

フェリシモ Mama 育休後職場復帰セミナー

2020.3/6(金) 10時~12時
 参加費用: 1,100円
 場所: フェリシモ神戸オフィス
 (神戸市中央区浪花町59番地神戸朝日ビルディング 21階)

育休後コンサルタント®
 認定 育休後アドバイザーの資格をもつフェリシモの社員による「育休後の働き方の考え方」、「仕事と育児の両立方法」、「育児・家事のパートナーとの分担」についてのセミナーです。
 フェリシモで働く社員のうち、男女の育休取得経験者は200名を超え、「育児と仕事を両立する社員」が数多く在籍しています。セミナーではワーキングママ社員の両立の工夫もご紹介。現在育休中の方や職場復帰する予定の方、パートナーと一緒に参加いただける方も大歓迎です。併せてPOLAさんの時短メイク講座も開催!!
 (要申し込み。販売数量が定員に達した場合、締め切り前でも販売を終了させていただきます。ご了承ください。)

セミナーお申し込み方法



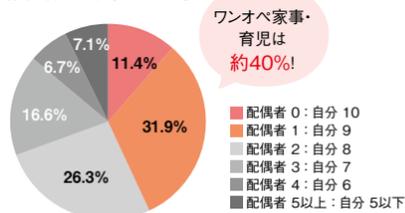
3月3日(火) 締め切り。参加ご希望の方は左記QRを読み込み、ご購入フォームからお申し込みください。詳細も同webサイトをご覧ください。

取材協力
フェリシモMama

https://www.felissimo.co.jp/maternity/



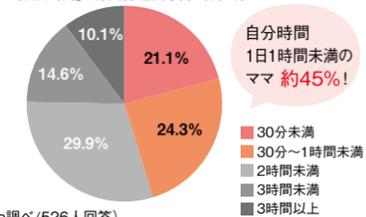
配偶者との家事分担比率



※0~2歳の子どもの母について調査(フェリシモMama調べ/526人回答)

平日の自分のために使える自由時間*について

*自由時間は身支度・睡眠・食事時間は除く



「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



子育て中のママを応援するフェリシモMamaで楽しい時間を

プレママやママに向けてのワークショップやイベントを行い、楽しい自分時間を提供する「フェリシモMama」。担当の荒木さんにその活動への思いをうかがった。

Profile
荒木 恵さん
 (株)フェリシモ
 フェリシモMamaスタッフ兼家事雑貨の企画を担当。子育て中も楽しく自分時間を作る工夫を提案している。
 インスタグラム: mama_felissimo



乳 幼児期の子育ては、ママと赤ちゃんだけで過ごすことが多く、孤独や不安を感じやすい人が多い。また、一日中家事や育児に追われ、自分時間を持ちにくいこともママたちのストレスを増やしている要因だ。「実際に弊社のWEBアンケートでも約45%のママが平日の自分のために使える自由時間は1時間未満と答えられています。未満と答えています。また配偶者との家事分担比率(上記グラフ)をみても、配偶者との家事分担率が0.10、もしくは1.9と答えている人が全体でも約4割にものぼることがわかりました」と荒木さん。そんなママたちに向



これまでもベビーマッサージや、苺テラリウムワークショップなどのイベントを開催してきた。今後も随時計画中。

けて、「自分時間」の楽しみかたを情報発信しているのがフェリシモMamaだ。子育て中のママも、もっと自分時間を持つていいんです。ママが充実して笑顔でいられることで家族もハッピーでいられると思います」と荒木さん。

フ エリシモMamaでは、そんな思いから、子育てママが楽しく、子連れで行けるイベントやワークショップを定期的に開催している。「楽しい時間を過ごしたり、学んだりして、リフレッシュすることが、毎日を楽しく過ごすかかになるはず。また3月には育休後の職場復帰セミナーを開催します。育休後アドバイザーの資格を持つフェリシモの社員自らが、育児と仕事を両立する工夫をご紹介します。興味のある方はぜひ参加して、ご自身の育休後の働き方の参考にしてみてください」。

3歳からの新体操クラブ



リボンやボールを使った演技では、集中力や忍耐力もアップ!年に一度の発表会は仲間と一緒に目標に向かって練習を重ね、得られる達成感が貴重な経験になるそう。

新体操クラブ Star R.G 89
 (スターアールジー)

☎090-5047-7441

※レッスン中は電話に出られません。後ほど折り返します。
<http://starrg89.jp/>
 starRG89 で検索



体験予約は▼
 特典
 「シティライフを見た」で
 ●体験レッスン1回1,000円……無料! (4月末まで・要予約)

心身の成長を育む人気の新体操 楽しいレッスンで「やる気」アップ

音楽に合わせて体全身を動かし、感情を表現することで感性や表現力を育む新体操。道具を使って投げる・キャッチするといった操作運動を音楽に合わせて楽しみながらレッスンできるのが魅力。立つ・歩く・走る・飛ぶなどの基礎的運動はもちろん、柔軟性も身につく、姿勢も良くなると幼児期から始める人気の習い事。同クラブでは、「できた!」という笑顔を大切にしながら子どもたちの可能性を伸ばしていく。遊びの要素を取り入れたユニークな楽しいレッスンをまずは体験してみてください。

【レッスンスケジュール】※レッスン時間の詳細は要問合せ

- 芦屋教室 (芦屋市民センター・芦屋青少年体育館)
 / 水曜日
- 西宮教室 (スタジオフェアレディ・西宮勤労会館他)
 / 火曜・土曜日
- 御影教室 (御影公会堂・六甲リトルプラザ他)
 / 月曜・土曜日

特典
 「シティライフを見た」で
 ●体験レッスン1回1,000円……無料! (4月末まで・要予約)

少人数制英会話教室



(上) 講師陣は全員、幼稚園・小学校・英会話教室などでの教員経験があり、子どもの特徴に合わせたレッスンに定評がある。
 (左) 少人数制のアットホームな室内はいつも賑やか!

PeeWee Academy
 (ピーウィーアカデミー)

神戸市東灘区住吉本町2-13-10
 受/平日13時~18時
 土9時~13時 日祝定休

☎078-856-5377

mail:pee.wee.academy.english@gmail.com

http://pee-wee.net/

創業30年の実績で本物の英語力をおトクな1ヵ月無料体験でまずはお試し

講師全員がネイティブスピーカーの教室。全員がたくさん英語に触れられるよう、1クラス平均5人の少人数制を採用。楽しく歌を歌いながら読み書きも習得。小学校の英語学習に向け「聞く」「話す」「読む」「書く」すべてをできるように学ぶ。まずは、「雰囲気がよくわかる!」と好評の1ヵ月無料体験に申し込んでみよう!

- MENU
 月会費 9,000円~
 ●2歳~ナーサリークラス 水・木限定
4時間保育・20,800円/月
 ●3歳~の幼稚園児クラス 平日14時~ 土曜9時半~
 ●2歳~の幼児クラス 平日9時~ 土曜9時半~
 ●小学生クラス 平日15時~ 土曜9時半~
各50分・9,000円~ / 月
 ●ホームワーククラブ(中学生) 平日18時~20時 土曜16時~18時
60分・5,000円/月
 ●英検集中コース.....50分/10,000円
 ●ペラペラコース.....50分/10,000円
 ※英検、児童英検ともに受験可能。(同教室の生徒以外もOK)

特典
 「シティライフを見た」で (3月末まで)
 ●教材にも使える英語音楽CDをプレゼント!

LINE@アカウントに登録すれば
 レッスン予約などが簡単に確認できる。→



春の暮らしのフェスタ

3月7日(土)・8日(日)

注目のトークショーや
 暮らしに役立つセミナーが盛りだくさん!

その他のセミナーや
 ご予約は

TEL.078-366-2700
 またはホームページから

HDC神戸



スペシャルトークショー



ラグビー界の
 レジェンドがHDCに
 やってくる!

3月7日(土) レジェンドが語る! ~ラグビーの魅力と日本代表の躍進~
 元ラグビー日本代表、大畑大介さんのトークショーを開催!
 現役時代の秘話や舞台裏など、ラグビーの魅力をお話します。

- 時間 / ①11:00~②14:00~(各回60分)
- 定員 / 各回100名様 ●場所 / B1F ステーション広場

元ラグビー日本代表
大畑 大介

プロフィール
 1975年大阪府出身。大学時代に日本代表に選出され、W杯には2度出場。代表試合トライ数69の世界記録を保持し、日本人で二人目のラグビー殿堂入りを果たしている。

暮らし向上セミナー

3月8日(日) 脱・汚部屋を叶える片付け術セミナー

話題の収納プロガーで二児の母である七尾さんが登場。片付け上手になるためのヒントについてお伝えします。
 ●時間 / 13:00~14:00 ●定員 / 70名様 ●場所 / 5F HDCスタジオ

アメプロ上位の
 大人気プロガーが
 初登場!



住まいの情報は
HDC神戸
 神戸市中央区東川崎町1-2-2
 TEL.078-366-2700
 JR「神戸駅」南口出てすぐ
 阪急・阪神「高速神戸駅」徒歩4分
 http://www.hdc.jp.net/kobe
 ●開館時間10:00~19:00
 ●水曜定休(水曜が祝日の場合は営業・翌日休館)