

# 「大人」のたしなみ

習い事・スクール特集

この春こそ一歩踏み出して新しい自分を見つけてみませんか。

フェイシャル美容のことならこの人



美容アドバイザー  
前川 祐子さん

美容業界に10年以上携わり、肌カウンセリング&スキンケアアドバイスを行う。現在はサロンスタッフの美容教育研修を担当し、人材育成を行っている。



ジーラボラトリー株式会社

受付/平日10時~18時  
東京都中央区銀座8-12-3

☎03-6386-5338 (専用番号)  
https://glb-sr.com



SR SALON ease店



SR SALON ease(愛知県)伊原オーナー

保健センター職員

→エステサロンオーナーに

SR SALONの無添加化粧品のござわりと、エステを通して女性が輝ける空間を提供したいという考えに共感しました。美容の知識も技術もありませんでしたが、充実したサポートで安心して学べました。お客様からも好評で毎回の通うのを楽しみにされています。

「費用が高い」「効果が実感できない」...とエステに通うことをあきらめてしまっている女性のために誕生したのが、低額で通えて結果重視のフェイシャルエステSR SALON。2017年創業の新興メーカーが、安全と結果を追求し、「女性が輝ける場所を作りたい」との思いで立ち上げた同サロン。1回で驚きのスッキリ・ハリ感を実感する人続出のフェイシャルエステは、自社化粧品と独自ハンドトリートメントの相乗効果がカギ。「エステ技術はもろろん重要ですが、実はトリートメントに

使用する化粧品の力を発揮できるかで、エステ後の結果が変わるんです」と美容アドバイザーの前川さん。同社の化粧品は石油系合成界面活性剤不使用。さらに水を一切使用せず(※果実抽出水を使用することで有用成分が肌本来の健やかさに導いてくれる。)

同社では、このフェイシャルエステティック技術を使ってサロン開業するオーナーをバックアップしている。未経験者の不安の声をもとに開業準備やスキル研修をパッケージ化し、安心して開業できるサポート体制が整っている。「多くの

ずっと通いたいエステをもっと身近に広めたい  
そんな女性たちがつくるサロン

## 60分で縫える夢の洋裁教室!

型紙500型・ニット生地600種以上

日程: 4/2(木)~8(水) **まずは体験!**

費用: 1,000円税別(材料費込) **手ぶらでOK!**

※入会金・月謝は各6,000円税別

茨木店 ※日・祝休み  
茨木市舟木町1-7 三輪建設ビル4F 402号

ご予約は ☎072-633-1780

インターネットで(体験の詳細はこちら!)  
ニットソーイング 検索  
https://www.knit-sewing.com/special/qevent/

一部店舗でブログを始めました。

佐藤貴美枝 新規会員募集中!  
ニットソーイングクラブ

LINE 最新の情報をお届け! はじめました! ID@iao6453n 友だち追加はこちら!

## シティライフの おすすめ癒しSPOT

代謝を上げて免疫力アップ、心もカラダもすっきり

今話題のフーセラピーは足を使って全身をほぐし、血液やリンパの流れを促す新感覚の健康美容法。足の広い面を使ってやさしいタッチでほぐされるので、痛みやもみ返しがなく短時間で全身すっきり。代謝があがり免疫力向上やダイエット効果も。仕事や家事など忙しい毎日をがんばるあなた、無料体験でたまった疲れを癒しては。

「ホントに足!」驚きの気持ちよさにハマる人続出。

フーセラピー 無料トライアル

[日程] 4/24(金)・25(土)・26(日)・27(月)  
5/9(土)・10(日)・11(月)・12(火)

[時間] 10時~、13時~、16時~、19時~(各2時間)

※新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、安全面に配慮し定員を4名以下の少人数制で開催。早めの予約を。(スタッフは全員マスクを着用)  
※完全予約・定員制(先着順)

フーセラピーアカデミー  
大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F  
電話受付/9時~18時  
☎0120-3229-20

フリーで検索

From CityLife CityLife フリーランスライター募集(外部スタッフ)

編集・ディレクション/できる方歓迎

[取材エリア] 主に神戸から阪神間、大阪北摂エリアまで

[応募資格] 高卒以上25歳~40歳位まで 募集職種の経験が3年以上ある方

[応募方法] シティライフweb 採用応募フォームから応募してください。  
http://company.citylife-new.com/c238.html

# 「速攻」をケア! 3,500円から 実感 できます

いま! シティライフを閲覧のみならず!

人気NO.1 若返り注射 ヒアルロン酸 or ボトックス

お悩み箇所をピンポイントケア **3,500円** 税込

ヒアルロン酸注射8,960円(税込) ~ ※部位やご希望内容により様々なプランがございます。

人気NO.2 ソノクインHIFU

全顔(1回) **50,800円** 税込

ダウンタイムが少ない

美肌効果を発揮

ほとんど痛みがない

5大特長

効果を実感

効果が長期的に持続

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください ☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F [診療時間] 10:00~19:00/不定休  
※当院には専用駐車場がございます。お車で越しの場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。  
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約 24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科