

Good taste / “今”食べたい / Good time  
**阪神・神戸グルメGUIDE**



おぼんざい お魚十菜膳(旬魚の造り/季節の焼き魚/魚介の揚げ物/旬の小鉢/酢の物/サラダ/和え物/蒸し物/煮物/ご飯/香の物/汁物/甘い)。

**旬の鮮魚をふんだんに使ったおぼんざいランチ**

市場から直接仕入れる新鮮な魚介類を贅沢に盛り込んだランチ「おぼんざい お魚十菜膳」がオススメ。旬の魚を造り&焼き&揚げ物で味わう。他にも、煮物や蒸し物など、たくさんの料理を少しずつ楽しめるので女性人気が高い。西宮北口駅をおりてすぐなのでアクセスも良い。おトクな読者特典で自慢のランチを楽しんで!



京町屋風の落ち着いた店内は座敷や掘りごたつなど全68席。個室もあるので女子会にピッタリ!

- Menu
- おぼんざい お魚十菜膳 ..... 1,500円
  - おぼんざい お肉十菜膳 ..... 2,000円
  - せん名物 鯛めし御膳 ..... 1,500円
- ※その他、お昼の宴会(一人2,280円)もOK。

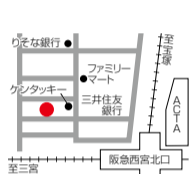
特典  
 「シティライフを見た」とランチ予約で  
 ●おぼんざい お魚十菜膳 通常1,500円→1,200円  
 (要予約、先着20名、3月末まで、他券併用不可)

**うを匠 せん 西宮北口店**

西宮市甲風園1-4-11 スワンビル1F  
 営/ランチ11時半~15時(L.O.14時)  
 デイナー17時~23時(L.O.22時)  
 無休

☎0798-66-9115

うを匠せん西宮北口 | 検索



**毎日市場で大量仕入れ! 最旬の鮮度ネタが旨い!**  
**もうすぐ春! 毎日市場で旬ネタ大量仕入れ!**

人気回転寿司店「北海素材」は、毎朝その日に水揚げされた、鮮度抜群の魚介類を提供しています。今のイチオシは、「新!当店自慢の太鼓判」。今が旬の本マグロ中トロ、極上生海老、いくらばりばり巻きが一皿にのったお一人様一皿限りの贅沢な逸品!ぜひご家族・ご友人と一緒に来店下さい。

新! 当店自慢の太鼓判 595円(税別)

北海素材 御影クラッセ店  
 神戸市東灘区御影中町3-2-1 御影クラッセ3F  
 営/11時~22時(L.O.21時)  
 年中無休(クラッセ休館日は除く)  
 キッズスペース・P完備  
 ☎078-855-8503  
 http://www.hokkai-sozai.com

LINEお友達登録で  
 お得なクーポン配信!

お会計時に本券持参で  
 次回使える **500円分**  
**金券プレゼント!**  
 3月末まで、3,000円以上のご飲食の方・他券併用不可

笑顔のみなもと みんなのよしもと

阪神神戸間とその近隣で行われる吉本のイベント情報コーナー!

**神戸花月**  
 ~春の特別公演2020~

CAST 吉本新喜劇:すっちゃん、酒井藍、未成映薫、帯谷孝史ほか  
 漫才:中川家、海原やすよ ともこ、かまいたち、ミルクボーイ、もりやすパンパンビガロ

追加出演者あり!

City Life 読者限定  
 対象公演:4月25日(土)  
 開場:①10時半開場、11時開演  
 ②14時開場、14時半開演  
 会場:神戸文化ホール 大ホール  
 (神戸市中央区楠町4-2-2)  
 金額:前売 4,800円→4,600円  
 (全席指定・税込)  
 ※お席はお選びいただけません。  
 受付期間:2月20日(木)10時~4月23日(木)18時  
 電話予約:0570-02-9999  
 Pコード:599-051 ※お客様手数料0円  
 ※5歳以上有料、4歳以下は膝上のみ無料。  
 ※お席が必要な場合は有料。  
 ※都合により出演者が変更になる場合がございます。  
 ※ビデオカメラ、または携帯電話等の録音・録画・撮影・配信禁止。

編集後記

3月は出会いと別れの季節。わが家では、長女が卒園して小学校入学を迎えます。入学に向けての準備が進むなか、自分が小学生の時と大きく違うと感じたのが交通安全と防犯の意識。特に防犯グッズの多様性には驚きました。「備えあれば憂いなし!」しっかりと準備をあげたいと思います。(鉄)

習い事の多い人生を送って来ました。水泳、体操、サッカー、学習塾…。大人になってからはウクレレも。その道のプロになったわけではないけれど、毎日充実していました。「プレミアム体験」(P.2~3)を通じて、皆さまにもステキな出会いがありますように!(せば)

今回神戸さん(P.19)で乙仲通りを散策しました。日常を彩るモノや、一息つける安らぎの空間など、すべてが魅力にあふれていました。そして私事ですが、3月16日に晴れて20歳(6年連続7回目)の誕生日を迎えます。地元神戸の街並みも、自分も魅力あふれる大人になります。(プレゼント募集中。みづ)

2/8(土)に行われたゼロックススーパーカップでも、PK戦を制して、我がヴィッセル神戸が2つめのタイトルを獲得。続くACL初戦も小川慶治朗選手のハットトリックを含む5-1でマレーシアのジョホール・ダルル・タクジムFCに快勝!今年はリーグ優勝とACL優勝を手にしたいです!!(まっつー)

**お仕事情報**

「住みなれた街で働きたい」そんなアナタを待っています!

**ベネッセの介護職員初任者研修 10,000円OFFの「早割」も実施中 資格取得後のバックアップも充実**

今後ますます需要が増えていく介護のお仕事。全国で300ヶ所以上の高齢者向けホームを運営する当社開催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、各施設で活躍している現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識だけでなく、エピソードを交えた実践的な知識を身につけていただけます。受講料はご検討いただきやすい55,000円と通いやすいのもポイント。ご希望の方には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせて手厚くサポートいたします。「未経験だけどこれから介護職に就きたい」「現在無資格で働いている」「親の介護に役立てたい」という人にオススメです。介護の魅力や講座で学べること、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へお気軽にご参加ください。

各コース申込開講日の40日前までにお申込みで受講料から10,000円割引講座では実際に介護技術の体験もしていただけます。

**ベネッセ介護職員初任者研修**

【5月/月水金コース】5/18(月)~全15回 9時半~17時半  
 早期申込締切日:4/8(水) 通常申込締切日:5/13(水)

【6月/土日コース】6/6(土)~全15回 9時半~17時半  
 早期申込締切日:4/27(月) 通常申込締切日:6/1(月)

●神戸会場:神戸市東灘区 本山町8-6-26  
 東神戸センタービルE棟2階  
 ●受講料:55,000円  
 ●定員20名  
 ※日程の詳細はHPをチェック  
 ※予定されている日程に全て出席可能かを確認のうえお申込み下さい。

無料説明会開催(予約不要)  
 ●会場:上記と同じ  
 ●日程:3/15(日):24(火)/4/22(水)/5/3(日)/17(日)  
 ●時間:(午前の部)10時~11時、(午後の部)14時~15時

新大阪でも開催中  
 【4月/月水金コース】 【6月/月水金コース】  
 ●新大阪会場:大阪市淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21 13階  
 JR新大阪駅より5~8分

株式会社ベネッセスタイルケア 介護セミナー  
 受/平日9時~20時 土日祝9時~18時  
 ☎0120-922-711  
 http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/

パァ顔の整体

やりがい実感でき、働き易く居心地が良い職場を目指しています

給900円(研修期間中850円) 時 平日14時~19時、土日14時~18時(週3回~、1日4時間~、19時まで入れる方歓迎) 休 月・火定休、祝不定休(平日と土日MIXで週3日以上入れる方歓迎) 特 交通費1万円まで支給、制服貸与、研修期間3ヵ月 未経験可、20~40代女性歓迎 必ずはお気軽にTELください

Best Face西宮北口店  
 西宮市田代町18-4 シャトル西宮北口  
 ☎0798-64-6633/採用担当まで  
 http://kogao2014.com

お客様から信頼され、直接感謝されるので役に立てている充実感が得られる仕事です。学び、自己成長したい方も大歓迎です!

日本最大級チーズ EXPO の人気店がなんばパークスに登場!

**チーズ EXPO**  
 in なんばパークス

チーズをテーマにしたさまざまな料理やドリンクが楽しめるイベントです。  
 チーズの世界をぜひお楽しみください。

出店店舗(予定)

- SPICE6(チーズバラタ)
- 日和佐 焼製工房(焼製チーズ)
- カトマンドゥーカリー-PUJA(チーズナン&マサナキーマカレー)
- OBICA Mozzarella Bar,Umeda(ナポリ風揚げパン)
- 楽園(ホットサンド・クリームチーズティ)
- 十勝チーズ各種販売など

その他多数出店予定!

3/20 fri - 22 sun  
 時間 各日 10:00 ~ 17:00  
 場所 パークスガーデン 3階・4階  
 【入場無料】 【小雨決行・荒天中止】  
 http://cheese1expo.com

講座 SPECIAL COURSE チーズの世界 ~ワインと共に~  
 3/29 sun・4/5 sun  
 時間 各日13:30~15:00  
 場所 7階 J EUG I A カルチャーセンター  
 費用 受講料各1,650円(税込)、材料費各3,300円(税込)  
 ※別途要入金金・運営費

チーズに関する講座を開催!フレンチシェフがおすすめするチーズとワインのマリアージュ。各回数種類のチーズと、チーズに合うワインをグラスにてご提供予定です。  
 講師/吉野たかゆき  
 <事前予約制・先着順・定員20名様・申込締切3/22(日)>  
 お申込み・お問合せ/J EUG I A カルチャーセンター  
 TEL.06-6647-2207(11:00~21:00)

SHOPS11:00~21:00 DINERS11:00~23:00  
 ※一部店舗については、早朝・深夜営業をいたします。  
 http://www.nambaparks.com