

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ「生活向上セミナー」

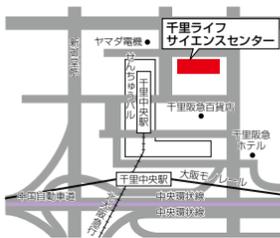
さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

参加無料
複数受講歓迎

4/23(木) 9:30~17:30

会場
千里ライフサイエンスセンター6F

(豊中市新千里東町1-4-2) 北大阪急行千里中央駅下車すぐ



参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

応募フォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。 ※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■お問合せ TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時

新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を受け、内容を変更または中止させていただく場合がございます。開催情報はシティライフホームページ(<https://citylife-new.com/>)をご確認ください。

応募フォーム



4/23(木) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

1 今がチャンス!?豊かな未来を手に入れる方法

9:30
~
10:30

30~40代の女性必見!「老後の資金が全く足りないのでは?」ともやっとしている皆さん、楽しく幸せな未来を作るのは私たち自身です!生涯のお金の流れを見える化するサービスを通じ、2,000万円をつくるための道筋、やるべきことを解りやすくお伝えします。

講師 FP・クレジットカードアドバイザー協会講師・相続診断士 小塩 美和さん
日本人の「未来の安心のお手伝い」をミッションとして活動。「通信費を削減して豊かな未来に!」や「1億円を楽しく作ろう!」「ポイントで資産を作るしくみ」などのセミナー講師として活躍中。



2 事前の準備で明暗ハッキリ!相続対策の第一歩

2

遺言信託・家族信託・保険信託など、金融機関から続々と案内される相続対策。「何をしたらいいのかわからないのか、誰に相談したらいいのかわからない」という方も多いはず。今回はその第一歩として、十人十色の相続対策の考え方、笑顔で相続を迎えるための「何が大切?」について、具体例を交えて詳しくわかりやすくお話しします。

講師 (株)エフビーコンパス 協力/相続コンサルタント 松本 恵さん
相続診断士、FP、三井住友銀行、三菱UFJ信託銀行、野村証券、外資系生命保険会社などの金融機関を経て、「モノを売らない」コンサルが好評。



3 人生をときめかせる～お金の上手な使い方・増やし方～

10:40
~
11:40

人生100年時代!まだまだ間に合います!明るい幸せな未来のために。話題のイデコ、ニーサ・資産運用・老後資金・教育資金・住宅ローン・生命保険・ポイント活用法など、年代や家庭環境に合わせて将来安心できる最新のマネー術、お伝えします!

講師 東京海上日動あんしん生命保険 大塚 日出夫さん
・都市銀行勤務9年 東京海上日動あんしん生命18年
・資格:AFP MDRT終身会員
・27年間で5,000人以上の家計相談を解決してきたお金のプロ。



4 女性限定! `自分年金、の作り方

4

セカンドライフに漠然とした不安を持たれている方は多いのではないのでしょうか?今回は、その不安の正体の解決方法と自分年金の作り方、公的年金の落とし穴についても詳しくお話しします。ついつい後回しにしてしまっていた自分のこと。この機会に、ご自身のセカンドライフと真剣に向き合う時間を作ってみませんか?

講師 株式会社ノーダス 赤川 元秀さん
ファイナンシャルプランナー。チーム★ライフプラン研究会所属。現在まで1,000件を超える顧客の相談を担当。全国組織の金融機関の外部講師経験も持つ。



5 老後2,000万円問題、金融業界しか知らないホントの話

11:50
~
12:50

昨年世間を騒がせた老後2,000万円不足問題ですが、本当に足りないのか?その根拠は?なぜ今になってそんな話が出てきたのか?世間ではあまり知られていないここの話をご紹介します。そして、一番重要な今から取れる対策は...?初心者の方にも分かりやすくお伝えします。

講師 ブロードマインド株式会社 池永 憲司さん
ファイナンシャルプランナーとして、年間約200件の相談を受ける。丁寧かつシンプルでわかりやすいコンサルティングがモットー。



6 歯の寿命を延ばし、健康に生きる秘訣とは

6

歯を一生健康に保つため、自分でできることから最適な治療法・インプラントや矯正治療まで、健康を維持する秘訣を歯科医師がお教えします。歯の状態と認知症の関係や歯一本の価値は?など、興味深い内容が満載。ここでしか聞けない裏話も。質問もOKなので、この機会に歯についての疑問を解消してください。

講師 医療法人UDC理事長・歯科医師 植田 憲太郎先生
大阪大学歯学部卒業。大阪市内の歯科医院で勤務後、医療法人UDC理事長に就任。2019年5月に大阪淀屋橋にHANAIIntelligence歯科・矯正歯科を開院。



7 突然の入院に備えて確認しよう!医療保険の考え方

13:00
~
14:00

病気・事故をきっかけに、入院をするタイミングは突然訪れます。このセミナーでは、入院時のお金の話をわかりやすく丁寧にお伝えします。女性特定の病気への備えや、考えられるリスク等を知り、「わからない」を「なるほど」に変えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 瀧 篤人さん・平澤 嘉朗さん
資産形成・ライフプランの提案に定評があり、生命保険のプロとして最適なコンサルティングを行う瀧さん、平澤さん。現在までに約1,500世帯を担当してきた経験をもとに、主婦目線に立って目からウロコのセミナーを開催する。



8 「1ヵ月で美肌をつくる」美容基礎レッスン

8

肌の生まれ変わりは約1ヵ月。美肌をつくるには、毎日のスキンケアが大切です。「基本のスキンケア法を知りたい」「自己流になっている」「素肌をキレイにしたい」という方におすすめ!事例もご紹介しながら、今日から始めたいスキンケアをお伝えします。お気軽におこしください。

講師 ジーラボラトリー株式会社 美容アドバイザー 前川 祐子さん
美容業界で10年以上携わり、1000名以上の肌カウンセリングでスキンケアアドバイザーの実績あり。現在はサロンスタッフの美容教育研修を担当し、人材育成をおこなっている。



9 専門家が伝授!相続の基礎と対策セミナー

14:10
~
15:10

「うちには相続税はかからない」と思っていませんか?相続が起こってからでは間に合わないこともあります。いざという時に慌てなくてすむように事前に対策を取っておきましょう!相続の専門家がわかりやすく相続の基礎から事前対策の留意点をお伝えします。

講師 / 税理士法人 カインズ 代表社員・税理士 北秋 勝巳さん
1987年税理士事務所を開業。2008年に税理士法人カインズへと法人化し、相続対策、資産活用を専門とする資産税部署を立ち上げ、事業を拡大。金融機関やハウスメーカーの外部講師を多数経験。



10 それで本当に大丈夫?生前贈与のあげ方・もらい方

10

生前贈与は上手に活用すれば良い制度ですが相続税調査が入れば約8割否認という現実...。妻のへそくりは誰のもの?税務署が認めた生前贈与の4つの必要要件?認知症になると生前贈与はどうなる?等の不安を「見える化」して解消しご自身にあった生前贈与のタイミングと金額を一緒に考えてみませんか?

講師 ソニー生命保険(株) ライフプランナー/ファイナンシャルプランナー有資格者 相続診断協会認定 相続診断士 竹内 真樹さん
個別相談件数は年間100件以上。相続・生前贈与を得意とする各専門家(弁護士・税理士・司法書士等)とチームを組み、豊富な経験からあらゆる角度で対策を提案してくれます。



11 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

15:20
~
16:20

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がりまます!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方...。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん
資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



12 認知症になると全財産が凍結されるのをご存知ですか?

12

認知症になると「銀行預金引き出せない」「いざという時に自宅を売却できない」等、様々な問題が起こることも。そこで重要になるのが新制度の「家族信託」。知らない損をしてしまうかもしれない「家族信託」についてわかりやすく解説します。

講師 一般社団法人家族信託普及協会 司法書士・家族信託診断士 富本 隆介さん
家族信託コーディネーター 西上 正通さん
認知症対策と相続対策、ダブルで対策可能な「家族信託」の普及のため、セミナーなど積極的に取り組んでいる。



13 自分や家族が認知症に?相続における3つの認知症対策

16:30
~
17:30

ご自身が認知症になったら?ご自身の想いや希望を大切な家族に残せません。ご家族が認知症になったら?その変化に戸惑う間もなく、あらゆる事が押し寄せます。お客様事例をもとに、ご本人・ご家族の視点で、相続における認知症対策のポイントを丁寧に解説します!

講師 ファイナンシャルプランナー・相続診断士 藤花 有美さん
年間200世帯以上の相談実績があり、家計見直しや資産運用、子どもの金銭教育や相続まで相談内容は多岐にわたる。3児のワーキングママということもあり、働く女性や子育てママの視点に立ったセミナーには共感の声が多い。



新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止に向けた取り組み

- 会場内や備品(机・椅子など)の除菌
- 受付など各所で手指消毒剤の設置と消毒実施の呼びかけ
- 会場内の定期的な換気
- 講師・スタッフのマスク着用と健康管理の徹底
- 席と席の間の距離を広くとる
- 混雑や密集を避けるように呼びかけ

当日は参加者の皆さまにおかれましても、「マスクの着用」「着席時に離れて座る」「発熱等の症状がある場合は参加を控える」等、ご協力をお願いいたします。