

北摂 LA LA LUNCH

ランチ

春の陽気に誘われて、美味しいランチを食べに行きませんか?ワクワクする、北摂のおすすめランチグルメを紹介します。

和やかな春を愉しむ
蒸し立て鯛めし風わっぱ飯



LUNCH MENU

季節の
わっぱ飯ご膳
1,250円

そのままで、出汁で2度楽しめる。
蒸し立ての美味しさをぜひ!

お得なドリンクと選べる
デザートもおすすめ。

ゆったりカフェで味わう
自家製ミートソースパスタ



LUNCH MENU

自家製
ミートソースパスタ
1,200円(ドリンク付き)

01. ベイクドチーズケーキセット1,000円(単品600円)は、濃厚ながらもあっさりなのでデザートにおすすめ!

3世代で愉しめる和食処から、季節限定の鯛めし風わっぱ飯が登場! たっぶり使った鯛のほぐし身と、プチプチとしたいくらのハモニーは春ならではの味わい。ランチはプラス100円でドリンク、プラス200円で選べるデザートが付いてお得! 個室も充実なので、ゆったりと和やかな春を愉しんで。

- Menu ▶ 週替わりプレートランチ【限定10食】……980円
▶ おすすめ膳【限定15食】……1,350円
- 特典 ▶ この記事持参で
● [昼のみ] 980円以上のご膳 ……100円OFF
※1グループ全員OK/セット除く/他券併用不可
● [夜のみ] お会計より ……10%OFF
※割引上限1,000円/他券併用不可※全て税別(3月末まで)

ごちそう村 豊中上新田店

豊中市上新田4-29-3
営/ランチ11時半~15時(L014時半)
ディナー月~金、祝前日18時~22時半(L022時)
土日祝日17時~22時半(L022時)
金土祝前日は~23時半(L023時) P有り
☎06-6155-4147

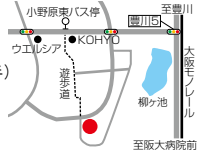


ゆったりとした癒しの空間が広がる同カフェ。おすすめランチは「自家製ミートソースパスタ」。少し甘めに仕上げたミートソースは一度食べるとやみつきに。さらにナポリタンやクリームパスタ、サンドイッチなどランチメニューが充実! デザートに「ベイクドチーズケーキ」も味わって、大満足のカフェランチを愉しんで。

- Menu ▶ ● クリームパスタ(ドリンク付き) ……1,200円
● ナポリタン(ドリンク付き) ……1,000円
● サンドイッチセット(ドリンク付き) ……1,100円~
- 特典 ▶ 「シティライフを見た」で
● セットメニューが5%OFF
(3月末まで)

Bor Cafe

(ボルカフェ)
箕面市小野原東6-29-1
営/9時~17時(L0.16時半)
日曜定休 Pあり
☎072-768-8881
Instagram@borcafe



LUNCH MENU

巡り膳
1,400円

01. お粥は風邪予防効果が期待できる「きほんのお粥」か季節の恵みを味わえる「季節のお粥」が選べる
02. 自家製の野菜ソースでお肉、野菜本来の味を楽しめる



Menu ▶ ● いろは膳 ……1,200円
● 基本の膳 ……970円

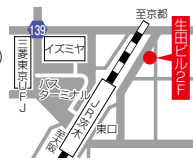
特典 ▶ 「シティライフを見た」&LINEお友達追加で
蒸し鶏の特製野菜ソースかけ
1皿プレゼント
※LINEお友達登録はこちらから→

カラダ本来の力を高めるランチ
優しい味でゆるゆるヘルシー

体の内側からじんわりと温かくなるお粥の優しい味わいが人気の巡り膳。「全ての食材には効能」があるという薬膳の考えと、オーナーの漢方の知識で考え尽くされたお粥の優しい味も日々の疲れた体に滲みる。季節の変わり目に薬膳の力で健康に!

巡りごはん いろは

茨木市駅前1-39-2F
営/ランチ11時~15時(L014時)
おやつタイム14時~16時(L015時半)
ディナーは木・金(要予約)
不定休
☎072-648-5950
http://iroha-michi.com/



見て楽しい、食べて美味しい
彩り豊かな春野菜の創作寿司



LUNCH MENU

手まり寿司
2,000円
(10食限定)

01. neneオリジナルの豆乳茶わん蒸しにエビの天ぷら、汁物、旬の新鮮フルーツがセットでついでくる。

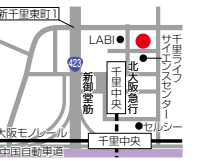
02. アレルギーやベジタリアンにも可能な限り対応してくれるので、気軽にメニューの相談を!

春野菜を目と舌で存分に愉しめる、毎年人気の野菜手まり寿司が10食限定で登場! たっぶりお野菜とともに魚・肉が味わえるバランスセットのほか、3月からはお得なパンのワンプレートもイートインメニュー(14時半~)に仲間入り。

- Menu ▶ ● バランスセット ……1,350円
● パンのワンプレート(スープ、サラダ、ドリンク、お好きなパン2個) ……980円(14時半~)
● 日替わり野菜のパウンドケーキ ……460円
- 特典 ▶ 「シティライフを見た」とお食事の方、
日替わりデザートプレゼント(3月末まで)

菜園レストラン&ベーカリー nene (ネネ)

豊中市新千里東町1-4-3
営/平日11時~19時、土日祝11時~17時半
※ランチL0.14時半(全日)
喫茶L0.18時半(平日)、L0.17時(土日祝)
月曜定休(※祝日の場合は火曜)
禁煙 提携P有 予約不可
☎06-6155-1241
https://nene.ship-hf.co.jp



季節限定メニュー
三田屋
春のお祝い
コース

歓送迎会などで集まることが増えるこの季節、三田屋春の限定メニューをご用意しました。旬の桜鯛をつかった前菜、イチゴ尽くしのデザートと春ならではの顔ぶれです。ゆったり贅沢な時間をお過ごしください。

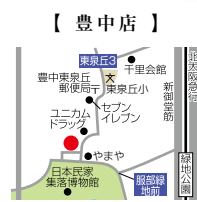


Lunch 3,000円(税別) Dinner 4,700円(税別)

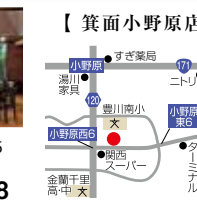
ハムのオードブル/春の前菜(菜の花の昆布ドと桜鯛のカルパッチョ~国産レモンの泡ソースで~)/季節のサラダ/ビーフコンソメスープ/黒豆/ステーキ/ごはん/梅干/春イチゴのスイーツ盛合せ/コーヒー又は紅茶

ステーキ
三田屋本店
営/11時半~22時(L0.21時)
www.sandaya.com/

【豊中店】
豊中市西泉丘3-8-12 P有
服部緑地北側
☎06-6867-6780



【箕面小野原店】
箕面市小野原東3-9-35 P有
☎072-728-7878



一品一品工夫を凝らしたプロの味をご自宅で
三田屋 箕面・豊中店 プロデュース

弁当・オードブル宅配専門店 中乃屋の
肉ばんざい幕ノ内 1,200円(税別)

肉みそ飯・茄子の南蛮・牛そぼろ卵焼き・ピリ辛ゼミ・肉屋のおでん・山賊焼き串・牛肉と山芋の焼きしんじょ・近江赤こんにゃく田楽
[山賊焼き串/鳥 1,200円・豚 1,500円・牛 1,800円(全て税別)]



※豊中市、箕面市、吹田市、茨木市は10,000円以上で無料、その他の地域は別途ご相談。

法要や慶事、ご家族や地域の集まりに。お肉にこだわったプロの味をご家庭や職場までお届けいたします。

中乃屋
おもてなし肉料理 中乃屋
吹田市山田東1-9-1 受付/平日10時~18時
☎06-6170-5114
FAX 06-6170-5140
詳細はこちらへ 中乃屋 弁当 で検索