

この春スタート にとっておきの

# プレミアム体験会

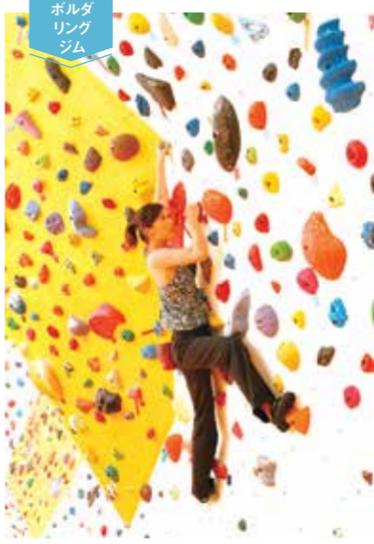
スポーツジムや音楽教室など：習い事をはじめたいけど、踏み出せない読者の方も多いのではないのでしょうか。そこで、読者限定でプレミアム体験会をつくってまいりました。実際の習い事と同じ体験をしてみよう！と、先生やスクールの雰囲気を感じる体験会です。体験会に参加して、自分に合う習い事を探してみませんか。

## スポーツを通じて出会いが広がる大人のボルダリングジム

経験や性別に関係なく、誰でも気軽に楽しめるスポーツとして注目を集めているスポーツクライミングの一種、ボルダリング。その理由は、体力や経験に合わせて設定されているコースが豊富にあること。ジャングルジムに登れる体力のある方なら、初めての方でもゴールできる。

「ロックガーデン神戸」は近隣のボルダリング施設では珍しい、小学生以下利用不可、大人のためのボルダリングジム。特筆すべきは高水準の設備。国際コンペの基準値に設定

された壁の高さ、専用スタッフが毎日3時間清掃を行うことで保たれる清潔さ、接触事故が起こらない安全性に配慮したフロア設計など、集中して取り組める環境が整っている。また、定期的に会員同士の交流を深めるイベントも開催されるため、「神戸の隠れたパワースポット」と呼ばれるくらい出会いの場にもなっている。まずは、スタッフが準備体操からボルダリング用語まで教えてくれる初心者向け体験会で、スクールの魅力を体感してみよう。



安全設計だから、初心者も4.5mの高さの壁にチャレンジできる。

**プレミアム体験会メニュー**

時間 3月末まで

料金 3,100円～  
(入会費・レンタルシューズ・1日利用料)

持物 動きやすい服装・薄めの靴下

(右) 毎週木曜日はレディースデー。女性は400円引きで利用可能。(左) 壁に丸みを帯びさせながらも平面部を広くする「削り込み」の壁は国内初。また捻挫や骨折になりにくい、1枚でフラットになるマットを採用。



## ボルダリングジム ロックガーデン神戸

神戸市中央区波止場町6-8 篠崎倉庫1F  
 営/平日13時～22時  
 土日祝10時～20時 無休  
 ☎078-351-5102  
<https://www.rockgarden.jp/>



女性に嬉しい。男女別でキレイなトイレ・シャワー・更衣室を完備。

### 生徒さんの声

● 社会人になって運動から遠ざかっていたら、なんだか体が重い何かはじめたいけれど、一人で黙々と筋トレやマラソンをするだけじゃつまらない…。と思っていたところ、友人から誘われました。ハーバーランドの近くだから休日遊びに行くついでにも、仕事帰りにも寄りやすく続いています。一人で走っても顔見知りになったお客さん同士で声をかけあったり、スタッフに教えてもらえたりするのが楽しいです。(女性30代・Aさん)

**プレミアム体験会メニュー**

日時 3月3日(火)～3月28日(土) ※通常の無料体験レッスン(1回)との併用不可

料金 90分×2回 2,980円

ポイント 今回だけの特別な2回体験メニュー!クラスや先生を変えてみて本当に自分に合うかお試しできる。

## 初めての英会話をサポート 「生きた英語」を身につけよう

2020年の春、新しい習い事を始めるにはピッタリの季節!初めての方も安心の英会話はいかが?ネイティブのアメリカ人専任講師によるレッスンは、少人数制なので発言の機会が多い上、90分と話す時間が長く、実践を通して「聴く力・話す力」が身につく。講師やスタッフとの距離が近いので、教室はいつもアットホームな雰囲気。「間違えてもOK!」な安心感があり、「英語への苦手意識はすぐになくなった」という声も。まったく初めての人から上級者向けクラスまで100近いクラス分けにより、同レベルの仲間と気兼ねなく学べるのもポイント。ぜひ、2回のプレミアム体験か1回の無料体験で雰囲気を味わってみて!



いつも笑い声が絶えないアットホームさが同スクールの特徴!話題が尽きないから飽きず、他の人の話を通して世界が広がり、英語のポキャラリーが増やせることも少人数グループレッスンの魅力。

## 4/7(火)～新学期! 新学期オープン受付&プチ体験会

4/6(月) 13時半～20時(この時間内いつでもOK)

参加費無料 / 出入り自由 / 予約不要

- 各クラスの説明、レベルチェック、レッスンの相談などを気軽に受けられる。
- レベルだけでなく年齢や人柄を考慮したクラスのマッチングもしてもらえる。
- 無料体験レッスンの予約や、この日に入会することも可能。
- オープン受付日に関する問合せは気軽に電話(0120-02-6055)を!

### 特典

- 「シティライフを見た」で
- 3月1ヵ月分の授業料 12,500円→10,000円
- 新学期(4～9月)の授業料も特別割引
- さらに、プレミアム体験会後に入会の場合、レッスン1回サービス券をプレゼント(3月中に入会の方)



ネイティブのアメリカ人専任講師から標準的できれいなアメリカ英語で様々な表現を学べる。フレンドリーで丁寧な指導が厚く支持されている。

### 生徒さんの声

- 恐れていた英語でしたが、先生やクラス仲間にも恵まれ、毎週とても楽しく通っています。料金も安いので続けやすいです。(30代)
- 先生の教え方が親切で非常に分かりやすく、適宜、文法の説明も詳しくしてくれるので毎回受講するのが楽しみです。(60代)
- 授業の組み立てがしっかりしていて、かなり練られた内容のレッスンだと思う。教えることに対するパッションもあり、素晴らしい先生です。(40代)

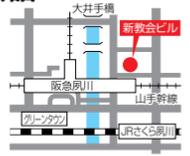
## 夙川クリスチャンセンター英会話

西宮市大井町3-2  
 受/9時半～21時半(火曜～土曜)

☎0120-02-6055  
 ☎0798-72-6055

楽しいイベント情報はHPをチェック。

夙川クリスチャンセンター で検索



**プレミアム体験会メニュー**

日時 平日 10時半～14時半～18時半～  
 土曜 10時半～14時半～

料金 3日間きもの入門講座 10,890円

持物 手ぶらでOK!  
 下着・らくらく足袋プレゼント!

## 手ぶらで気軽に着物ライフ まずは3日間の入門レッスンへ

「自分で着物を着られるようになりたい」と考えている人にオススメなのが、長沼静きもの学院の着付け体験。手ぶらで参加でき、時間も90分なのでちょっとした空き時間に利用できる。無料体験は1回限りだが「3日間きもの入門講座」では、3回のレッスンで小紋が着られるレベルに! レッスン日は振替え可能なので、忙しい方も安心して通える。

## 長沼静きもの学院 三宮校

神戸市中央区三宮町1-5-1 銀泉三宮ビル5F(三井住友銀行の上)  
 営/月～金10時～20時半 土10時～16時 日・祝日休  
 ☎078-392-4171 長沼静きもの学院 で検索



参加者の要望に沿って、様々なコースを案内してくれる。着付け師養成コース、着物のお手入れ等の相談もOK

## 絹糸で作る「くみひも」制作体験レッスン 「花飾り(梅)」+「帯締」

映画「君の名は」に登場した組紐の「丸台」を使って、「梅結び」と「帯締め」を作ってみよう! 同じ組み方の繰り返しなので、小学生から大人まで簡単に組むことができる。  
 時間:90分×2回 ※要予約 料金:8,140円(材料費込)



### 特典

- 無料体験、またはプレミアム体験後に入学で
- 授業料10%OFF
- 小物入れプレゼント(3月末まで)

**プレミアム体験会メニュー**

パーソナルトレーニング

日時 3月1日(日)～31日(火)

料金 45分×3回 6,000円(税別)  
 初回は個別カウンセリング付

ポイント 1回だけの無料体験と別に、格安で3回お試し可  
 ※先着5名 ※王子公園店・神戸元町店のみ

## 女性への配慮と安心セキュリティ リーズナブルに使える24時間対応ジム

24時間365日いつでも、通いやすい月会費で全8店舗を利用できるシナジム。清潔感あるフロアには最新マシンが多数そろい、警備会社と連動したセキュリティも特長だ。プロトレーナーが常駐しているので初心者でも安心!本格的なパーソナルトレーニングも受けられる。

### 特典

- 「シティライフを見た」で、神戸元町店・王子公園店のみ
- 入会金5,000円(税別)→0円
- 3月・4月のジム利用料1円(3月31日入会でも4月末まで・9月末までの在籍が条件)



全店で男女更衣室とシャワーを完備。元町店では、カードキーで開閉できる女性専用個室もあり安心!

## SynerGym (シナジム)

営/365日 24時間営業 兵庫県内に全8店舗  
<https://syner-gym.jp/>

- |  |   |
|--|---|
| <b>神戸元町店</b><br>神戸市中央区下山手通3-2-15<br>Boot下山手2F<br>☎078-381-6375<br>元町駅徒歩6分、三ノ宮駅徒歩10分  | <b>王子公園店</b><br>神戸市灘区水道筋6-7-3<br>王子公園ハイム2F<br>☎078-862-6133<br>阪急王子公園駅 徒歩1分 |
| <b>塚口本店</b> 尼崎市南塚口町2-35-17 ☎06-4950-0327<br>三田対中店、三木小野インター店、須磨白川台店、<br>神戸森友店、加古川北在家店 |   |