



健康な生活を送るための健康知識

口腔がんの症状や原因とは何か。 唾液を採取するだけで可能な「がん検査」

2人に1人が「がん」になると言われており、かなり身近に起こる病気になってきてしまっています。ただ、早期発見のためのツールも整ってきています。今回は口腔がんと今時の検査方法について片岡先生に話を伺いました。

この先生に聞きました!



片岡 院長
大阪大学大学院卒
大阪大学歯学部招へい教員
デンマークコペンハーゲン大学
歯学部留学

口腔がんとは何か 疑うべき症状

口腔がんとは口の中に発生するがんのことを総じて呼び、舌がん、歯肉がん、口腔底がん、頬粘膜がん、口蓋がんなど口腔内の発生する部位によって呼称が異なります。全てのがんの2〜5%を占めると言われており、症状としては、口内炎やただれなどがなかなか改善しない、こすつてもとれない白い斑点やしこりなどがあれば疑いがあります。その他にも刺

激物(塩味や酸味)を食った時に痛みを伴う場合や食べづらい、しゃべりにくい、出血がある、などといった症状がある場合は注意が必要です。

口腔がんの原因 リスクは何か

原因は未解明ではありますが、いくつかの発症要因は研究で明らかになってきています。喫煙やアルコール、刺激物の摂取といったことや、合わない入れ歯による慢性的な刺激、口腔内の不衛生な状態、低

栄養などが挙げられます。これらが複数重なる場合や危険度が増します。

進化した検査方法 唾液だけで可能に

今では唾液で簡単にがん検査が可能になりました。「Saliva Checker[®]」という最新機器を用いて染み出してくる代謝物質の濃度を解析することで、がんの疑いがあるかどうかを調べられるようになりました。口腔がんの他にも肺がん・乳がん・すい臓がん・大腸がんの検査が可能です。

検査2日前から「豆」を原料にしたものやクルミやアーモンド、ナッツ類、シジミを多く食べる方は少し控えていただき、前日は9時以降の水以外の飲食を控えていただくだけで、特別な用意もいりません。検査費用は25000円(税別)と比較的安価で検査可能です。何か思い当たる症状がある方や現在のがんリスクを知っておきたい方は一度検査にお越しください。

唾液がんリスクチェック項目

- 家族にがんの人がいる
- 検査を受けるのが面倒
- 痛い検査は苦手だ
- 体のあちこちの不調が気になる
- たばこを吸う、副流煙が気になる
- 便に血が混じる
- 糖尿病だ、最近糖尿病が悪化した

Saliva Checker[®]の特徴

- ① **がん早期発見の可能性**
症状が出にくい「すい臓がん」も早期発見できる可能性があります。もしがんになっても、早期発見ができれば治療の負担も少なくなります。
- ② **1度に複数のがんのリスクがわかる**
肺がん、膵がん、大腸がん、乳がん、口腔がん
- ③ **痛くない**
数滴の唾液を採取するだけなので、体に負担をかけません。血液検査が苦手な方でも安心して受けていただけます。
- ④ **臨床研究が進んでいる**
SalivaChecker[®]の唾液がんリスク検査技術の基礎となった研究は、多くの論文が国際的な学術誌に掲載されています。

- #### 検査の流れ
- 1 検査申込
 - 2 唾液を少量採取(5分程度)
 - 3 唾液成分を測定
 - 4 検査結果を受け取る(3週間程度)

カタオカ歯科医院
☎06-6834-7778

豊中市上新田1-28
千里中央パークヒルズK棟203号室
診/9時半~12時半、15時半~20時半
土曜日午後13時半~16時半
火曜日午後、日祝休診 P有
http://www.miyu-dc.com/



ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写教室の先生になりませんか

25歳~60歳までの文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある女性の方のご参加をお待ちしております。
※指導者を目指す方のための養成制度もございます。

*3月の教室開設説明会(10:00~12:00(2時間))

●詳しくはWEBサイトをご覧ください。

地区	日	会場
守口	3/11(水)	エナジーホール(守口文化センター)3F 研修室 京阪電車「守口市駅」東口より徒歩2分、地下鉄谷町線「守口市駅」3号出口より徒歩8分
梅田	3/12(木) 3/30(月)	阪急グランドビル 26F 12号室(3/12)、11号室(3/30) JR「大阪駅」、阪急・阪神「大阪梅田駅」より徒歩5分
高槻	3/16(月)	ワークホテル高槻 7F 会議室 JR京都線「高槻駅」より徒歩3分、阪急「高槻市駅」より徒歩5分
千里中央	3/19(木)	千里阪急ホテル 西館3階 桃の間 北大阪急行(地下鉄御堂筋線) 「千里中央駅」南改札口より徒歩5分、大阪モノレール「千里中央駅」徒歩5分 ※無料駐車場あり
京都	3/31(水)	メルパルク京都 4F 研修室2 JR-地下鉄-近鉄「京都駅」下車すぐ

※教室を開設する方はフランチャイズ契約を結ぶこととなります。詳細はWEBサイト、または説明会にて。

公文エルアイエル 当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。
☎0120-410-297 〒532-8511 大阪市淀川区 西中島5-6-6公文教育会館6F 公文書写先生 検索



健康な歯並びは小児期の予防から 不正咬合の治療は混合歯列期からが重要

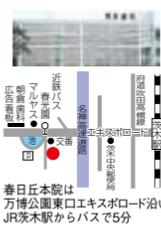


佐藤 典子 先生
朝倉歯科本院 副院長
マタニティ外来
小児歯科担当 歯科医

乳歯と永久歯が混在する混合歯列期で歯並びの治療をスタートすると50%以上全顎の矯正になります。又、歯並びは遺伝、環境的な要因もあり、指しゃぶり、頬づえなども原因となります。近年はマウスピースでの矯正もあり、着脱可能でストレスも少ない

が、セルフ管理が必要で、一方、ワイヤーによる矯正は術者のテクニックが重要で、ほとんどのケースに対応ができません。歯や骨が成長過程にある混合歯列期は全体のバランスも整えやすく、健康な歯並び・噛み合わせに改善できます。定期的なメインテナンスで歯列不正を早期に発見し咬合育成することが大切です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

【歯科セカンドオピニオン外来】
噛み合わせ、歯並び、歯周病、入れ歯、訪問診療、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
☎0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com



コープこうべだよ

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたいくなるその理由に注目です。

コープ東豊中

豊中市東豊中町4-3-13
06-6848-2561
営/1階 9時~21時 2階 9時半~20時
無休(元日、1/2を除く)



伊尾 正史さん
コープ東豊中店
店長

料理上手な店長 休日の夕食作りはおまかせ

「実生ゆずぼん酢」はオリーブ油、マヨ、黒胡椒と合わせてカルパッチョソースに。ぼん酢は「かつおのたたき」にもぴったり。生臭い血合いを除いたものも販売しています。「薩摩元気豚」は焼いて柚子胡椒を添えます。「濃いトマトジュース」はソース作りにも活躍。

オススメ商品

実生ゆずぼん酢 (600ml/615円)
高知産の種から育てた木に実ったゆずのみを使用。香り高い果汁を産筋と昆布だしでまるやかに仕上げたぼん酢。



オススメ商品

薩摩元気豚 肩ロース(200g/645円)
※価格は日によって変わります
通常よりも1.5倍広い豚舎におかずを敷いて飼育。ストレスなく育ったので肉がやわらかくコクがあるのが特長。



オススメ商品

かつおたたき(血合いなし)(100g/267円)
※価格は日によって変わります
臭みが苦手との組合員さんの声に応じて血合いをカット。お子様にも人気のコープこうべオリジナル商品。



オススメ商品

濃いトマトジュース(190g/72円)
1缶に完熟トマト4個分(約360g)分を濃縮。トマト本来の自然な風味と甘みが堪能できる濃い味わいのジュース。



神戸を中心とした兵庫全域と大阪北摂のエリアガイドが満載です!

コープこうべ発行の月刊生活情報誌。

ステーション

2020年 3月号(2月10日発行) 好評発売中!

特集 青春18きっぷで 小さな旅に出よう!
毎月10日発行
特集 阪神間、25のお楽しみ!
本体255円+税(総108ページ)

暮らしに密着した、すぐに役立つ情報を満載。食べ歩き、お出かけ、旅、料理レシピ、地域のお話を掘り下げた情報、健康の話題などが人気を集め、今年で創刊32年目。一冊に、ぜひどうぞ!

◆お求めはコープこうべの各店舗で◆

コープステーションの詳しくは
コープステーション 検索 くらわは、こちらから
ステーション1冊無料で お届けします。 ※最新号ではございません。

