

Pick up!

4歳～の英語スクール

日本の学校や幼稚園に通いながら 国際学校ならではの英語教育を



国際学校の施設を利用して、英語だけでなく、美術や体育、ストーリータイムなど、総合的で実践的な国際教育を受けられる。

神戸で70年以上の歴史を誇る「聖ミカエル国際学校」が運営する英語スクール。日本の学校や幼稚園に通いながら、国際学校ならではの良質なカリキュラムを学べるのが特長だ。授業やコミュニケーションを全て英語で行われるので、自然な英語が身につくそう。毎週土曜 全日制の「土曜学校」は、ハイレベルな英語教育により最終的に国際中学校入学レベルの英語力をを目指す。未就学児クラスは楽しく学べる工夫が多く、小学校入学前の英語の習い事としてもピッタリ。放課後に通える「アフタヌーンスクール」も人気。まずは見学やオープンハウスで雰囲気を感じてみよう。



ネイティブ講師による授業ではフォニックスなども取り入れ、基礎からしっかり英語力を養う。

アフタヌーンスクール [4歳～11歳]

火・木曜15時半～16時15分、17時～18時20分、入学:随時
見学:3/12(木)まで
放課後に通える。英語がはじめての子ども向け初級クラス。

土曜学校 [4歳～11歳]

土曜9時～15時、入学:4月と9月の年2回
英語にすごく興味がある、またはハーフ・帰国子女の子ども向けの高級クラス。

土曜学校ツアー [要予約]

2/29(土)・3/7(土) 10時～12時

土曜学校 [中学生] 4月開校

国際学校・中学1年生レベル (女子学生限定)
※詳しくは左記のメールアドレスから問い合わせを。

■特典「シティライフを見た」で、アフタヌーンスクール入学金無料 (3/13までに申込みの場合)



SMIS English

〈聖ミカエル国際学校 英語科〉
神戸市中央区中山手通3-17-2
近隣コインPあり

☎078-221-8028

saturdayschool@smis-mail.org
http://smis-english.com/



各線元町駅より徒歩10分
各線三宮駅より徒歩13分

Pick up!

マネーセミナー

「貯蓄を減らすことなく、将来を楽しむために」 第144回女性限定「シアワセのマネーレシピ」



創業18年、女性に特化した貯蓄・運用相談を行う同社の上級ファイナンシャルプランナー今村浩二さん(国際ライセンス・CFP認定者。年間250組超の相談に携わり、大手企業とのタイアップセミナー講師も努める。



開催開始から9年目、144回目を迎え、過去3,000名以上が参加したロングランのセミナー。

第144回 女性のためのマネーセミナー ～データから考える～ シアワセのマネーレシピ

無料・65歳以下の方・女性限定・各回先着15名・要予約

開催日	場所
2/29(土)・3/14(土)	神戸国際会館
4/4(土)・5/30(土)	
4/18(土)	姫路じばざんびる

【時間】各日14時～16時半(開場13時半)
※お金について学ぶ講座が主旨のため販売や勧誘はなし。
【申込方法】右記フリーダイヤル or 24時間受付のホームページ・QRコードでお申込みを。該当者には、後日案内を送付。

「退職後を想像すると、まずはお金を増やさなければ」と考えているが、実際にはどうすればいいかわからないという人が多いそう。普通や定期預金に預けたままだったり、金融機関の担当者と言われるままにお金を預けたりしていないだろうか。「本当に大切なのは、資金の目的によって運用法がまったく違うことを理解することです」と講師の今村さん。今回紹介するセミナーでは、目的にあわせて貯蓄や資産づくり、運用、これまでの相談実績を活かした女性ならではの金銭の話をテーマにレクチャーしてくれる。希望者には後日、個別の要望に合わせた無料相談も利用できる。受講者からの紹介での申し込みも多数。気軽に参加してみよう。

受講者の声

- シングルなので老後資金もしっかり貯め、運用も考えたいと思っていましたが、なかなか納得のいくプロに相談できずにいました。今村さんは、お金のことはもちろん私の事情に寄り添った相談に乗ってくれ、安心して強くなったです。(灘区・40代前半)
- 老後資金2,000万問題を機に貯蓄をしっかり活かしたいと思セミナーに参加。個別相談で、なぜある程度貯蓄はあるのに不安だったのか理由がわかりました。やみくもに不安にならず、今使えるお金がはっきりしたことが、私にとって一番嬉しかったです。(明石市・40代後半)

くらしのマネーセミナー事務局 ユニバーサル財務総研

神戸市中央区二宮町1-4-7 リーガル三宮東ビル5F
受/9時半～18時半 土日祝定休

☎0120-26-9491 (担当:堀内)

マネレピ で検索 ※HPでお客様の声、公開中!



"手術なし" 手技で改善

医師や看護師も通う外反母趾の専門院

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった」「手術しかない!」と言われて…といった外反母趾のお悩みに、兵庫県で初となる手技矯正で、それぞれの状態に合わせた効果的な施術をいたします。自身の祖母と同じように外反母趾による弊害で不自由な老後を送っている人がいかに多いのかを知って、足のトラブルを研究してきました。開業後76,000人以上の外反母趾に対応。7割が10回以内に痛みを改善実感しています。



※「初回料金完全返金保障」満足いただけない場合、初回料金を全額返金! (次回予約を取られた場合は返金保障の対象外)

- 「シティライフを見た」と予約で(3月末まで)新規の方、初回限定「外反母趾矯正」が両店舗で
- 片足(40分)… 9,800円 → 3,000円
- 両足(60分)… 18,500円 → 4,000円

神戸外反母趾センター サキュレ

元町院
神戸市中央区三宮町
3-9-13 林ビル5F
営/10時～14時・
16時～20時
(土曜午後15時～18時)
日・祝・水曜午後定休



本院
尼崎市武庫之荘1-7-14
プラネックス武庫之荘101
営/10時～14時・
16時半～20時半
土曜10時～14時・15時～18時
(最終電話受付15時)
日・祝・水曜午後定休



☎078-381-9222

☎06-6433-0022

【おしごと情報】学研教室の先生募集

各線三宮駅より徒歩3～5分

育児経験が活かした働き方ができる「学研教室の先生」をはじめませんか?

育児経験が活かせ、定年がなく自分のペースで長く働ける「学研教室の先生」をはじめませんか?週2回、1日3～4時間程度から開室できるので「子育てや趣味と両立したい」「自分に合った働き方を探している」という方にピッタリのお仕事です。未経験でも、学研のノウハウが詰まった「考える力を導く」オリジナル教材を活用できるので大丈夫!「これなら自信を持って教えられる」と開室を決めた先生もたくさんいらっしゃいます。実子の月謝優遇制度など、自分の子どもの学習に役立つ点も好評いただいています。指導方法や運営方法は、たくさんの教室を見てきた専任スタッフがしっかりサポートいたします。研修も充実しているのでご安心ください。おしごと説明会では、具体的な事例も交えてわかりやすくお伝えしますので、ぜひお気軽にご参加ください!



6畳以上のスペースの貸会場の提供(週2回・月2万円程度)も随時募集しています。詳細はお電話にてご相談ください! (写真は魚崎西町教室・橋本美有紀先生)

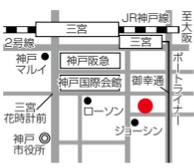
学研教室おしごと説明会 開催

お仕事についての詳細な説明や、気になることのご質問ほか、自慢の教材を実際に手に取ってご覧いただけます。

- 日時:4/10(金)、14(火)、20(月)、30(木) 各日10時～12時、14時～16時
ご都合の良い時間をお選びください。(予約制)
- 会場:左記 神戸事務局

学研教室 神戸事務局

神戸市中央区磯上通7-1-5
三宮プラザEAST 3F
受/月～金曜 9時～17時
☎0120-889-100
https://www.114154.com/



学研教室 先生 で検索



耳鼻咽喉科医が推薦する 唯一の腹筋ボイストレーニング

プロボーカリストとしてステージに立ち、長年の実践を通して培った実力と経験を活かして、わかりやすく指導いたします。類の無い「内臓のトレーニング」なので、簡単に高音域を地声で出せ、肺活量が増えて声に響きが出るようになります。ノドのイガイガ・エヘン虫がスッキリするのも特徴です!

生徒さんの声

- 先生がピアノ奏者でもあるので、音楽面でも安心してとても楽しく歌わせて頂いています。(西宮市 Y.Mさん 50代)
- 体脂肪が蓄積しているダンスレッスンなら2ポイントの所、こちらのポイントなら4ポイント落ちます。(神戸市 M.Iさん 40代)
- 習い始めて一年足らずでかなり声が変わりましたが、体調も良くなり、声と体の関係を知りました。(宝塚市 I.Mさん 50代)



声の出るしくみを理論に基づく分析で、初心者の方にもわかりやすく納得のできる、軽い有酸素運動を伴うトレーニングです。歌や健康に興味をお持ちの方に好評です。男女、ジャンル、年齢、不問。受講日時は自由に選べます。まずは体験レッスンで声や体調の変化を体感してみてください。

ボイストレーニング NAKA (ナカ)

西宮市甲子園口3-4-20 ヌーベル甲子園口B2-1
JR甲子園口徒歩1分 阪急西宮北口駅にも教室あり!
[電話受付] 10時半～20時 金・日曜定休
TEL.0798-67-5700
http://naka-naka.sakura.ne.jp/



個人レッスンorグループレッスン (60分)..... 3,000円～
特典「シティライフを見た」で、体験レッスン(90分)4,000円→2,000円 (3月末まで・新規の方のみ・要予約・税別)

芦屋にたたずむ、海辺のオアシス
潮芦屋温泉
SPA 水春 Shio ashiya SPA-Suisyun

2019年7月にリニューアル!
①タワーサウナに熱波発汗ロウリュウ導入! 1時間に1回、熱波で一気に発汗。
②薬草塩サウナで蒸気サウナロウリュウ開始!

一日中楽しめる 滞在型スーパー銭湯

POINT 1 約100台のテレビ付クライナーでTV・映画が見放題!!
POINT 2 コミック、雑誌、小説が約10,000冊設置

天然温泉&炭酸泉&ミルク風呂など13種類の豊富なお風呂とサウナが楽しめる
源泉掛け流し 天然温泉
露天風呂「潮彩の湯」
加水・加温無しの高温泉で身体の芯から温まる。癒になる温泉泉温49度(浴槽43度)、ナトリウム・塩化物泉(露天風呂、上段は源泉掛け流し)

入館料 平日 大人...1,400円 小人...800円
土日祝 大人...1,600円 小人...900円
※入浴とクライナーの利用、レンタルタオル、館内着を含む
※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は免除)
※お得な入浴のみプランもございます。

岩盤浴料 平日 800円 土日祝 900円 ※全て税別

JR・阪急・阪神各路線より毎時間無料送迎バス運行中 詳しくは「SPA水春」で検索
潮芦屋温泉 SPA水春 芦屋市海洋町10-2
営業時間:9時～25時(最終受付24時) ☎0797-32-1126

2020年 4月末まで使える特典 潮芦屋温泉SPA水春限定
この記事持参で 入館料 200円OFF! 大人様限定

2020年 3月末まで使える特典 潮芦屋温泉SPA水春限定
この記事持参で 入館料 200円OFF! 大人様限定

他サービス併用不可、1枚で2名様まで有効、入湯税75円別途必要。 [阪神線]