北摂 LALA（ラララ）

カラダ本来の力を高めるランチ 優しい味でゆっくりくつろいで

LUNCH MENU
巡り膳
1,400円

01. お粥は風邪予防効果が期待できる「きほんのお粥」か季節の恵みを味わえる「季節のお粥」が選べる

02. 自家製の野菜ソースでお肉、野菜本来の味を楽しめる

Menu ▶
- いろは膳…1,200円
- 基本の膳…970円

特　典 ▶「シティライフを見た」&LINEお友達追加で
蒸し鶏の特製野菜ソースがけ1皿プレゼント
※LINEお友達登録はこちらから→

体の内側からじんわりと温かくなるお粥の優しい味わいが人気の巡り膳。「全ての食材には効能」があるという薬膳の考えと、オーナーの漢方の知識で考え尽くされたおかずの優しい味も日々の疲れた体に滲みる。季節の変わり目に薬膳の力で健康に！

巡りごはん いろは

茨木市駅前1-3-9 2F
営／ランチ11時～15時（LO14時）
おやつタイム14時～16時（LO15時半）
ディナーは木・金（要予約）
不定休
072-648-5950
http://iroha-michi.com/

この春限定のランチプレート 可愛くて美味しい18種のおかず

LUNCH MENU
UNUBOREYA
ランチプレート
1,500円（税別）

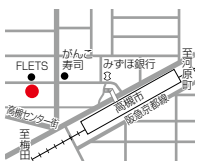
（1段目左から）サーモンのカルパッチョ、明太子ポテトサラダ、パルマ産生ハムの切り落とし、フライドニョッキパルメジャーノ、厚切りベーコンのグリル、若鶏の唐揚げ自家製ソース（2段目左から）きのことコーンのバターソテー、フレッシュブロッコリー、プチトマトのマリネ、レッドキャベツの酢和え、人参のハニーマスタードマリネ、筍の土佐煮（3段目左から）自家製ローストビーフ、釜揚げしらす、アボカドのお刺身レモン風味、合鴨の燻製、アンチョビポテト、なすのお漬物

野菜を使ったヘルシーなメニューから唐揚げまで工夫をこらした18種のおかずと、5つのカワイイ手毬寿司の特別ランチプレート。サラダとスープも付いている。何から食べるか友人と悩みながらワイワイ楽しいランチを過ごしてみては。予約必須のメニューになるので事前のお電話をお忘れなく。

特　典 ▶「シティライフを見た」と特別ランチ予約で**100円OFF**（3月末まで）

UNUBOREYA
〈ウヌボレヤ〉

高槻市高槻町14-7
営／ランチタイム11時～16時
ダイニングバー17時～（金土日限定）
月曜定休
072-655-8281



定番・正統派の味が人気 30年以上愛される名店

LUNCH MENU
スパゲティランチ
1,080円
スパゲティ・オードブルサラダ・ドリンク別（130円）

01. 甘エビ、野菜のマリネ、ハムなどを一皿に詰め込んだ贅沢オードブルサラダがおすすめ。

オムライスランチ

Menu ▶
- オムライスランチ ……880円
- ハンバーグランチ ……980円
- ドリアランチ ……980円
- 季節のケーキ各種（タルト・チーズケーキ・プリンなど）400円

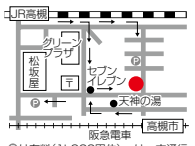
ランチメニューご注文で310円

特　典 ▶
ランチご注文の方、この記事持参で
コーヒーor紅茶1杯をサービス!（3月末まで）

高槻駅すぐの場所にあるスパゲティレストラン。なじみ深い定番・正統派のメニューが多く具だくさんの秘伝のソースを8種類の中から選べるスパゲティが一番のおすすめ。ランチについてくるオードブルサラダのボリュームにも驚き！

スパゲティレストラン マダム・アンスイ

高槻市高槻町12-13
明和ビルB1F
営／11時～17時
火曜不定休
072-681-1330



こだわりお肉と豪華な前菜 ボリューム満点お得ランチ

LUNCH MENU
ランチパーティープラン
1名 1,980円（税別）
+500円（税別）で飲み放題付き

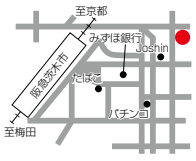
01. ハラミorロースステーキは肉に精通した同店ならではの旨さ溢れる
02. 前菜3種（サーモンマリネ、栗豚のローストポーク、キッシュ）など大満足のプラン

特　典 ▶「シティライフを見た」で
8名様以上で**1名様無料**
※他のサービス併用不可/現金支払いのみ
※3日前までに要予約（3/3～3月末まで）※日曜除く

選び抜かれたお肉をメインに、3種の前菜、選べるパスタ、自家製米粉パン、サラダバー、デザート、ドリンク2杯（アルコール含む）が付いた豪華なランチパーティープラン。前菜はバルタイムでも大人気のメニューをチョイス。ビール、ワイン、カクテルも揃っている豪華なランチをお得に楽しんで！

グリル&バル Kitchen Farm
〈キッチンファーム〉

茨木市双葉町3-27
コヒメスウィーター2F
営／11時～15時（ランチ）
17時～23時 LO.22時（バル）
日曜定休
072-652-5777



人気の「至福コース」が読者特典で500円引き 女子会・同窓会は本格中華で愉しもう

LUNCH MENU
至福コース
2,500円

三種前菜盛合わせ/糸フカヒレスープ/本日の点心 3種/
海老と筍入り 玉子炒め～中華風あんかけ～/
豚ヘレ上海香酢仕立て/汁なし担々麺/デザート
ランチはセルフにてコーヒー、紅茶が飲み放題！

リピート率NO.1の「至福コース」が、リニューアルして登場！さっぱりとした上海香酢で仕立てた豚ヘレ肉や、海老と筍入りの玉子炒め、糸フカヒレスープなど本格中華で春を楽しめる。個別盛りも女性には嬉しいスタイルなので、女子会・同窓会に是非おすすめ！

特　典 ▶「シティライフを見た」と予約で
至福コース 2,800円が
ランチ・ディナーともに2,300円に!
ランチのみコーヒーor紅茶つき（セルフ）
※ランチは前日までの予約制
※ディナーは平日火～金のみ
（3/1～5/31まで）

中華菜館 桃莉 〈トウリ〉

高槻市桃園町2-1 高槻市役所総合センター15F
営／ランチ 11時～14時半（L.O14時）、
ディナー17時～22時（L.O21時）
月曜定休　禁煙
072-670-3550

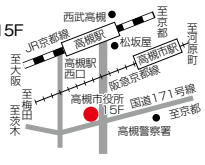
市役所15階にある展望レストラン 大人気「いろは御膳」が500円引き

LUNCH MENU
いろは御膳
2,800円

豚バラ竜田の新玉葱サラダのせ/そら豆と新じゃがの和風キッシュ/
海老すり身のロールキャベツ/鰆のタルタル焼と筍肉巻き すき焼ソース/
鶏の味噌漬け焼・大根餅添え/アスパラまぜご飯/みそ汁/苺大福
さらに+500円でミニ天ぷらがつくサービスもあり！

季節を感じる食材と他では食べられない創作和食が味わえる同店。3/1からスタートの「いろは御膳」は、そら豆と新じゃがの和風キッシュや鰆のタルタル焼、筍肉巻きなど春の食材がたっぷり味わえる。市役所15階から見える絶景を眺めながらのお食事は格別！

特　典 ▶「シティライフを見た」で
いろは御膳2,800円→**2,300円に!**
ランチのみコーヒーor紅茶つき（セルフ）
※ランチは前日までに要予約、ディナーは当日もOK。（3/1～5/31まで）

にんにん高槻市役所店

高槻市桃園町2-1 高槻市役所総合センター15F
営／ランチ11時～14時半（LO14時）
ディナー17時～22時（LO21時）
火曜定休　禁煙
072-670-3520
http://r.gnavi.co.jp/k319003/