

Good taste Good time
「今“食べたい”」
北摂グルメGUIDE



長崎直送の寒ぶり&剣先いかがい
旨い。さらに新メニューも登場

本当に旨い魚の「定食・コース・単品」を多数のアイテムの中からリーズナブルに食べたいなら、地元常連客に人気の一豊へ。季節限定・長崎直送の「寒ぶり定食」と「剣先いか定食」が終売間近なので食べ逃しなく!さらに、定食のみ味噌汁を変更してグレードアップできるように。「+200円で鰯のつみれ汁」「+300円で大粒あさりの貝汁又は海鮮茶碗蒸し」に。新単品メニューも登場!店内仕込みの「いか塩辛」「味付け数の子」「うなぎ山椒煮 だし茶漬け」どれも早くもリピーター多数!家族や友人とぜひ。

魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かすとよ)

吹田市春日1丁目1-1
TATSUMI緑地公園101
営/昼11時~15時(L014時45分)
夜17時~22時(L021時45分)
月曜定休(月曜が祝日の場合翌火曜休)
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)
☎06-4798-5113
http://www.ichi-ho.co.jp



(上)長崎県産の寒ぶり定食/剣先いか定食[ぶりのお刺身、ぶりの焼きor煮/剣先いかのお刺身、剣先いかの天ぷら]+小鉢3種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)味噌汁、漬け物。(左下)定食のみ味噌汁を変更、+200円鰯のつみれ汁、+300円大粒あさり貝汁/海鮮茶碗蒸し。(右下)単品:店内仕込みのいか塩辛(380円)、味付け数の子(480円)、うなぎ山椒煮 だし茶漬け(380円)
/ Menu
●長崎県産 寒ぶり定食 1,600円
●長崎県産 剣先いか定食 1,200円
●昼のみ定食(全8種) 1,000円
●自家製 鰯のつみれ汁(単品) 380円
●特製 海鮮茶碗蒸し(単品) 480円
●大粒あさりの貝汁(単品) 480円
※詳しくはHPへ ※全て税別



期間限定お得なコース登場
減塩&低カロリーランチも人気

北摂では珍しい、国立循環器病研究センター認定の健康メニュー「かるしお定食」が食べられる同店。低カロリー&減塩なのに、ボリュームもしっかりあると大好評だ。卒業・入学・同窓会などの集まりにぴったりな期間限定お得なコースメニューが登場!自家製ローストビーフ、海老のチリソース、せいり蒸し...など女性人気の高いメニューが続々!プラス1,000円で飲み放題にでき、15名以上で貸切もOK。詳しくはお問合せを。

おてがる宴会コース(前菜3種盛り合せ、本日のサラダ、揚げ物3種盛り合せ、鶏肉の黒酢炒め、本日のパスタ)



/ Menu
●おてがる宴会コース 2,000円
●鶏の黒酢炒めとせいり蒸しの宴会コース 3,000円
●海老のチリソースとせいり蒸しの宴会コース 3,500円
●自家製ローストビーフとせいり蒸しの宴会コース 4,000円
●各コース+1,000円で飲み放題メニュー
※コースは4名~、最大45名まで利用可、15名以上で貸切OK
※予約は3日前まで、14時以降のみ、詳細はお問合せを
※2020年4月以降メニュー内容が一部変更になる場合あり

/特典
「シティライフを見た」と上記コースをご注文の方
●1名分のお料理代金[※]無料
(2020年3月末まで)

ヘルシーフィールドキッチンKENTO

吹田市岸部新町5-45
VIERRA岸辺健都2F
営/11時~21時
(予約は14時以降)
不定休 禁煙
施設駐車場あり
(2時間無料サービスあり)
☎06-6310-1649
https://healthyfieldkitchen-kento.com



好みのスイーツを食べ尽くそう
パスタや限定メニューも大好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格
1,000円(税別)で営業中!定番ケーキから季節のスイーツが並ぶほか、熱々の自家製生パスタやカレーなども大人気!!



スイーツパラダイス

吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営/11時~22時(L021時半)
無休 P4,100台 禁煙
☎06-4860-6453
https://www.sweets-paradise.jp



ケーキやゼリーに和菓子まで約30種のスイーツが勢揃い!!
/ Menu
●大人(中学生以上、50分) 1,000円
●大人(ドリンクバー付、70分) 1,200円
●小人(4歳~小学生、ドリンクバー付) 790円
●3歳以下 無料
※全て税別
/特典
この記事持参で大人ドリンクバー付ご利用の方は
ハーゲンダッツ・イルジェラト[※]食べ放題サービス(3月末まで)



大阪府中央卸売市場 仲買直営
「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

昨年に登場して人気を博した「帆立まみれ定食」が3月末までの期間限定で復活!帆立のお造り、バター焼き、天ぷらが一度に楽しめる。さらに季節の野菜天ぷらもセットに。月ごとにシリーズが登場する「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」定食もオススメ。

銀蔵 (ギンゾウ)

箕面市小野原東5-2-1 Pあり 禁煙
営/昼 10時~15時(L014時半)
平日夜 18時~21時半
日祝夜 17時~21時半(ともにL021時)
土・祝日前夜 17時~22時(L021時半)
☎080-1400-3527



(上)手前/帆立まみれ定食(1,680円)。奥/「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」定食(1,980円)。(左)今月のおすすめ一品、生アジフライ。※写真はイメージ
/ Menu
毎月第4土曜日は「卸市(オロイチ)」開催
※祝日の場合は全曜開催、3月は3/28(土)に開催
100円均一あり、総菜、鮮魚の激安販売やイベントなど



サワラ・金目鯛・菜の花がついた
季節限定「山の春定食」が登場

カウンター越しに揚がった順番で天ぷらを提供してくれる定食専門店。毎年人気の「山の春定食1,100円(写真左)」が登場。サワラ、金目鯛、菜の花などがついた満足度の高い定食だ。「そば」も用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で席についてからオーダーできる。ぜひ味わってみて。



/ Menu
●野菜定食(季節の野菜7種)690円
●海老定食 730円
(海老・キス・イカ・野菜3種)
●山定食 930円
(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
●穴子定食 950円
(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
/特典
この記事持参で
蒸しプリンをサービス
(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、3月末まで)

天ぷらの山 http://yama-yama.com/

【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(L020時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休
☎072-730-2290



【吹田グリーンブレイス店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時~21時(L020時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
☎06-6389-1190



毎週火曜日 20分限りの
タイムサービス実施中!
●11:00~11:20 青果コーナー全品2割引セール
●11:00~11:20 魚コーナー全品2割引セール
年中無休
まねき屋亥子谷店
吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

3/5(木) どなた様でも1割引!
スペシャル木曜日
3/20(金祝) お客様感謝デー
3/30(月) お客様感謝デー
SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

スタッフ大募集
(種別)パート・アルバイト
(作業)惣菜・鮮魚・ベーカリー
(時間)7:00~17:00 (週20時間以内)
パート・アルバイト
時給/1,000円
各部門 まずはお気軽にお電話ください。
シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

●3/20(金祝) 感謝デー!!
●3/30(月) 感謝デー!!
●毎月15日 GG 感謝デー!!
※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。
水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。
SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店 ☎06-6842-5040
豊中市曽根東町3丁目1-1 ティオ阪急曽根1F

月掛金は1,000円から
家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》
CO-OP(たすけあい)はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。
コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart
毎日 フードネットマート 安い!
片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405
蛭池店 豊中市蛭池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777
高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130



進化系バームクーヘン専門店
話題のタピオカドリンクを販売

店内で焼き上げる「焼きたて」にこだわった同店のバームクーヘンは、驚くほどふわふわでほどよい口どけ。翌日はしっとりもちりした口あたりになり、2つの食感が楽しめる。甘さ控えめで70代の常連さんからも「すぐまた食べたくなる」と評判だ。リピーター人気No.1の「バームロール」は、カスタードと生クリームをブレンドした濃厚なクリームが中に入っており、贈答用として箱入りのお得なMサイズが大人気!3月上旬から台湾仕込みの本格タピオカドリンクの販売もスタート!季節のフレーバーが楽しめるソフトクリームもぜひ。



(左)茶葉からこだわり、台湾仕込みの製法で作る本格タピオカドリンク。
(右)バームロール(チョコ)。化粧箱もあり、手土産としても人気。

/ Menu
●バームクーヘン 650円~
●バームロール 1,350円~
●タピオカドリンク 400円~
●プレミアムソフトクリーム 400円~
/特典
「シティライフを見た」で
●1商品につき、50円引き
(3月末まで、全品対象)

グラフィューラー
北千里店

吹田市古江台4-2-1-1
ディオス北千里2番館1F
営/10時~20時
第2・4水曜定休
☎06-6155-4444

