

**上手に歌える喜びが実感できる
30分の無料体験から始めてみよう**

気さくな先生たちによるレッスンで、楽しみながらどんどん歌が上手になると評判のUSボーカル教室。初めて歌を習うという方も、発声の基礎から豊かな表現力まで上手くなるポイントを親切丁寧に教えてくれるので大丈夫!本気でプロを目指す本格派の方も大歓迎。まずは、30分の無料体験に参加してみよう!



ボーカル教室

MENU
●グループレッスン(2~3名) 月謝:8,800円(4回)
●個人レッスン(1名) 月謝:11,000円(2回)
30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより
特典
「シティライフを見た」で ●初回限定 初月謝割引
上記コース料金より割引(3月31日まで)

USボーカル教室 高槻校
(ユーエスボーカルキョウシツ)
高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受/10時~20時

無料体験
レッスンは
コチラ

0120-169-288
USボーカル 高槻 で検索

**FMラジオ出演にチャレンジ
新規カタリスト募集 3月28日(土)まで**

FM千里(コミュニティ放送)の好評「新規カタリスト」募集(年1回)がスタート。プロ講師による(月3回・3ヵ月・有料)研修(梅田近辺)もあるので、未経験の人も問題なし!朗読やラジオドラマなどに興味のある人はぜひ応募してみよう。



語り手

応募方法
●メール: catalyst837@senri-fm.jp
(メールに返信されるのでドメイン指定受信をしている場合は「@senri-fm.jp」が受けられるように設定を)
●ハガキ
〒531-0072 大阪市北区豊崎1-11-9
FM千里カタリスト S係
※応募後、2週間以内に事務局より連絡あり。

FM千里 カタリスト事務局
(千里ニュータウンFM放送株式会社)
大阪市北区豊崎1-11-9 Alte Casa
問合せ/10時~18時(平日)
06-4802-8771
http://www.senri-fm.jp

パーソナリティ 佐藤ようこさん

習い事・スクール特集

この春スタート にとっておきの

プレミアム体験会

**PREMIUM
プレミアム体験会
メニュー**

パーソナルトレーニング50分(ヘアストレッチ込)

期間 3月31日まで(時間は応相談)
料金 1,000円(60歳以上は無料)
持物 タオル、運動できる服、靴
定員 20名限定



パーソナルトレーニング
(右)運動習慣、食事指導、生活リズムなどの確かなアドバイスをくれる。
(上)オーダーメイドで一人ひとりにあったトレーニングを提供。「頑張る」ではなく、「楽しむ」パーソナルジム。

無理なく痩せれるパーソナルジム
楽しいレッスンで始めよう

有名人に指導を行うようなトレーナーが多く在籍し、『楽しく』をモットーに行うプログラムが人気のスワン高槻。3ヶ月で-10kg越えの実績も多数あるにも関わらず、厳しい食事制限がないことも人気の秘訣。自分のペースで無理なく理想の身体が目指せる。口コミの数で話題の注目ジムに一度足を運んでみては。

MENU
●パーソナルトレーニング
.....30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
●シニア向け健康運動
.....月2回コース2,980円/月5回コース5,980円
●最速ダイエット通い放題.....9,980円

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
日曜定休
29日・30日・31日
(月末5週目)
072-668-6774
フレツの横に入り口あり

おすすめ癒しSPOT

その場でサイズダウンする人もクセになる健康美容法

今話題のフーレセラピーは足を使って全身をほぐし、血液やリンパの流れを促す新感覚の健康美容法。足の広い面を使ってやさしいタッチでほぐされるので、痛みやもみ返しがなく短時間で全身すっきり。代謝があがり「ふくらはぎが-2cm」という人もいるほどダイエット効果が期待できる。まずは無料体験で気持ち良さを実感して!



「ホントに足?!」驚きの気持ちよさにハマる人続出。

フーレセラピー 無料トライアル

日程] 3/11(水)・12(木)・13(金)・14(土)
4/24(金)・25(土)・26(日)・27(月)
時間] 10時~、13時~、16時~、19時~(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)

フーレセラピーアカデミー
大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F
電話受付/9時~18時
0120-3229-20
フーレ で検索

CityLife おすすめイベント **元タカラジェンヌ 美郷真也 LIVE in 大阪 marietta (マリエッタ)**

1988年、宝塚歌劇団入団。月組、雪組を経て、2005年~2008年には宙組組長を務めた美郷真也(みさと・まや)さんが、3月に歌とトークのエンターテインメントライブ「marietta -演・縁・宴-」待望の大阪公演を開催します。美郷さんの歌と、日本舞踊を踊る歌舞伎俳優・市川笑三郎さんとのコラボは必見です。

公演日:2020年3月16日(月) 18:00開場/18:30開演
出演者:美郷真也、天羽珠紀、風莉じん
スペシャルゲスト:市川笑三郎(歌舞伎俳優)
BAND:くぼなつみ(Keyboard)
吉田貴博(Percussion)
会場:大阪・心斎橋 Music Club JANUS
料金:全席指定9,500円(税込、1ドリンク込)
チケット申込フォーム:https://www.erizun.co.jp/marietta-live-form/
問/CLUB marietta TEL:080-1036-1868(平日10~18時)



60分で縫える夢の洋裁教室!

型紙500型・ニット生地600種以上

日程: 3/5(木)~11(水) **まずは体験!**
費用: 1,000円税別(材料費込) **手ぶらでOK!**
※入会金・月謝は各6,000円税別

茨木店 ※日・祝休み
茨木市舟木町1-7 三輪建設ビル4F 402号
ご予約は ☎072-633-1780

インターネットで(体験の詳細はこちら)
ニットソーイング 検索
https://www.knit-sewing.com/special/qevent/

佐藤貴美枝 **ニットソーイングクラブ** LINE 最新の情報を名届け! はじめました! ID: @iao6453n 友だち追加はこちら

初心者から始める **大人の水彩画教室**

- Point 1 手ぶらでOK!(道具貸出あり)
- Point 2 日程も回数も自由に選択可
- Point 3 若手講師が丁寧に指導!
- Point 4 京都に4か所ある人気教室

500円体験会受付中!

高槻教室 高槻市高槻町14-23 (高槻センター街ビル 3階 会議室)

JR高槻駅 徒歩5分
阪急高槻市駅 徒歩3分

第2・4金曜、第2・3・4土曜
(午前)9時~12時
(午後)13時半~16時半

絵を描くのは小学校以来という方もお気軽にお越し下さい。

水彩画教室 Pastel 《生涯の趣味をはじめよう!》
電話: 0774-26-9885 HP: http://pastel-site.com

明るく入りやすい路面店! **金・プラチナ・ブランド品 高価買取中!!!**

初めての方も気軽にお越しください!

ボスフル 高槻店 ☎072-697-7755 ■高槻市大畑町21-1■
お車の場合 大畑町交差点南へ80メートル 第四中学正門前 営/10時半~17時(日祝~16時半迄) 定休日/木曜及び第2・4水曜