試で共通テストが始まります。国語では1つの大問で2つ以上の文章や資料を読解する問題が出そうです。英語は試験全体の単語数も増え、長文問題が中心になります。今までのように時間が足りなくなると予想されます。勉強をする時は、普段からタイマーを手にし、時間に厳しく学習に取り組んでください。

## 子どもの 学びナビ

KODOMO NO MANABI NAVI

### 中学生からの勉強法

中学生になると勉強科目が増え、内容も難しくなります。クラブや委員会活動なども加わり、小学生のときと比べると、勉強する時間の確保に苦慮するかもしれません。中学生からの効果的な勉強法を心掛けながら、いよいよ一段上の学力を目指して新学年を迎えましょう。

【 INFORMATION 】  
中学生からの勉強のやり方 改訂版 ディスカヴァー・トゥエンティワン  
勉強のやり方を教える塾、プラスティの代表が「勉強って楽しい!」と思える方法を指南する一冊。五教科の具体的な秘密の勉強法を惜げもなく公開している。

この傾向に沿って「対策」をします。何点取るなど具体的な目標を立ててやるべきことの優先順位と時間配分を決め、実行する。決めたことを実行しないと、さぼる習慣がついてしまうので必ず実行を。大学入試を 見据えた勉強を ちなみに、今年度から大学入試で共通テストが始まります。国語では1つの大問で2つ以上の文章や資料を読解する問題が出そうです。英語は試験全体の単語数も増え、長文問題が中心になります。今までのように時間が足りなくなると予想されます。勉強をする時は、普段からタイマーを手にし、時間に厳しく学習に取り組んでください。

一斉+個別指導 茨木市舟木町  
3/1(日)と3/8(日)各日10時半~11時15分に参加無料の説明会を行っています。電話にてご予約ください。  
め塾 長島宏明 先生  
自分で勉強できるように指導する学習塾 め塾  
茨木市舟木町2-1 シャトー黒田211 ビジョンメカネさん2F 営/14時~22時  
072-632-7773 http://www.mejuku.com

「英検」個別指導塾 小学4年~高校生 茨木  
小規模精緻塾「こうすれば英検に合格できる」  
①英検のエキスパート(プロの専門講師)が本物の個別指導  
②最も効率のよい方法で英単語をスピード蓄積(英検の合格は単語量で決まる)  
③最も学習効果が高い教材でリーディング(文法、長文)、リスニングを完成  
④唯一無二のライティング指導(合格者の平均点はほぼ満点)  
⑤一人ひとりに万全のスピーキング対策(別時間に設定、在籍生は無料)二次試験もほとんど全員が合格  
英語で未来を切り開く 英語専門短期集中塾イープラス  
茨木市下穂積1-3-105イオンモール茨木前(イオン前北側信号筋向)  
072-601-1230 イープラス英検 で検索

英語を得意にして「英検」に合格 「英検」は令和入試の最強スキル  
現在、多くの高校や大学では「外部検定利用入試」が拡大中。特に大阪府の高校入試は「英検」で驚くほどに有利に。イープラスは英語を得意にして「英検」にも合格できる英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した90%以上の生徒が2級にも合格。しかも中学生の「2級合格者」が急増中。学年に関係なく同じカリキュラムを行うので早めの準備と対策を。  
中学生の「2級合格者」が急増中  
前回の検定(2019年度第2回/10月6日実施)で 英検2級(高校卒業レベル)に8名の中学生が合格 準2級(高校中級レベル)にも9名の中学生が合格  
【高校入試】大阪府の公立高校ではC問題(最難解)でも2級で80%、準1級で100%の得点が保証(合格者の平均点は北野80%、茨木72%、豊中66%、春日丘60%、池田50%、三島43%)私立高校でも履正社は3級で80点、準2級で90点、2級で100点に、大阪薫英女学院は3級で70点、準2級で80点、2級で90点になるなど圧倒的に有利。大阪府だけでなく40以上の私学上位校で優遇措置。【大学入試】推薦系入試300校以上、一般入試130校以上、関関同立をはじめ産近甲龍など京阪神のほとんどの大学で優遇措置。特に推薦入試、AO入試は英検で絶対的有利に。

大学受験専門塾 茨木市  
Seras学院 (セラス) 茨木市永代町8-16 信愛ビル201号 072-609-0360 Seras学院 で検索  
英語と国語など、それぞれの学習で得た知識は、実は似たところも多く、解き方を流用できることが多々あります。そういった受験のテクニックもお教えます。  
まずは無料相談へ 「教えないのに成績が上がるってどういうこと?」と疑問に感じられる方も多く、そんな方に相談会を開催。今の状況や志望校などなんでも相談にのってくれる。※要予約  
特典 春季入塾キャンペーン 「シティライフを見た」で 3月度の授業料無料 ※先着5名まで

高校生専門の大学受験専門塾 教えないのに成績アップ。その理由とは  
大学受験専門の、高校生を教えることに特化した塾。各大学の入試傾向と参考書の特徴を徹底分析し、例えば「今の成績で関関同立志望なら、これらの参考書をマスターすれば合格できる」と受験戦略を明確に組み立てる。学習内容を年間スケジュールから週単位まで落とし込むので、週毎に達成感を得られ、モチベーションが上がり着実にステップアップ。「当塾ではやみくもに教えることはしません。なぜなら参考書を使うだけで志望校合格は可能だからです。ただ、大学受験では計画倒れや無駄な努力が多い。成績が上がらないのはただやり方がわからないだけなんです。成績が上がる環境はこちらで全て整えます。もちろんわからないことがあれば講師が全力で教えます」と塾長。「教えない塾」それでも志望校に合格する理由。相談会で確認を。  
「教えないのに成績が上がるってどういうこと?」と疑問に感じられる方も多く、そんな方に相談会を開催。今の状況や志望校などなんでも相談にのってくれる。※要予約  
特典 春季入塾キャンペーン 「シティライフを見た」で 3月度の授業料無料 ※先着5名まで

個別指導・少人数 高槻市  
灘、東大寺、京都大学首席 最強の講師陣による完全個別指導塾  
最短で成績を上げることが目標に、中学受験対策に注力する1対1の完全個別指導塾。受験のプロである最強の講師陣による指導が、とてもわかりやすいと評判を呼んでいる。現在、春期講習生を募集中!受講生は春休み期間(3/21~4/5)、無料で演習授業(午前9時~12時)に参加可能。この上ないほど心強い味方が、1人ひとりしっかりと面談し、的確な授業内容を組み立ててくれるので、焦る必要は無し!本番に向けての「正しい準備」こそが、受験における大切なキー。中学受験に対する悩みや、春期講習の詳細については、ぜひ一度お問合せを。  
2019年度中学受験合格実績! 東大寺学園中学1名、大阪星光学院中学1名、洛星中学2名、開明中学1名、大谷中学(医進)1名、大阪桐蔭中学2名、東山中学1名、関西大倉中学1名、他多数が志望校合格!  
春期講習生募集 受講生は演習授業参加無料! 回数 80分×4回 授業料 20,000円 授業内容 完全個別1対1の指導 全科目 小1~中3まで、面談で授業決定 ※春休み期間(3/21~4/5) 無料で演習授業(午前9時~12時)に参加可  
灘式井口個別塾 高槻市芥川町1-13-16 2F 営/平日14時~21時 土日祝10時~21時 火曜定休※3/15~20は休塾 072-669-7032 https://nadasikikobetu.com/ 灘式井口個別塾 で検索