

豊中市民なら0円 アプリで禁煙 禁煙がより簡単 オンラインで相談

豊 中市では禁煙支援プログラム「とよなか卒煙プロジェクト」がスタートしている。喫煙や受動喫煙による疾病の予防や、市民の健康寿命延伸を図ることが目的だ。豊中市民の方なら0円で禁煙サポートを1年間受けられる(豊中市在勤者は3,000円の自己負担)。スマホとWiFi環境さえあれば隙間時間で気軽に禁煙が始められるため、忙しい方でも受けやすい。

参加方法は簡単。医師監修の専用アプリをダウンロードし基本情報を登録。その後、ビデオ通話での面談日を設定する



ビデオ通話での面談なので、忙しい日常の中でも気軽に禁煙のサービスが受けられる。



だけ。面談の度に、禁煙の専門知識をもった医療資格保有者が相談に乗る。薬もオンラインで申し込めば自宅に配送で届くといった内容だ。※既往や喫煙状況によっては薬を利用できない場合も有。募集期間は2020年12月末までを予定している※定員に達した場合は、予定より早く終了する場合有。詳しくは豊中市のホームページを参照。

※この事業は豊中市が株式会社キュア・アップに委託して実施。

詳細・問合せはホームページへ
<https://lp.ascure.net/toyonaka>



FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO VOL.11

radiko なら、
パソコン・スマートフォンで
FM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

新生活を迎える方へ贈るアルバム

MONTHLY SELECT DJ



八木 早希

1978年アメリカ・ロサンゼルス生まれ。2001年、毎日放送に入社しアナウンサーに。2011年フリーに転身。キー局の報道番組のキャスターや、コミュニケーション等に関する講演活動、大学の客員教授などメディア以外の仕事も幅広くこなす。FM COCOLOでは昨年10月より「Billboard PREMIUM Plus」(金曜日 22:00-23:00)を担当



ALBUM

ストレンジャー

ARTIST

BILLY JOEL / ビリー・ジョエル

春は入学や就職、転勤、そして引越しなど、新しい環境で、期待や希望に胸を躍らせている方も多いのではないのでしょうか?2001年。私は、意気揚々と憧れの新人アナウンサーになったものの、口を開けば「違う」、一言話せば怒られる、プロの世界の厳しさに撃沈した社会人デビューでした。今思えば、新人の等身大のまま「楽しい事」は所詮「楽な事」。本当に楽しい事は、迷いや葛藤の先にあるのではないかと感じます。特に若い皆さんには、小さく構えず、実験的な失敗を重ねて、長い目で自分を育てて欲しいと思います。なんて、若者の心には一番届かない言葉が「焦るな」かな?今回、私から新生活を迎える皆さんに贈りたいアルバムはBILLY JOELの『ストレンジャー』。収録曲の『ヴィエンナ』にはもっと広い視野を持ってという力強く温かいメッセージが込められています。他にも、『ストレンジャー』『ジャストザウェイユーアー』など心に響く曲が多いと思いセレクトしました。そんな私もDJ1年目。長い目で成長を見守って下さい。

BILLY JOEL(ビリー・ジョエル) / 1949年、米国ニューヨーク生まれ。シンガー・ソングライター。73年の「ピアニスト」で注目を集め、82年にはメッセージ性の強い「ナイロン・カーテン」を発表し話題に。ビリー・ジョエルの名曲は時代を超えて生き続ける。

豊中市 ファミマと子育て・子育て支援連携協定を締結

豊 中市は1月9日、コンビニ大手「ファミリーマート」と子育て・子育て支援の充実に関する取り組みに特化した連携協定を締結した。同社が自治体と子どもに特化した連携協定を締結するのは関西で初めて。子育て世代に配慮した事業者に向けた市独自の登録制度「とよなか子育て応援団」

(現在約150店舗)に市内にある同社46店舗が加わり、子育て世代の強力なサポートが期待できそうだ。

以前から待機児童対策を模索していた市は、同社が他市町村ですでに実施している同様の事業に注目。市が公民連携を推進する窓口機能を新たに設置したことも手伝って、今回の協定が実現し

た。子どもの見守りや安心・安全確保のための「こども110番の家」登録や、ミルクのお湯提供などをすでに始めているほか、同社が全国で展開している事業「ファミマこども食堂」も2月末以降、順次開催される予定だ。また同社の情報網を活かし、保育所整備時の物件情報の提供も依頼。担当者によると、締結直後の報道を



(左)子どもが駆け込める「110番の家」に登録。(右)「とよなか子育て応援団」に協力し、ミルクのお湯提供などを行う。

見た市民からの問合せもあり、手ごたえを感じているという。

<h3>きょうかしのきょうかしょ</h3> <p>～いちねんせいになったら編～</p> <p>▶ 3/20(金・祝) 10時半～18時半</p> <p>学校の授業と同じ? だと思って参加したらびっくり。1時間目から5時間目まで、どの科目も変身するみたいにとどんどん、わくわく、すすんでいく。不思議な5つの「きょうかしょ」にみんな集まれ!</p> <p>■豊中市立文化芸術センター(豊中市曾根東町3-7-2) ■参加料:小学生以上1科目500円(予約申込)/1,000円(当日参加) ※6時間目のみ参加無料 ■定員各科目20名 ■問:TEL06-4981-9241 / Email aimee1820@luna.za.jp (からだのアトリエ/ババウ)</p>	<h3>あみぐるみ作家 光恵トークショー & ワークショップ</h3> <p>～「編み物」で守る、人、動物～</p> <p>▶ 3/23(月)</p> <p>第1部 17時～18時 第2部 18時半～20時</p> <p>毛糸であみぐるみ(編み立体造形)を制作するあみぐるみ作家。代表作であるオランウータンのあみぐるみ絶滅危惧種や野生動物の保全保護活動を模索中。今回はトークショーとワークショップの二部構成。</p> <p>■ルマ・ボルネオ(大阪市都島区都島本通3-8-10 2F) ■参加費500円(ワークショップ参加の場合は別途材料費500円が必要) ■詳細・お申し込みfacebookページ「ルマボルネオ」で検索 ■問:nobuo5002@peach.ocn.ne.jp</p>	<h3>手をつなごうコンサート2020</h3> <p>～東日本大震災で被災された方々のために～</p> <p>▶ 3/15(日)</p> <p>第1部 12時開演(11時半開場) 第2部 15時半開演(15時開場予定)</p> <p>2011年から今年で10回目となるチャリティーコンサート。ゴスペル、リコーダー、吹奏楽、フラダンス、尺八、琴など16グループが1部2部に分かれて出演。エンディングには出演者と観客と一緒に「花は咲く」を、また手をつないで「ふるさと」をアカペラで大合唱する。</p> <p>■箕面市メイプルホール小ホール(箕面市箕面5丁目11-23) ■入場無料(募金受付あり) ■問:TEL072-786-9853(RMOナリモト)</p>	<h3>世界のしょうない音楽祭</h3> <p>▶ 3/1(日)</p> <p>14時～16時半(13時半開場)</p> <p>ワークショップ参加者や作曲家野村誠氏、日本センチュリー交響楽団の楽団員、大阪音大の教員・学生が作り上げたオリジナル作品を多様な楽器を使って演奏する。庄内地域で活動する小学生や演劇集団によるステージあり。</p> <p>■豊中市立ローズ文化ホール(豊中市野田町4-1) ■入場無料 ■定員:300名(当日先着順) ■問:TEL06-6858-2503</p>	<h3>EVENT 北摂イベント</h3> <p>コンサート、ギャラリー、催し、ミュージアム、講座・講演</p> <p>掲載無料 あなたの街の情報をお待ちしております!</p> <p>メール play@citylife-new.com</p> <p>※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり) ※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。 ※イベントの開催の有無については各問合わせ先にご確認ください。</p>
<h3>ボーイスカウト豊中第5団 ふれあいまつり</h3> <p>▶ 3/29(日)</p> <p>11時～14時(雨天決行)</p> <p>当日は、バザーやゲーム、飲食コーナーなど盛りだくさん。またボーイスカウトの活動紹介もあるので、興味のある方はぜひ。</p> <p>■谷田公園(豊中市岡町南1丁目) ■参加無料 ■問:TEL06-6853-5827(堅木)</p>	<h3>親子カラテ・テイキャンプ体験</h3> <p>▶ 3/29(日) 10時～15時</p> <p>カラテは、柔軟体操、空手の基本動作を体験する。初心者でも運動経験がなくても大丈夫。また野外でカレー作り挑戦し、焚火でイモやマンモロを焼いて楽しむ。タピオカドリンクもあり。</p> <p>■青少年教学の森 野外活動センター(箕面市新堀2-257-3) ■参加費:親子1組3,300円/大人1名追加+2,200円/子ども1名追加+1,100円 ※4歳以上のお子様。 ※保護者は見学のみでも可 ■募集人数:先着10組 ■申込:Email 0661702233@hashizume-dojo.onamae.jp (参加者氏名、年齢、連絡先を記入の上メールで3/23までに申込。) ■問:TEL06-6170-2233 (国際空手道連合極真会館 橋爪道場)</p>	<h3>箕面市青少年吹奏楽団 第27回定期演奏会</h3> <p>▶ 3/22(日) 16時半開演(16時開場)</p> <p>曲目は、管弦楽組曲「第六の幸福をもたらす宿」、歌劇「ばらの騎士」組曲、アナと雪の女王、ミュージカル「ウィキッド」より他。指揮:竹本祐一氏(音楽監督兼常任指揮者)</p> <p>■グリーンホール 箕面市立市民会館(箕面市西小路4-6-1) ■入場料:前売当日とも大人800円/学生500円(全自由席) ■問:TEL072-723-2525(公益財団箕面市メイプル文化財団)</p>	<h3>子どもの創作音楽劇団わお!</h3> <p>第9回発表会</p> <p>▶ 3/22(日)</p> <p>①10時半開演(10時開場) ②13時半開演(13時開場)</p> <p>3歳～小学6年生の異年齢子どもたちが台本・道具・音楽をつくり、演じる劇団わお!の定期公演。今回は「おぼけ学校」を舞台とした劇を創作。おぼけたちはなにを勉強しているの?どんな先生?給食は?子どもたちの想像の世界を楽しもう。</p> <p>■箕面文化・交流センター8F大会議室(箕面市箕面6-3-1) ■入場無料 ■問:TEL080-4397-1245(楽笑音楽広場)</p>	<h3>親子でたのしむふれあい人形劇 「お・お・き・く・な・あ・れ」</h3> <p>▶ 3/20(金・祝)</p> <p>11時～12時</p> <p>「人形劇屋たくたく堂」による人形劇を2つと、工作遊びがお子様と一緒に楽しめる。ゆったりと楽しくて優しいひとときを過ごそう。</p> <p>■豊中市立池田公民館第1集会場(豊中市池田中町3丁目2-1-501) ■料金:親子ペア1,500円/追加1人につき800円(0歳からの子どもの保護者) ※ワークショップ材料費は別途300円必要 ■定員:先着30組 ■問・申込:TEL06-6152-6421(月水金10時～16時) ※Web申込は豊中池田おやこ劇場で検索</p>