

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

04

2020 APRIL

vol.438

北撮EAST

高槻・茨木
摂津

4月1日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

LOHAS FESTA
にいこう
P.16-17
I'LL GO TO LOHAS FESTA

LIFESTYLES OF

HEALTH AND
SUSTAINABILITY

セミナー P.5

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。家族と友人同士、気軽にご参加ください。



子育て P.8~9

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids&Mom

新生活が始まる春、やってみたい習いごとや親子のスマイルライフに役立つ情報をお届けします。



暮らし P.11

暮らしを豊かにしてくれる プロフェッショナル

暮らしの中で困っていることはありませんか。さまざまなジャンルで活躍するプロがあなたの困り事を解決してくれます。



グルメ P.18~19

今食べたい 北撮グルメGUIDE

海鮮や肉、和食にスイーツなど、バラエティ豊富なグルメ店が揃いました。“食べたい”と思うお気に入りのグルメが見つかるはず。



- 特集 P.6** 意外と知らない歯の健康知識
- 健康 P.7** カラダの調子を整える
- 特集 P.21** 健康寿命をのばそう
- ニュース P.23** City Life News
「30年前から続く池田市のまち角の図書館」

P.12~13
EXPOCITY
press vol.45



シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

巻頭特集

あなたの魅力を引き上げてくれる “大人女性”美のたしなみ P.2~4

大人の女性だからこそ、知っておきたいこと、身につけておきたいことがあります。キレイな素肌や潤いのある髪はもちろん、自分に似合うものを知ることもそのひとつ。今月号は、さらに輝く女性になるための“美のたしなみ”を紹介します。

