

深いシワ・たるんだ口元は オールハンド美顔術で若返り

熟練の手技で顔のこわばりに深くアプローチし、ほうれい線やたるんだ口元、眉間や目元のシワなどの老け要因を根本から改善する小顔リフトアップ。初回でも効果を実感でき、周りから「痩せた?」との声多数!シャープなアゴまわりで若返り効果もバツグン。すっきりした顔で春を迎えよう!

特典 「シティライフを見た」で
●小顔リフトUPコース 通常3,000円
+コラーゲンパック通常1,000円……合計4,000円→ **1,000円**
●さらに、上記セットを受けた方限定で、次回以降使える同内容の特別回数券(3回分)……通常12,000円→ **9,000円**
(3月末まで・税別・要予約・新規限定)

Best Face (ベストフェイス)

西宮北口店(旧・ソレイユ鍼灸整骨院)

西宮市田代町18-4 シャトル西宮北口101

営/平日10時~19時(最終受付18時)

土日10時~17時(最終受付16時)

月・火定休 祝日不定休 近隣コインP有

40代以上限定・子ども連れ不可

☎0798-64-6633

☎0120-37-6633

http://kogao2014.com

小顔リフトアップ

遠方からも通い続けるほどハマる人続出の小顔リフトアップ。美容効果の高いコラーゲンパックとの併用でシワ・たるみの改善はもちろん、化粧ノリも格段に良くなる。



▼利用者の声



コースにセットで受けられるヘッドマッサージは、目元のツボ押しで目元も若々しくパッチリに!頭痛や目の疲れ、肩こりにも効果抜群!クセになる気持ちよさ。

目元のシワ・たるみ・クマは 目元に特化した専門サロンへ

目元は見た目の印象を決める一番重要なパーツ。目元にクマ、シワ、目袋、たるみがあると、疲れて見えたり、老けて見られることも。目元の皮膚は薄くデリケートなのでセルフケアが難しいパーツ。目元は目元専門サロンでケアしよう。通いやすい料金設定で無理なく続けられるのもリノの魅力。いつまでも若く美しくありたいと願う大人女性の定期ケアに。

特典 「シティライフを見た」で
●目元light(ライト)コース ……通常15,000円→ **3,500円**
●老化撃退コース ……通常20,000円→ **6,500円**
●平日昼割(月~金・13時~16時)上記お試しコースが **一律500円OFF**
(3月末まで・初回限定)

目元ケア専門サロン Beauty Salon Lino

(ビューティーサロンリノ)

神戸市中央区八幡通4-2-12

フラワーロード第3ビル7F

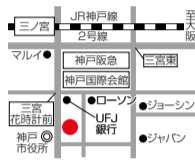
営/11時~20時まで

(日祝は10時半~18時)

第1・第3日曜、毎週水曜定休

※その他不定休有。要問合せ

☎078-251-6678



老化撃退コース

プロによるハンドトリートメントと、かっさ、最新鋭アイケアマシンの3つの合わせ技で目元の悩みを徹底アプローチ!



右の目は施術後(施術期間6か月目安)。「こんなに効果を実感できるなんて驚きです。視界も明るくなり、顔もすっきり気持ちよくなりました。」(50代女性)

あさくら皮膚科クリニック

果物と口の中のかゆみ
生の果物や野菜など、特定の食物を食べるとから15分以内に、口の中や喉、唇、耳の奥に、かゆみやしびれ、むくみや腫れなどが起こることがあります。これを口腔アレルギー症候群といいますが、多くなると自然に症状が改善しますが、中には下痢や腹痛などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状、アナフィラキシーショックという重い症状を起すこともあります。

口腔アレルギー症候群は花粉と関係しており、花粉症がある人に多いことが特徴です。花粉症の人は花粉のアレルゲンに反応する抗体を持っており、生野菜や果物のアレルゲンと花粉のアレルゲンは構造が似ています。花粉症の人が生野菜や果物を食べたときに、花粉のアレルゲンに反応する抗体が生野菜や果物のアレルゲンと反応してしまい、アレルギー症状が起きます。この生野菜や果物のアレルゲンは小腸に到達するまでに壊れるため、主に口の中にだけ症状が起ります。

☎0798-68-1211

https://asakura-hifuka.com

西宮市甲子園口2-4-10

メディコート甲子園2階

診療科目/皮膚科・美容皮膚科

(炭酸ガスレーザー・Qスイッチレーザー)

レーザーまつ毛脱毛治療・

イオン導入・ピーリング・多汗症など

診療/9時~12時半 16時~19時

(診療最終受付18時45分)

休診日/水曜・土曜午後・日祝

予約専用電話 ☎050-5212-0666



院長 朝倉 麻紀子

日本皮膚学会 認定皮膚科 専門医



シティライフの おすすめ癒しSPOT

その場でサイズダウンする人もクセになる健康美容法

今話題のフーセラピーは足を使って全身をほぐし、血液やリンパの流れを促す新感覚の健康美容法。足の広い面を使ってやさしいタッチでほぐされるので、痛みやもみ返しがなく短時間で全身すっきり。代謝があがり「ふくらはぎが-2cm」という人もいるほどダイエット効果が期待できる。まずは無料体験で気持ち良さを実感して!



「ホントに足?!」驚きの気持ちよさにハマる人続出。

フーセラピー 無料トライアル

[日程] 3/11(水)・12(木)・13(金)・14(土)

4/24(金)・25(土)・26(日)・27(月)

[時間] 10時~、13時~、16時~、19時~(各2時間)

※完全予約・定員制(先着順)

フーセラピーアカデミー

大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F

電話受付/9時~18時

☎0120-3229-20

フーレ で検索



CROSS WORD

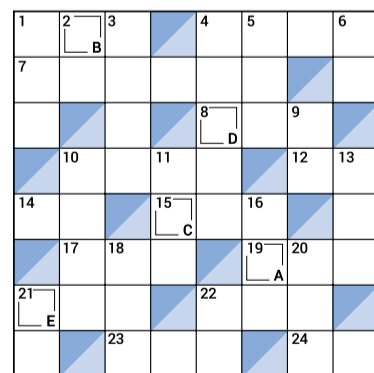
応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先/FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●2月号の答え ウルウドシ

ノーマルクロス

誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか?
(作・あさみ順子)



A	B	C	D	E

- タテのキー**
- 春の花、馬肉、偽の客
 - 雑木林の広葉樹。英語ではオーク
 - スクリーンは銀幕、スケートリンクは
 - 極地の吹雪
 - チェスの駒。城のような形をしているのは
 - 猫の首でチリンチリンと鳴るもの
 - ラバの父は
 - コロッケ、清水アキラ、Mr.シャチホコといえば
 - ジュリエットの悲恋の相手
 - FM、AM、トランジスタ
 - 唐の詩仙
 - ウィリアム・テルが射抜いたフルーツ
 - 世界最長の大河
 - 注意一秒〇〇一生
 - 〇〇に一物、背に荷物

- ヨコのキー**
- 芋虫とチョウの間の形態
 - B.B.キング、マディ・ウォーターズ、憂歌団といえば
 - ツルコケモモ。シチメンチョウの丸焼きに添えるソースの材料
 - グレナデン・シロップはこの果物から作る
 - ハリウッドのセックスシンボルと言われた女優マリリン・〇〇〇
 - 吸血鬼が持つと枯れてしまうと言われる花
 - 鬼や鹿や牛の頭に生えている
 - 青と黄色を混ぜると
 - 弟のルイーダと一緒にピーチ姫を助け出す
 - けたも草履もこれが切れると歩けない
 - 気にかかって不安に思うこと
 - ナスやドクターが着ている
 - 胸をドラミングする大型の類人猿
 - 14世は太陽王、16世はマリー・アントワネットの夫

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品をご紹介します。

イーディ、83歳 はじめての山登り

3/20(金・祝)公開 テアトル梅田 他順次公開

推薦者:デコジュン



©2017 Cape Wrath Films Ltd.

30年間、夫の介護をしてきた83歳のイーディは、娘から施設に入ることを勧められ、人生の終わりを感していた。そんな時、飲食店の店員の何気ない言葉で、夢だったスイルベン山に登ることを決意。一歩踏み出せば、いつだって人生は豊かになると勇気づけられる。

監督・脚本:サイモン・ハンター
出演:シーラ・ハンコック、ケヴィン・ガスリー、ポール・ブランガン、エイミー・マンソン

世界でいちばん貧しい大統領

3/27(金)公開 テアトル梅田ほか 推薦者:nanako



©CAPITAL INTELLECTUAL S.A. RASTA INTERNATIONAL, MOE

ウルグアイのホセ・ムヒカ。大統領は特権ではないという信念の元、収入の9割を貧しい人々に寄付、普通の生活を営む。温厚な微笑みの奥には軍事政権下での闘争、投獄…最愛の妻と共に歩んできた苦難の歴史がのぞく。自然を愛し、タンゴを愛し、より良い社会を作るために文化を変えようと、これからは歩みは止まらない。

監督:エミール・クストリツァ
出演:ホセ・ムヒカ、ルシア・トボランスキー

※PG12…小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+…15歳以上の方がご覧いただけます。 ※R18+…18歳以上の方がご覧いただけます。

From CityLife

ライター・カメラマン・イラストレーター フリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙であなたの力を活かしてください。

[取材エリア] 神戸市(中央区・灘区・東灘区) 阪神間(西宮・芦屋) 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)

[応募資格] 高卒以上20歳~40歳位まで。募集職種を経験が3年以上ある方(編集・ディレクター経験のある方歓迎)

[募集職種] ライター・カメラマン・編集(ディレクター)・イラストレーター

[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。

http://company.citylife-new.com/c238.html



こんな人を求めています

取材力、文章力はもちろんですが、企画立案、紙面構成を考えたり、ディレクションができる方を特に求めています。もちろん、グルメ、ヘアサロン、エステ、教育、子育て、住宅関係など、専門性の高いライティングができる方も大歓迎。まずは採用応募フォームからお申込みください。
※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。