

北摂 LA LA LUNCH

ランチ

春の陽気に誘われて、美味しいランチを食べに行きませんか?ワクワクする、北摂のおすすめランチグルメを紹介します。

和やかな春を愉しむ
蒸し立て鯛めし風わっぱ飯



LUNCH MENU
季節の
わっぱ飯ご膳
1,250円

そのままで、出汁で2度楽しめる。蒸し立ての美味しさをぜひ!

お得なドリンクと選べるデザートもおすすめ。

ゆったりカフェで味わう
自家製ミートソースパスタ



LUNCH MENU
自家製
ミートソースパスタ
1,200円(ドリンク付き)

01. ベイクドチーズケーキセット1,000円(単品600円)は、濃厚ながらもあっさりなのでデザートにおすすめ!

3世代で愉しめる和食処から、季節限定の鯛めし風わっぱ飯が登場! たっぶり使った鯛のほぐし身と、プチプチとしたいくらのハーモニーは春ならではの味わい。ランチはプラス100円でドリンク、プラス200円で選べるデザートが付いてお得! 個室も充実なので、ゆったりと和やかな春を愉しんで。

- Menu ▶ ● 週替わりプレートランチ【限定10食】.....980円
● おすすめ膳【限定15食】.....1,350円
- 特典 ▶ この記事持参で
● [昼のみ] 980円以上のご膳100円OFF
※1グループ全員OK/セット除く/他券併用不可
● [夜のみ] お会計より10%OFF
※割引上限1,000円/他券併用不可※全て税別(3月末まで)

ごちそう村 豊中上新田店

豊中市上新田4-29-3
営/ランチ11時半~15時(L014時半)
ディナー月~金、祝前日18時~22時半(L022時)
土日祝日17時~22時半(L022時)
金土祝前日は~23時半(L023時) P有り
☎06-6155-4147



ゆったりとした癒しの空間が広がる同カフェ。おすすめランチは「自家製ミートソースパスタ」。少し甘めに仕上げたミートソースは一度食べるとやみつきに。さらにナポリタンやクリームパスタ、サンドイッチなどランチメニューが充実! デザートに「ベイクドチーズケーキ」も味わって、大満足のカフェランチを愉しんで。

- Menu ▶ ● クリームパスタ(ドリンク付き).....1,200円
● ナポリタン(ドリンク付き).....1,000円
● サンドイッチセット(ドリンク付き).....1,100円~
- 特典 ▶ 「シティライフを見た」で
● セットメニューが5%OFF
(3月末まで)

Bor Cafe

(ボルクカフェ)
箕面市小野原東6-29-1
営/9時~17時(L0.16時半)
日曜定休 Pあり
☎072-768-8881
Instagram@borcafe



LUNCH MENU
巡り膳
1,400円



01. お粥は風邪予防効果が期待できる「きほんのお粥」か季節の恵みを味わえる「季節のお粥」が選べる

02. 自家製の野菜ソースでお肉、野菜本来の味を楽しめる

- Menu ▶ ● いろは膳...1,200円
● 基本の膳...970円
- 特典 ▶ 「シティライフを見た」&LINEお友達追加で
蒸し鶏の特製野菜ソースかけ
1皿プレゼント
※LINEお友達登録はこちらから→

巡りごはん いろは

茨木市駅前1-39-2F
営/ランチ11時~15時(L014時)
おやつタイム14時~16時(L015時半)
ディナーは木・金(要予約)
不定休
☎072-648-5950
http://iroha-michi.com/



見て楽しい、食べて美味しい
彩り豊かな春野菜の創作寿司



LUNCH MENU
手まり寿司
2,000円
(10食限定)

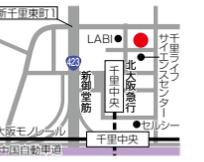
01. neneオリジナルの豆乳茶わん蒸しにエビの天ぷら、汁物、旬の新鮮フルーツがセットでつくくる。

02. アレルギーやベジタリアンにも可能な限り対応してくれるので、気軽にメニューの相談を!

- Menu ▶ ● バランスセット...1,350円
● パンのワンプレート(スープ、サラダ、ドリンク、お好きなパン2個) ...980円(14時半~)
● 日替わり野菜のパウンドケーキ...460円
- 特典 ▶ 「シティライフを見た」とお食事の方、
日替わりデザートプレゼント(3月末まで)

菜園レストラン&ベーカリー nene (ネネ)

豊中市新千里東町1-4-3
営/平日11時~19時、土日祝11時~17時半
※ランチL0.14時半(全日)
喫茶L0.18時半(平日)、L0.17時(土日祝)
月曜定休(※祝日の場合は火曜)
禁煙 提携P有 予約不可
☎06-6155-1241
https://nene.ship-hf.co.jp



春野菜を目と舌で存分に愉しめる、毎年人気の野菜手まり寿司が10食限定で登場! たっぶりお野菜とともに魚・肉が味わえるバランスセットのほか、3月からはお得なパンのワンプレートもイートインメニュー(14時半~)に仲間入り。

季節限定メニュー

三田屋 春のお祝いコース

歓送迎会などで集まることが増えるこの季節、三田屋春の限定メニューをご用意しました。旬の桜鯛をつかった前菜、イチゴ尽くしのデザートと春ならではの顔ぶれです。ゆったり贅沢な時間をお過ごしください。



Lunch 3,000円~(税別) Dinner 4,700円~(税別)

ハムのオードブル/春の前菜(菜の花の昆布ドと桜鯛のカルパッチョ~国産レモンの泡ソースで~)/季節のサラダ/ビーフコンソメスープ/黒豆/ステーキ/ごはん/梅干/春イチゴのスイーツ盛合せ/コーヒー又は紅茶

ステーキ

三田屋本店

営/11時半~22時(L.021時)

www.sandaya.com/



【豊中店】
豊中市西泉丘3-8-12 P有
服部緑地北側
☎06-6867-6780

【箕面小野原店】
箕面市小野原東3-9-35 P有
☎072-728-7878

【豊中店】
豊中市西泉丘3-8-12 P有
服部緑地北側
☎06-6867-6780

【箕面小野原店】
箕面市小野原東3-9-35 P有
☎072-728-7878

一品一品工夫を凝らしたプロの味をご自宅で
三田屋 箕面・豊中店 プロデュース

弁当・オードブル宅配専門店 中乃屋の肉ばんざい幕ノ内 1,200円~(税別)

肉みそ飯・茄子の南蛮・牛そぼろ卵焼き・ピリ辛ゼミ・肉屋のおでん・山賊焼き串・牛肉と山芋の焼きしんじょ・近江赤こんにゃく田楽

[山賊焼き串/鳥 1,200円・豚 1,500円・牛 1,800円(全て税別)]



※豊中市、箕面市、吹田市、茨木市は10,000円以上で無料、その他の地域は別途ご相談。

法要や慶事、ご家族や地域の集まりに。お肉にこだわったプロの味をご家庭や職場までお届けいたします。



おもてなし肉料理 中乃屋

吹田市山田東1-9-1 受付/平日10時~18時

☎06-6170-5114

FAX 06-6170-5140

詳細はこちらへ 中乃屋 弁当 で検索

