



ボリュームのある濃いグレーのドルマンスリーブのニットと深緑のフレアパンツで、直線的な美しさを。メイクもグレー系の眉と深いボルドーの口紅で、キリッとしたカッコいい大人の女性に変身。

Before

パーソナルカラー4タイプ

どのタイプかを知ることで、服や靴、バッグの色選びに「間違い」がなくなる。数多くのテストドレープを当てて、しっかりと診断してくれる。

<p>春 Spring</p> <p>黄みがかった明るい色。春に咲くお花畑やビタミンカラーなどフレッシュな色のグループ。</p>	<p>夏 Summer</p> <p>青みがかったソフトな色。梅雨に咲く紫陽花のような涼しげな色のグループ。</p>
<p>秋 Autumn</p> <p>黄みがかった深みのある色。秋に実る作物を彷彿とさせる豊かな色のグループ。</p>	<p>冬 Winter</p> <p>青みがかった鮮やかな色。白銀の雪や真っ赤な寒椿などコントラストの強い色のグループ。</p>

パーソナルカラー&デザイン診断ならこの人



人それぞれに異なる「似合う色とデザインの分析」に取り組み、毎年400人余りを診断。AFT色彩検定1級、骨格スタイルアドバイザー、顔タイプアドバイザー他、資格多数。

あなたの魅力を引き上げる
大人女性 美のたしなみ

大人の女性だからこそ、知っておきたいこと、身につけておきたいことがあります。キレイな素肌や潤いのある髪はもちろんです、自分に似合う色やデザインを知っておくのも大切な時にプロに頼って、自分を磨く楽しさと出会ってみてください。



似合う色とデザインを知ること
あなたの魅力はもっと引き出される

大人の女性としては、自分に似合うものを知っておきたい。そのキーワードとなるのが「パーソナルカラー」だ。これは自身が持っている肌や瞳髪をより美しく見せてくれる色のこと、大きく春夏秋冬の4タイプに分類される。読者モデルの和香さんは、三好先生の診断の結果、冬タイプであることがわかった。「背が高いことを気にして、短い丈のスカートや淡い色を好んで着ていましたが、濃い色や長いスカート、パンツが似合うと言わ

れて、ホントその通りだ、とびっくりしましたと和香さん。三好先生のコンサルティングはカラーだけでなく、メイクやデザインにまで及ぶ。化粧品の色選びから、魅力を引き立てるメイク法、洋服の柄や素材、バッグや靴、アクセサリや眼鏡のデザインに至るまで、似合うものを細やかに教えてくれるので、新たな発見がいっぱい。「似合うものを知ること、魅力を引き出され、周りからもキレイになったと褒められて、皆さん美しく変化されます」と三好先生。似合う色やデザインは年齢を経ても大きくは変わらないので、一度のコンサルティングで一生モノの着こなし術を得られるはずだ。

カラー&イメージコンサルティング Atteindre (アタンドル)

吹田市江坂町1-14-8 (地下鉄御堂筋線江坂駅より徒歩5分)

料金は事前振込制。予約の空き状況確認とお申し込みは右記のQRから。WEBサイトでは豊富な変身事例も掲載。
<https://www.atteindre700.com/>



基本2~3名までの少人数制の合同診断となる。客観的に見ることでより理解が深まるという。

Menu

- イメージコンサルティング (所要4~5時間) 38,000円
- イメージコンサルティング+同行ショッピング (90分) 53,000円 (追加30分ごとに5,000円)

【オプションメニュー】※上記プランを受けた方のみ

- 同行ショッピング (90分) 15,000円
- アフターフォロー相談 (30分) 5,000円

※料金はすべて税別



春夏秋冬のタイプによって、似合うピンクもそれぞれ違う。

女優のような美しいショートカットや強いクセ毛もお任せ 多くの人が頼るスペシャリスト

どうにもならないと諦めがちな天然のクセ毛はうねりや毛流れを計算し、カットのみで改善できるオーナーの宮本さん。ご自身がクセ毛で悩み、何とかしたいと研究を続けた結果だそう。本場ロンドン、ササンのカット技法を基本に腕を磨き続け、ゲストの満足度に一切の妥協はなく「こんな風になるなんて」と多くのゲストが驚く。コンクール受賞経験もある宮本さんはショートカットが得意。乾かすだけでハネずにまとまり、次の来店まで崩れないと好評。コンプレックスが「褒められスタイル」に変わるハイクオリティカットを体験してみれば、

崩れないカットならこの人

オーナースタイリスト 宮本愛斗さん

「髪型を褒められるようになった」とお客様に喜んでもらっています。諦めずになりたい髪型を叶えましょう。

憧れのヘアスタイルが叶うと驚き、紹介も多い。

特典

「シティライフを見た」と新規予約で、

- カット 4,000円 → 2,900円
- オーガニックカラー 7,000円 → 3,900円
- ヘナカラー 7,000円 → 3,900円
- ハーブカラー 7,000円 → 3,900円 (天然100%ヘナ、ハーブカラー、ダメージ無し)
- コスメパーマ 6,000円 → 3,900円 (カラーをした日にパーマができるほどのダメージレス)

※パーマ含め全てカット別
※ヘナカラー、ハーブカラー、コスメパーマのみ
※ご希望の場合は別途シャンプー1,000円が必要。
※全て税別価格 ※新規限定価格 ※お支払い現金のみ
※オーナースタイリスト宮本愛斗さん担当希望の場合、必ず予約の際指名とお伝えください(指名料500円)

Special オープン当初から人気のヘナカラー

葉脈も取り除いた葉肉100%の最高品質ヘナを使用。髪を傷めず、ヘナでは難しいブラウン系もハーブをブレンドすることでしっかり染まる。

Luxia (ラクシア)

茨木市舟木町2-25 東急スポーツビル1F 営/9時半~19時 月曜定休

072-635-6921

web予約不可、電話予約のみ

駅前の人気パーソナルジム 安心のマンツーマン指導でダイエットを始めよう

高槻駅前の好立地とダイエット成功者の多さで口コミを伸ばしているスワン高槻。-8kg以上のダイエット成功者が多い同スタジオは、医療の国家資格や取得の難しいアスレティックトレーナーの資格を持つトレーナーが揃い、清潔な空間でマンツーマンで指導。今ならパーソナルトレーニングがお得な価格で受けられる。強いカラダ作りを始めてみては。

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16 第一領家ビル4F 営/9時半~22時 休/日曜 29日、30日、31日 (月末5週目)

072-668-6774

スワン高槻 で検索 フレッツの横に入り口あり



Special 無理のないアドバイスで 最速ダイエットを実現

食事の採り方、生活習慣の見直しなどの的確なアドバイスがあるが 厳しい制限はない。そのため自分のペースを保ちながら健康的にダイエットできる。

Menu

- パーソナルトレーニング 30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
- シニア向け健康運動 2回コース2,980円/月5回5,980円
- 最速ダイエット通い放題 9,980円

特典 「シティライフを見た」で

- パーソナルトレーニング(60分) 8,000円 → 1,000円
- 60歳以上(シニア) 無料(4月末まで) ※価格は全て税別

産後、加齢でしぼんだバストがあつという間にふっくら復活

しぼみバスト、下垂バストの悩みを創業38年の信頼できる同店にお任せ。体にメスや異物を入れることなく、細胞を活性化させる「ナノカレント」でしぼんだバストがふっくらするという日米特許取得済みの安心のバストアップケア。コラーゲンを増加して血流がUPするので体調まで良くなるという人も。実際に試したスタッフも太鼓判のメニューだ。



医療機関提携サロン ファニービー

http://www.funny-bee.jp/ ゲストの喜びの声はHPに掲載!

茨木市西中条町1-1 ハタセビル3F JR茨木駅から徒歩1分 営/月曜~金曜11時~20時 土曜・祝日10時~18時 日曜定休 Pあり

072-645-1107 072-672-5520

特典 「シティライフを見た」で

- 下垂バスト豊胸コース 16,200円 → 5,000円 (新規の方のみ、4月末まで)