

この春スタート

とっておきの

プレミアム体験会

スポーツクラブや音楽教室など…習い事をはじめたいけど、踏み出せない読者の方も多いのではないのでしょうか。そこで、読者限定でプレミアム体験会をつくってもらいました。実際の習い事と同じ体験をしてもらうことで、先生やスクールの雰囲気が分かる体験会です。体験会に参加して、自分に合う習い事を探してみませんか。

プレミアム体験会メニュー

音楽を楽しむ3か月コース

- 時間** 4月1日(水)～6月30日(火)
- 料金** グループレッスン 60分×3回(1ヵ月) **8,000円**
個人レッスン 30分×3回(1ヵ月) **10,000円**
- ポイント** 上記期間のみ入会費5,000円・施設費2,000円が全額免除でお得。楽器無料レンタル。
※別途教材費が必要 ※表示価格はすべて税別

たっぷりお試し&しっかり身につく3か月コースのプレミアム体験レッスンで音楽を楽しもう

MIKIミュージックサロン梅田は、関西最大級の総合楽器店、三木楽器が運営する「大人のための音楽教室」。阪急大阪梅田駅茶屋町口から徒歩約2分と仕事帰りにも通いやすい。blankのある方はもちろん、「いつかは楽器を」と思っていた初心者の方からも気軽に通えると支持されている。サクソトランペットなどの管楽器、近年ドラマでも注目されたバイオリンやチェロなどの弦楽器、定番のピアノやギター、ベース、ドラムなどの軽音楽器をはじめ、ハープや和楽器までバラエティ豊かな60以上のコースがスタンバイ。4月からのお得な3か月プレミアム体験レッスンで、素敵な音楽とともに新生活のスタートを切ってみてはいかが？



音楽教室
少人数制のグループレッスンはどなたでも参加可能。個々のレベルに合わせた豊富なコースを開設しているため、譜面が読めない全くの初心者でも安心してスタートを年齢を問わず、音楽を共有できる仲間と楽しくレッスンを。

3か月コースのその前に！
実際のレッスン会場で講師・雰囲気・レッスン内容を無料体験
3/1(日)～ 体験料無料 / 要予約 / 見学可能

- MIKIミュージックサロンのレッスンは、曜日・時間が固定制のレッスン。
- コース・曜日ごとに担当講師が異なるため、確認してから申し込みを。
- 無料体験レッスン例
[バイオリン] 3/9(月)18時半～・3/10(火)14時～
[アコースティックギター] 3/11(水)14時半～/19時半～
[サクソ] 3/9(月)18時半～・3/14(土)13時～
無料体験レッスンスケジュール一覧をチェック▶



自分のペースに合わせたレッスンをしてもらえ、完全マンツーマンでのレッスンも。楽器を持っていないでも大丈夫。レッスンには無料で教室の楽器を貸し出して現役で音楽活動を行う優秀な講師陣からの直接指導でステップアップ。楽器を持っていなくても大丈夫。レッスンには無料で教室の楽器を貸し出してくれるので、手ぶらで通えるのも魅力。憧れの楽器に挑戦しよう。

生徒さんの声

学生時代にピアノの経験はありましたが、大人になってジャズピアノをやってみたくなり通い始めました。やりたい曲を楽しみながら、自分のペースでこれ8年程続けています。ライブや発表会ではプロのミュージシャンが使う素敵なステージに立てるのもモチベーションにつながります！
(30代・Uさん)

対象コース

ピアノ・バイオリン・チェロ・サクソ・フルート・オカリナ・トランペット・クラリネット・ポカドラム・アコースティックギター・エレキギター・エレキベース・ウクレレ

MIKIミュージックサロン梅田

大阪市北区茶屋町2-19
JPR茶屋町ビル6F
営/11時～21時半
(日曜は20時まで)

☎06-6375-4530

E-mail:salon@miki.co.jp



プレミアム体験会メニュー

- 時間** 3月17日(火) 10時～12時※6名限定
- 料金** 3,000円
- 場所** コミュニティセンター 彩都の丘会館 「天空の家」
※駐車場あり。送迎も対応可(要連絡)
- 持物** ヨガマット(貸出OK※数に限り有) タオル、水、動きやすい服装、筆記用具

前半1時間はヨガの基本的なポーズ「太陽礼拝」を極める。全身の伸びを感じ、ポーズを繰り返すたびに気持ち良さが味わえる。日々の考えごとを一度空っぽにして、心もカラダもリラックス。お茶タイムを挟み、後半は「ヨガとは何か」実際にインストラクター認定コースで提供されている内容を体験できる。
【申込】 juneangelyoga@gmail.com に①名前②連絡先を明記の上申し込みを。

「終わった後元気がでます」
心地よい本場のヨガ体験

インド中央政府公認のヨガ団体「ヴィヤサ・バンガロール」の提携校として認定を受けた、日本で数少ない本格ヨガスタジオ。少人数制で一人ひとり丁寧にみてくれるから、初めての人も安心だ。政府公認のヨガ大学院大学が作成したカリキュラムに基づいてインストラクターの資格が取得でき、希望者は全米ヨガアライアンスRYT200も同時に取得できる(追加料金有)。呼吸法・関節ほぐし・アーサナ・リラクゼーション…ポーズを一つずつ丁寧に取り組む本場のヨガは、自律神経を整え免疫力向上、体幹も鍛えられて若返り効果も期待できる。無理な勧誘は一切ないので、まずは体験へ。



ヨガ
講師 ジュンさん現インドモディ首相の専属ヨガコンサルタントを務めるナゲンドラ博士の愛弟子から直接学んだジュン先生。先生の丁寧で誠実な人柄が魅力で、京都や滋賀から通う人もいます。

ヨガインストラクター認定コースの無料説明会随時受付中!
(所要時間30分～1時間)

初心者大歓迎インストラクターを目指す人はもちろん、「インストラクターに頼らず自宅でもヨガができれば…」と気軽に始める人も、まずはお問合せを。

MENU

- ハタヨガレッスン (チケット制)
- 3回…6,000円 ●10回…15,000円
- ヨガインストラクター認定コース
- 4月14日(火)より、毎週火曜日と木曜日の午前10時半～午後1時半(予定)

特典

- 「シティライフを見た」で
- インストラクター講座受講の方(どなたでも) **5,000円OFF**【プレミアム体験会後】
- ハタヨガレッスンを受ける方 ………………**初回無料**
- インストラクター講座受講の方 **3,000円キャッシュバック** (3月まで)

June Angel Yoga

(ジュン・エンジェル・ヨガ)
箕面市彩都栗生南7-7-53
P有り(要連絡)

Line@ID:
@saf6092x▶

☎080-3840-4729
https://juneangelyoga.com
MAIL:juneangelyoga@gmail.com



プレミアム体験会メニュー

- 期間** 5月末まで レッスン時間
ジュニア60分 大人90分
- 料金** 500円で2回体験
レッスンが受けられる
体験者にウイダーinゼリー1個プレゼント
- 持物** 手ぶらでもOK
※ラケット、シューズの貸し出しもあります
※「シティライフを見た」と電話にて要予約

充実のコーチ陣が人気のミズノテニス
新緑がキレイな緑地公園で
テニスをしよう

日本の都市公園100選に選出された服部緑地は、四季折々の美しい自然だけでなく、バーベキューや遊具、スポーツ施設などを有する府を代表する公園。その中にある同スクールは、初心者から上級者まで幅広く、ジュニアから大人まで、さらに女性限定のクラスがあるなど、その人に合ったクラスが選べる。また実力者ぞろいのコーチ陣は丁寧な指導に定評があり、「和気あいあい」とした雰囲気も作ってくれるので気軽に通えたら人気だ。生涯スポーツとして人気のテニス。自然を感じながらテニスライフを楽しもう!

「3か月キャンペーン」も実施中!

服部緑地 ミズノテニススクール

豊中市服部緑地1-1
営/9時～17時
P有

☎06-6868-3223

詳しくは▶
ホームページを
ご覧下さい。



左) 太田コーチ。全日本ベテランで優勝した経験を持つ地元では知る人ぞ知る人気のコーチ。「試合と同じような環境で練習できる屋外は自然との駆け引きも楽しめ。日焼け対策も教えますよ。」
右) 田口ヘッドコーチ。「4歳から70歳台まで幅広い方が通うスクールです。初心者の方はマンツーマンで優しく指導しますので、安心して体験にお越しください。」

3月	テニス大会・練習会 参加者募集	参加費(税込)	募集
1[日]	クレー ジュニア練習会 男子小・中学生	2,800円	24名
2[月]	人工芝 レディース4名 団体戦	10,000円	8チーム
7[土]	クレー ジュニア練習会 女子小・中学生	2,800円	24名
26[木]	人工芝 女子ダブルス トーナメント	4,000円	16チーム

特典

- 「シティライフを見た」で【3か月キャンペーン実施】
- 3月4月5月入会の方は2ヵ月の受講料で3ヵ月間受講できる。(5月まで)

レッスン料金	内容	料金
一般(初心～中上級)	7,500円～/月4回(税別)	
T L (トーナメントレディース)	8,500円 /月4回(税別)	
ジュニア(4歳～小学6年生 60分)	4,400円 /月4回(税別)	
(小学5年生～中学生90分)	7,000円 /月4回(税別)	