

「大人」のたしなみ

習い事・スクール特集

この春こそ一歩踏み出して新しい自分を見つけてみませんか。

フェイシャル美容のことならこの人



美容アドバイザー
前川 祐子さん
美容業界に10年以上携わり、肌カウンセリング&スキンケアアドバイスを行う。現在はサロンスタッフの美容教育研修を担当し、人材育成を行っている。



ジーラボラトリー株式会社

受付/平日10時~18時
東京都中央区銀座8-12-3
☎03-6386-5338 (専用番号)
https://gjb-sr.com



SR SALON ease店



SR SALON ease(愛知県)伊原オーナー

保健センター職員
→エステサロンオーナーに

SR SALONの無添加化粧品のござわりと、エステを通して女性が輝ける空間を提供したいという考えに共感しました。美容の知識も技術ありませんでしたが、充実したサポートで安心して学べました。お客様からも好評で毎回通うのを楽しみにされています。

「費用が高い」「効果が実感できない」...とエステに通うことをあきらめてしまう女性のために誕生したのが、低額で通えて結果重視のフェイシャルエステSR SALON。2017年創業の新興メーカーが、安全と結果を追求し、女性が輝ける場所を作り出した。思いで立ち上げた同サロン。一回で驚きのスッキリ・ハリ感を実感する人続出のフェイシャルエステは、自社化粧品と独自ハンドトリートメントの相乗効果がカギ。エステ技術はもちろん重要ですが、実はトリートメントに

使用する化粧品の力を発揮できるか、エステ後の結果が変わるんです」と美容アドバイザーの前川さん。同社の化粧品は石油系合成界面活性剤不使用。さらに水を一切使用せず、(※果実抽出水を使用することで有用成分が肌本来の健やかさに導いてくれる。)



ずっと通いたいエステをもっと身近に広めたい
そんな女性たちがつくるサロン

- 個別開業相談会 大阪会場
日時 4月17日(金)10時半~12時
4月30日(木)10時半~12時
※上記日程以外で希望の方は要連絡
場所 ホーククレスト1 8F
(大阪市淀川区西中島7-12-23)
申込 03-6386-5338 (担当:前川)
メール:info@gjb-sr.com
- 4/23(木)13時~14時
生活向上セミナー出席 詳しくはp8へ

オーナーが美容業界未経験者です。エステや接客スキルもしつかり身に付けられますので、「一緒に夢を叶えましょう」と前川さん。まずは詳しい話を実際にきいてみては。(※果実に付着している水を除く)



雑誌連載中のコーチがレッスン
驚異的な90%の満足度

月間「GOLF&GOLF」で連載を依頼される松本プロが教えてくれるスクール。ティーチングプロ資格はもちろん、アメリカへのゴルフ留学や、プロの指導などレッスン経験は豊富。初心者から上級者まで対応可能で、他のレッスン場で満足していなかった人も「ここなら続けたい!」と評判が高く、遠路はるばる通う人も多いという。クラブにも精通しており、アドバイスがもらえるのも嬉しい。体験者の9割が入会するほど満足度の高いレッスン、試しに一度体験してみてください。

ゴルフレッスンならこの人



ティーチングプロ
松本 泰郎さん



- 特典
「シティライフを見た」で
●体験レッスン...通常1,000円→無料(45分)
(4月末まで・先着20名限定)

GOLF Studio スイングパズル

箕面市萱野2-2-27
営/11時15分~20時45分
金曜は~18時15分
土・日・祝
8時45分~18時15分
月曜定休 P有
☎072-714-2216
スイングパズルゴルフ で検索



上手に歌えると
気持ちも前向きに
まずは30分無料体験
レッスンから始めよう

新しいことにチャレンジしてみたいとお考えの方におすすめなのが、USボカール教室。豊中駅前にある同教室では、気さくな先生達が親切丁寧に発声の基礎から豊かな表現力まで、うまく歌えるようになるコツを教えてください。すぐに効果が実感できて、人前で歌うことが楽しくなったと気持ちも前向きになったと喜ぶ方が続出中!「教室はどんな雰囲気かな?」という方は、30分の無料体験レッスンから始めてみよう。

上手に歌いたいならこの教室



USボカール
教室 豊中校

Special
自分の好きな曲で練習できる
30分の無料体験へ行こう

ビックリするほど上手くなる
と評判の30分無料体験
レッスンを随時開催中。お申
込みは左記QRより、どうぞ。



- Menu
●グループレッスン(2~3名)
月謝:8,800円(4回)
●個人レッスン(1名)
月謝:11,000円(2回)
30分の無料体験を実施中。
申込・詳細は左記QRより
- 特典
「シティライフを見た」で
●初回限定 初月謝割引
左記コース料金より割引
(4月末まで)

USボカール教室 豊中校

(ユーエスポカールキョウツ)
豊中市岡上の町2-6-9
丹羽ビル2F 受/10時~20時
☎0120-169-288
USボカール 豊中 で検索
お申込みはコチラ▶



シティライフの
おすすめ癒しSPOT

代謝を上げて免疫力アップ、心もカラダもすっきり

今話題のフーレセラピーは足を使って全身をほぐし、血液やリンパの流れを促す新感覚の健康美容法。足の広い面を使ってやさしいタッチでほぐされるので、痛みやもみ返しがなく短時間で全身すっきり。代謝があがり免疫力向上やダイエット効果も。仕事や家事など気忙しい毎日をごんばれるあなた、無料体験でたったの疲れを癒しては。



「ホントに足?!」驚きの気持ちよさにハマる人続出。

フーレセラピー 無料トライアル

[日程] 4/24(金)・25(土)・26(日)・27(月)
5/9(土)・10(日)・11(月)・12(火)
[時間] 10時~、13時~、16時~、19時~(各2時間)
※新型コロナウイルス感染の状況を踏まえ、安全面に配慮し定員を4名以下の少人数制で開催。早めの予約を。(スタッフは全員マスクを着用)
※完全予約・定員制(先着順)

フーレセラピーアカデミー

大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F
電話受付/9時~18時
☎0120-3229-20
フーレ で検索



隠れ家一軒家を使って
教室を始めてみませんか

趣のある日本家屋を改修した約20畳のフリースペース。現在、オーナーの書道教室や学研教室、フラダンス教室が開催されているがもっと多くの方に使って欲しいとのこと。水場もついているので、俳句、フラワーアレンジメント、ヨガなど幅広く使うことができる。机を使う場合は16名、ヨガや体操であれば8名ほどまで収容可能。ほぼ一軒家貸し出しの静かな空間で新しいことを始めてみては。

レンタルスペースならここ



フリースペース
和(なごみ)

Special
使い色々
設備も充実

大きな鏡や、会議用のキャスター付き机、20脚の椅子、座卓など設備が充実。色んな使い方が出来る。



- Menu
●1時間...1000円
- 特典
「シティライフを見た」で
●初回利用...100円OFF
(5月末まで)

フリースペース 和(なごみ)
吹田市長野東21-20
営/10時~21時
駐輪所(複数台)・
駐車場(1台)あり
☎06-6878-4364(ニシムラ) 近畿ココロラ

