

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

忙しい毎日、知らず知らずのうちに疲れは溜まるもの。体の不調や不安を感じたら、早めの相談を。

肩こり・腰痛・膝痛・慢性疲労など

自分のカラダを見つめなおす ロルフィングで筋膜にアプローチ

体のある部分に不調を感じても、実はその部位自体が悪いわけではなく、筋膜でつながっている別の部位に問題があり不調を引き起こすことがあるそう。ロルフィングとは、全身に繋がっている筋膜にアプローチし、筋膜を緩め、体の使い方や姿勢を調整。各部位が正しい位置に戻ることで関節や筋肉の動きがスムーズになり不調が改善し疲れにくい体に。セッション後はすうっと楽になり、いかに自分の体が緊張していたかを実感するとか。これまでいろいろ試したけど、不調が改善しなかった人は一度ロルフィングを試してみてもいいかだろうか。



アメリカ発祥のボディワーク「ロルフィング」が受けられるのは日本では数える程度。これまでに口コミだけで広がってきた知る人ぞ知る隠れ家サロン。

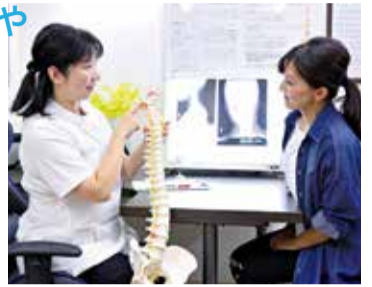
本来の身体を見つけるロルフィングサロン
NECO (ネコ)
西宮市青木町 ※詳細は電話で
☎080-1470-5044
Instagram: necorolfer_58
Mail: necorolfer_58@docomo.ne.jp

特典 |
「シティライフを見た」で
●10セッションシリーズコース
通常1セッション10,000円→1セッション 5,000円!
※3セッション目まで適用 ※1セッション目から3か月有効
(9月末まで・新規限定)

頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれ など

首と骨盤の高度な施術で様々な痛みや コリ・しびれなどの不調を根本改善 初回で95%以上の人が効果を実感

全国でも希少な上部頸椎(首)への高度な施術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている中瀬古先生。痛みや不調の原因である首と骨盤を、ボキボキせず安全・正確に調整、初めての人でも安心な優しい施術に定評がある。姿勢や猫背・筋肉のコリや関節の不調などを改善し、脳からの神経伝達を良好にするので、血流・自律神経・ホルモンバランスやリンパの流れも整えてくれる。免疫力アップにも効果的。頑固な頭痛・肩こり・背中の痛み、長年の腰痛や膝痛・股関節痛、しつこい頭痛・めまい・しびれ・狭窄症など、あらゆる症状に対応でき、自律神経不調やストレートネックにも有効。男女問わず人気で、現役の医師・看護師も訪れる。遠方からの来院やリピーターも多く、生活アドバイスやストレッチ等も好評。「もっと早く知りたかった」「一瞬の施術でこんなにラクになるなんて」という声が続々。どこに行っても改善しない人はぜひ試してみてください。



わかりやすい説明と丁寧なカウンセリングが人気。触診・姿勢分析器・レントゲン分析などで正確に検査する(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可)。

利用者の声

- ※下記以外にもHPに様々な症状が改善された「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックしてみてください!
- たった1回の施術で手足の先までボカボカして血流が良くなったと実感しました。目がスッキリして体が軽くなりました。長年の肩こりや腰痛がこんなに楽になるとは。これからは通わせていただきます。(50代 女性)
- 首・肩こり歴20年以上。ひどくなると頭痛やめまいまでありました。初めての施術で視界が広がり、頭の締め付けが緩み、すいぶん楽になりました。今では薬の使用もなく、とても感謝しています。(50代 女性)
- 院内は貸切でリラックスでき、先生と何でもお話しすることで気持ちもスッキリ軽くなります。首・肩・背中から腰までのコリや痛みが取れ、冷え症も解消し嬉しいです。(40代 女性)



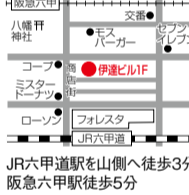
専用ベッドを用い、身体に負担をかけず安全で正確に首と骨盤の歪みを調整。全身の筋肉や関節が一瞬で緩み、肩甲骨周りがほぐれ骨盤バランスが整う。肩こり・腰痛や呼吸もラクに!
女性ならではの悩みにも親身に対応してくれ、延べ3万人以上の施術実績を持つ、上部頸椎と骨盤調整のスペシャリスト。

「上部頸椎には重要な血管や神経が集中し、自律神経やリンパ節も含まれ、ホルモンバランスにも影響しています。首の歪みが血管や神経を圧迫しコリを生じます。骨格バランスも崩す事になるので、首へのアプローチが症状改善と再発防止へとつながります。」と語る院長の中瀬古みちる先生。



神戸すまいるカイロ整体院

(旧すまいるカイロプラクティック)
神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1F
営/10時~14時
16時半~19時(土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休
要予約 HPより24時間予約可
☎078-843-3318
神戸すまいるカイロ整体 灘区 検索



特典 |

- 「シティライフを見た」で1年間の有効期限
2021年(令和3年)5月末までのキャンペーン
●大人初回8,500円→2,000円(77%OFF)
(初検料3,000円+施術料5,500円)
●初検料・カウンセリング料 無料
●ホームページのキーワードを言うと、さらに500円引き!
初回は約45分(検査・カウンセリング込)
(要予約・新規の方のみ)

「手術なし」手技で改善 医師や看護師も通う外反母趾の専門院

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった」「手術しかない!」と言われて…といった外反母趾のお悩みに、兵庫県で初となる手技矯正で、それぞれの状態に合わせた効果的な施術をいたします。自身の祖母と同じように外反母趾による弊害で不自由な老後を送っている人がいかに多いのかを知って、足のトラブルを研究してきました。開業後76,000人以上の外反母趾に対応。7割が10回以内に痛みの改善を実感しています。



※「初回料金完全返金保障」満足いただけない場合、初回料金を全額返金! (次回予約を取られた場合は返金保障の対象外)

「シティライフを見た」と予約で(4月末まで)新規の方、初回限定「外反母趾矯正」が両店舗で
●片足(40分)… 9,800円→3,000円
●両足(60分)… 18,500円→4,000円



神戸外反母趾センター サキュレ

元町院 神戸市中央区三宮町 3-9-13 林ビル5F 営/10時~14時 16時~20時 (土曜午後15時~18時) 日・祝・水曜午後定休 ☎078-381-9222

【元町分院】 JR三宮駅西口 徒歩5分

本院 尼崎市武庫之荘1-7-14 プラネックス武庫之荘101 営/10時~14時 16時半~20時半 土曜10時~14時・15時~18時 (最終電話受付15時) 日・祝・水曜午後定休 ☎06-6433-0022

【本院】 木村塾 フレスコ 三井住友銀行 阪急神戸線 西宮之荘

HPはこちら

きっとすべての女性がステキなママになれる。わたしたちはそう信じています。

不妊治療専門のクリニック

各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。



それぞれの患者さまに応じた適切な医療を

不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりと検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

不妊治療/体外受精/男性不妊 英ウィメンズクリニック

神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F 診療日時(予約制)/平日 8時半~16時 土日祝 8時半~15時 ☎078-392-8723 英ウィメンズクリニック 検索



From CityLife ライター・カメラマン・イラストレーターフリーランススタッフ募集

CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙であるあなたの力を活かしてください。

- [取材エリア] 神戸・阪神間 大阪北摂エリア
- [応募資格] 高卒以上20歳~40歳位まで。募集職種の経験が3年以上ある方(ライターはディレクター経験のある方歓迎)
- [募集職種] ライター・カメラマン・イラストレーター
- [応募方法] シティライフweb採用応募フォームから応募してください。http://company.citylife-new.com/c238.html



こんな人を求めています

取材力、文章力はもちろんですが、企画立案、紙面構成を考えたり、ディレクションができる方を特に求めています。もちろん、グルメ、ヘアサロン、エステ、教育、子育て、住宅関係など、専門性の高いライティングができる方も大歓迎。まずは採用応募フォームからお申込みください。

主な制作物

