

PMS、更年期、不眠、不安症、動悸、パセドウ病、橋本病、頭痛など

不妊症、イライラ・うつ・パニック、めまい 春の不調から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

子宝相談は同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくは、「**柚花香房**」で検索



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20
ピアパレス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を



アトピー、不妊症、生理痛、ひざ痛、腰痛、頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 総合的なアプローチで短期改善を目指す

アトピーで悩み、漢方で完治した経験から「漢方で誰かの力になりたい」と、この道を目指した西口先生。国際中医専門員の見地から、不妊症や自律神経失調症など幅広い症状で相談可能。食事や生活習慣のアドバイスと合わせ、最短で治療できるようアプローチしてくれる。

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半、土曜9時~18時
日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



喜びの声(アトピー改善例)

●3才でアトピーと診断され、2年前からステロイドで治まらなくなり相談へ。お風呂上りと夜中に痒くなり眠れない日も。体質に合わせて漢方を処方いただき、食事のアドバイスとともに実践しました。3ヵ月後には夜中起きることがなくなり、10ヵ月後には全体的に改善、1年後にはかゆみがなくなりました。一生付き合っていたものだったので本当に嬉しいです。(中学生 女性)

CROSS WORD

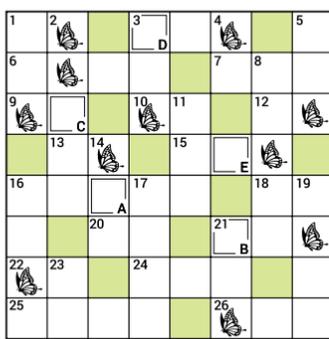
応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日メー)

応募先/FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●3月号の答え ハナミザケ

誰もが楽しめるノーマルクロス。今回は、イラストのマスに入るところは「チョウ」と読みます。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

チョウ入りクロス



タテのキー

- 小腸と肛門の間にある
- フッチー二のオペラ
- ページが抜けている
- しょうゆで知られる千葉県東端の市
- 便秘のときはこれで開通
- 一杯飲み屋
- ローザンヌでコンクールが行われる舞踊
- 不正や不当な行為に制裁
- 香り高い春の花
- スヌービーの飼い主はチャーリー
- 国に取られる手数料や罰金
- 隊員のリーダー
- 英語ではオイスター

ヨコのキー

- 飛べないが走るのが速い大型の鳥
- 直訳するとサンダーバード
- おなかの具合が悪いときに飲む
- 考えること。○○○投げ首
- 東京の市
- 体操競技の一種目
- 係長の上、部長の下
- 行いを慎む
- 人間は万物の…
- ハイパーインフレーションで有名なアフリカ南部の国
- 地上の反対は
- の皮が厚い
- 鶴といえば
- 程度を過ぎること。○○○勤務手当
- 風邪の予防に効果的なのは手洗い
- 触れると激怒
- 朝に届く新聞

解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「動悸」。
漢方薬局柚花香房の井上先生にお話をお伺いしました。

動悸で悩んでいます。検査では異常はないのですが漢方でよくなりますか?

A 体の状態に合った漢方を飲むことで改善が期待できます。

動悸で悩まれている方は結構いらっしゃいます。病院での検査で心臓に異常が見つからない動悸は、心身の働きの乱れで体のバランスが崩れている場合がほとんどです。動悸の原因はいろいろありますが、実際の相談を受けて一番多いのが、東洋医学でいう「心血虚」が原因のものです。過度の心配や悩みすぎによって「心」の血が欠乏し心を養えなくなる状態です。動悸のほか、不安、多夢、不眠、めまい、顔色が青白くなるといった症状が同時に現れることもあります。漢方による治療の他に、普段から気を付けることとしては、悩みすぎたり考え過ぎたりしない、怖いニュースや情報を見過ぎないようにする、日の光を浴びながら体を動かす、早い時間に就寝するなど心掛けてみて下さい。

漢方薬は身体のバランスを取り戻すようサポートします。お悩みの方は専門家までご相談ください。



漢方薬局柚花香房 井上 貴文先生
薬剤師、国際中医師
統合医療生殖学会学術理事

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみなど

移転オープン4周年 本場の中国整体で 免疫力を高めて感染症に強い体を

指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする「楽楽堂」。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の痛み改善はもちろん、人間本来のパワーである免疫力を高めて感染症に強い体を養う効果もあるという。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているため、頑固な持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。



院長 李 占法 (リ センホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。



弱った内臓を刺激して自律神経や婦人科系疾患、ストレスなどにも効果のある吸玉

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F
受/9時半~20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 で検索

Menu |
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分……………4,500円 ●70分……………7,000円
●60分……………6,000円 ●90分……………8,500円
※お得な回数券あり 「楽楽堂整体院」にて各種保険取扱

特典 |
「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)2,000円OFF! (4月末まで)

夢中になれる明日
Kracie

カラダもキモチも
晴れやかに!

のどつかえ感、
不安神経症に
クラシエの漢方
半夏厚朴湯

風邪でないのに咳がでる

咳払いをしてもつまりが取れない

吐き気がある

落ち込みやすい

ストレス状態には漢方!

寒さで体調がすぐれず気分もふさぎ、引きこもりがちに…ストレスを感じたら…
のどつかえ感や不安感は、ストレスによる自律神経の乱れが原因かもしれません。
漢方で自律神経のバランスを整え、症状を改善してみませんか。

クラシエの漢方

クラシエの選べる漢方シリーズ 他にも51種類!

漢方セラピー

治すチカラが目と覚ます。

「気」のめぐりを良くして、のどつかえ感や異物感を改善します。

はんげ こうぼくとう 希望小売価格

半夏厚朴湯 2,000円

クラシエ 薬品株式会社 お客様相談窓口 03-5446-3334 受付時間/10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

お買い求めは、
薬局・薬店・ドラッグストアで
医薬品のご購入に際しては、
薬剤師又は登録販売者へ
ご相談ください

【半夏厚朴湯】【クラシエ】漢方半夏厚朴湯エキス顆粒 第2類医薬品 体液中中等度をめやすとして、気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴う方ののどつかえ感 【桂枝加竜骨牡蛎湯】【クラシエ】漢方桂枝加竜骨牡蛎湯エキス顆粒 第2類医薬品 体液中中等度以下で、疲れやすく、神経過敏で、興奮しやすい方の神経症 【加味帰脾湯】【クラシエ】漢方加味帰脾湯エキス顆粒 第2類医薬品 体液中中等度以下で、心身が疲れ、血色が悪く、ときに熱感を伴う方の不眠症 【柴胡加竜骨牡蛎湯】【クラシエ】漢方柴胡加竜骨牡蛎湯エキス顆粒 第2類医薬品 体液中中等度以上で、精神不安があって、動悸、不眠、便秘などを伴う方の高血圧の随伴症状(不眠)