

LUNCH

ランチ

春の陽気に誘われて、
美味しいランチを食べに行きませんか？
ワクワクする、北摂のおすすめランチグルメを紹介します。



LUNCH MENU

豆皿ランチ
1,350円

本日のスープ、メイン、ごはん、ドリンク付き

5感が喜びキュートなランチ

4種から選べる本日のメイン。この日は鶏のからあげネギ香味タレ。

Menu ▶ ●豆皿ランチ.....1,350円
(豆皿おかず9品/本日のスープ/4種から選べる本日のメイン/ごはん/ドリンク)
※本日のデザート(3種盛合せ)+200円※全て税別

特典 ▶ 「シティライフを見た」で豆皿ランチ注文で**ミニデザートをプレゼント**(4月末まで)

mameri (マメリ)
茨木市寺田町9-26
営/11時半~21時
月曜定休
☎072-647-6418

LUNCH MENU

satonoごはん
1,080円~

季節の素材により、価格変動あり

地元旬菜を使った自然派ランチをめしあがれ

01. 同店一押し地産地消ランチ。3月に食べるのが一番おいしい茨木産の旬の野菜が並ぶ。

14時~18時 (L.O17時) はドリンクおかわり自由の「午後のティーセット」を堪能して!

Menu ▶ ●satonoごはん.....1,080円~
(季節の素材により、価格は異なります)
●季節で変わるキーマカレー(サラダ付き).....900円
●デザート+ドリンクセット.....450円
●14時~18時 (L.O17時) 限定
●午後1時~2時 ティーセット.....1,000円
※セット内容は変更となる可能性あり ※価格は全て税別

特典 ▶ 14時以降来店の方限定 **焼き菓子プレゼント!**(3月末まで)

季節のごはんカフェ **satono** (サトノ)
茨木市新中桑町1-30 1F
営/11時~18時 (L.O17時)
※ご飯類L.O16時
※予約可
Pあり(500円以上で120分無料)
☎072-627-8222

駅前で愉しむ本格中華
大人気のワンプレートランチ

LUNCH MENU

10食限定
ワンプレートランチ
1,130円

01. プリプリ感の強いエビとソースの相性は抜群。
02. 鶏ももとの香味ソースがけはピリッと辛くてご飯がすすむ

Menu ▶ ●黒麻婆豆腐ランチ.....920円
●週替わりランチ.....920円

特典 ▶ 「シティライフを見た」で**食事利用の方ゴマ団子1個プレゼント**(3月末まで)

いろいろ中華 たけ
茨木市西駅前町4-35 2F
営/11時~14時半 (L.O14時)
18時~23時 (L.O22時)
※日曜は17時~21時半 (L.O21時)
水曜定休
☎072-665-9979

本物志向にこそオススメ
カラダが喜ぶ健康ランチ

LUNCH MENU

日替わり
玄米ごはん定食
1,000円
(1日40食限定)

01. デトックス効果があるレモンガラスの水やイソフラボン豊富なおからのお茶など、細部にも徹底したこだわりが垣間見える。
02. 日替わりで毎日焼くシフォンケーキはしっかりとフワフワの食感。大満足のボリュームだ。

Menu ▶ ●ランチ+ドリンクセット.....1,200円
●ディナー玄米ごはん定食(ランチ内容と同、夜はメインが6種から選べる).....1,000円
●夜の宴会お手軽コース.....2,500円

おいしいさはもちろん、カラダのことを第一に考えたヘルシーランチが人気!日替わりのメインや小鉢・豆腐に至るまですべて手作りを貫き、岩手県水沢地区限定の特別栽培米「ひとめぼれ」の玄米を使用するなど食材も「本物」を厳選している。

玄米ご飯と手作り豆腐の店 **Bwa** (ビワ)
高槻市桜ヶ丘南町1-3
営/ランチ11時半~定食売切終了
ディナー17時半~22時
日曜、第1・3・5月曜定休 禁煙
ペット(補助犬も)同伴可
☎072-696-0808

LUNCH MENU

ランチ限定
春御膳
3,000円

春の旬を京の味で贅沢に味わう
予約限定のランチ御膳

01. 彩りちらし鮎はイクラやマグロなど旬の食材がふ
02. んだんに使われている。京の甘味で春らしくランチを最後まで楽しめる。

特典 ▶ 「シティライフを見た」と前日までの予約で
●【ランチ限定】京月の春御膳...3,000円→**2,500円**
(口取りプレート/鮮魚盛り/季節の蒸し物/旬魚西京焼き/天ぷら盛り合わせ/彩りちらし鮎/お吸い物)
●さらに**食後のコーヒー、プチデザートをサービス!**(3月末まで)

京ごはんとろばたやき 京月 高槻店
(キョウゲツ)
高槻市紺屋町7-8
営/11時半~14時半 (L.O14時)
17時~23時 (L.O22時半)
日曜日は22時まで (L.O21時半)
☎072-685-2929

季節限定メニュー

三田屋 春のお祝いコース

歓送迎会などで集まることが増えるこの季節、三田屋春の限定メニューをご用意しました。
旬の桜鯛をつかった前菜、イチゴ尽くしのデザートと春ならではの顔ぶれです。ゆったり贅沢な時間をお過ごしください。

ステーキ **三田屋本店**

【箕面小野原店】
箕面市小野原東3-9-35 P有
営/11時半~22時 (L.O21時)
☎072-728-7878
www.sandaya.com/

Lunch
3,000円 (税別)

Dinner
4,700円 (税別)

ハムのオードブル/春の前菜(菜の花の昆布と桜鯛のカルパッチョ~国産レモンソースで~)/季節のサラダ/ビーコンソース/黒豆/ステーキ/ごはん/梅干/春イチゴのスイーツ盛合せ/コーヒー又は紅茶

通常メニュー (価格は全て税別)

【ランチメニュー】 11時半~16時	【グランドメニュー】
●お手軽コース.....2,000円~	●三田屋本店コース.....4,800円~
●セレクトコース.....2,300円~	●贅沢コース.....5,800円~
●フルコース..2,600円~	●お子様ステーキ.....3,000円
	●お子様プレート..1,000円