

習い事・スクール特集

「大人」のたしなみ

英語に着付け、メリハリのあるボディライン…。この春こそ一歩踏み出して新しい自分を見つけてみませんか。

生きた英語を学ぶならこの人



夙川クリスチャンセンター英会話 専任講師

ネイティブのアメリカ人専任講師から標準的できれいなアメリカ英語で様々な表現を学ぶ。フレンドリーで丁寧な指導が厚く支持されている。

夙川クリスチャンセンター英会話

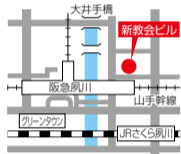
西宮市大井手町3-2
受/9時半~21時半
(火曜~土曜)



☎0120-02-6055
☎0798-72-6055

楽しいイベント情報はHPをチェック。

夙川クリスチャンセンター で検索



いつも笑い声が絶えないアットホームさが同スクールの特徴!話題が尽きないから飽きず、他の人の話を通して世界が広がり、英語のボキャブラリーが増やせることも少人数グループレッスンの魅力。



初級クラスだけでも3レベルあり、この子ども英会話クラスも好評。未就園児春に新規開講のクラスも多数。休んだ~小学生クラスに加え、中高生クラスの振替も簡単だから続けやすい。や帰国子女クラスも充実している。

生徒さんの声

- 恐れていた英語でしたが、先生やクラス仲間にも恵まれ、毎週とても楽しく通っています。料金も安いので続けやすいです。(30代)
- 先生の教え方が親切で非常に分かりやすく、適宜、文法の説明も詳しくしてくれるので毎回受講するのが楽しみです。(60代)
- 授業の組み立てがしっかりしていて、かなり練られた内容のレッスンだと思う。教えることに対するパッションもあり、素晴らしい先生です。(40代)

特典 「シティライフを見た」で
● 新学期(4~9月)の授業料を2,500円OFF
(4/30(木)までに入会の方)

2020年の春、新しい習い事を始めるにはピッタリの季節!初めての方も安心の英会話はいかが?ネイティブのアメリカ人専任講師によるレッスンは、少人数制なので発言の機会が多い上、90分と話す時間が長く、実践を通して「聴く力・話す力」が身につく。講師やスタッフとの距離が近いので、教室はいつもアットホームな雰囲気。「間違えてもOK」な安心感があり、「英語への苦手意識はすぐになくなった」という声も。まったく初めての人から上級者向けクラスまで100近いクラス分けにより、同レベルの仲間と気兼ねなく学べるのもポイント。料金も良心的なので続けやすい。まずは4月6日(月)のオープン受付&フチ体験会か随時受付中の無料体験レッスンに参加してみよう!

新学期オープン受付&フチ体験会

4/6(月)13時半~20時(この時間内いつでもOK)

参加費無料 / 出入り自由 / 予約不要 / この日だけの限定割引あり

Special

- 各クラスの説明、レベルチェック、レッスンの相談などを気軽に受けられる。
- レベルだけでなく年齢や人柄を考慮したクラスのマッチングもしてもらえます。
- 無料体験レッスンの予約や、この日に入会することも可能。
- オープン受付日に関する問合せは気軽に電話(0120-02-6055)を!

マンツーマントレーニングならこのジム



パーソナルジム Aid 夙川店



トレーナー 黒田 龍太郎さん

「僕自身、トレーニングは正直言って辛いです。でも、笑顔が溢れるトレーニングは不思議とラクになります。楽しく、幸せになれるトレーニングを全力でサポートさせていただきます!」

こんな人にオススメ

- 産前の体型に戻りたい
 - 夏に向けて代謝を上げたい
 - 身体のたるみをなくしたい
 - 家事育児で肩こり、腰痛がある
 - トレーニングの仕方がわからない
 - むくみ・冷え性がつらい
 - 子どもと一緒に安心して通えるジムを探している。
- 一つでも当てはまる人は、気軽に足を運んでみて!

姿勢を改善しスタイルを整えたい人や、シエイブアップで理想の美ボディを手に入れた人にピッタリのパーソナルジムAid夙川店。トレーナーの黒田さんは、リハビリ専門の病院で多くの人の身体の悩みを改善してきた理学療法士。年齢や運動経験、ライフスタイルなどを考慮し、個別にトレーニングメニューを考案。また、フロア内にはキッズスペースを完備!オムツ台、授乳室もあり、小さな子どもがいるお母さんも安心して通える。一人ひとりの叶えたい目標に向かい、完全マンツーマンの空間でトレーニングをサポート!「トレーニングは完全個室・マンツーマンで行います。除菌を徹底していますので安心してお越しください。また、小さなお子さまがいる方には、親子トレーニング(小学生まで無料)もオススメです」と黒田さん。産後ダイエットや、シエイブトレーニングなど、さまざまなシーンにおいて、最短で理想の身体へ導いてくれるのは、理学療法士の確かな知識と実績があるからこそ。まずは初回無料体験会に参加してみよう!

理学療法士でもある黒田さんが身体の悩みに対応したトレーニングを提案。「笑顔でセッションしてくれるので、楽しくトレーニング出来る!」との声が多い。

パーソナルジム Aid 夙川店

(パーソナルジムエイド)
西宮市松生町5-8 ベルトピア夙川1F
阪急夙川駅徒歩4分
営/10時~22時 不定休
☎0798-73-3565
lsdaid.com



特典

体験当日に月会費入会会で
● 月会費1ヵ月9,000円→無料
● 回数券 通常67,800円/10回 →10%OFF
(4月末まで、新規の方のみ)

Special 各年代でフィットネスモデルを募集!

- 笑顔がステキな人
 - 親子と一緒に楽しめる人
 - 何事も全力で取り組む人
 - トレーニングの成果を発信したい人
- 年齢問わず、興味のある方は問い合わせを!



ウェアやシューズをはじめ、プロテイン、サプリメント、バスタオル等の各種アメニティ、シャワー&パウダールームも全て無料完備。キッズルームもあるため子どもと同じ空間でトレーニングに励める。



いち瑠のイメージモデル藤原紀香さん



きもの着方教室 いち瑠「神戸三宮校」

全国で47教室を展開中の「いち瑠」は東証一部上場「一蔵」がプロデュースする着方教室。礼法なども学ぶ充実のカリキュラムが人気。日本和装協会認定資格の取得も可能。

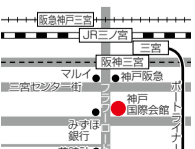
4月生限定入会特典 入会者全員にクーポン券プレゼント

- 使える4タイプ
- もったいない相談会 送料無料
 - きものdeおでかけ
 - 悉皆(きもの・帯お手入れ)
 - 1day和ライブ講座
- ※使用期限:2020年7月31日まで ※他クーポンとの併用は不可

初心者にも全8回のレッスンで、きもの着方をレクチャーしてくれる着方教室「いち瑠」。New OPENの神戸三宮校では4月生を募集中。基礎から学べる初級コースは1レッスン500円(全8回4000円)。駅近で、平日夜間・土曜も開講。全8回で着られるようにならないければ受講料を全額返金してくれるのもポイント。レッスンは少人数制で欠席時の振替え受講もOK。授業で使う着物や帯は無料レンタルできるのもうれしい。また、礼法や着物に合うヘアメイクなどが学べるほか、人気の課外授業「きものdeお出かけ」を毎月開催。一人で着物を着て出かけるようになる「と好評だ。まずは無料体験レッスン(約2時間)に参加を。※梅田校・あべのハルカス校・なんば校・京都校でも受け付け中。

きもの着方教室 いち瑠 神戸三宮校

神戸市中央区御幸通8-1-6
神戸国際会館17F
(JR三宮駅、各線神戸三宮駅すぐ)
営/10時~19時 月・火曜定休
☎0120-829-016
いち瑠 神戸 で検索



「初級コース」は3ヵ月(全8回・週1回・2時間) 入会金3000円。受講料1回500円(全8回4000円) 手ぶらでOK。 ※各税別

特典 ● 4/12(日)までの早期入会で入会金通常3,000円が無料に
● 2人以上同時入会なら全員にQUOカード500円分プレゼント
※価格は税別
<お得情報>
入会后、初回受講時に新品の「肌着・裾よけ・足袋」をご用意(受講料に含む)

Special 無料体験レッスン受け付け中

朝・昼・夜が選べて手ぶらでOK(先着順・要予約)
日程:4月30日(木)まで開催
時間:①10時半~②14時半~③18時半~
※詳細はWebへ、電話受け付け可
4月生初級コースは4/22(水)~順次開講



UP
4月7日(火)春の新学期スタート
初めての英会話でもどんどん上達を実感

UP
完全個室&徹底消毒で安心して通える
理学療法士に教わるパーソナルジム

UP
「いち瑠 神戸三宮校」が神戸国際会館にオープン
春から始める全8回の着方レッスン
無料体験レッスン受け付け中