

思い立ったら
習い事をはじめよう
〈習い事・スクール特集〉

楽しいレッスンで、どんどん上達する
あなたも上手に歌える喜びを実感しよう

今こそ何か新しいことにチャレンジしたいと考えている方におすすめなのが「USボカール教室」。今まで歌に自信がなかった方も経験豊富な先生たちによる親切丁寧かつ分かりやすいレッスンで、どんどん上達すると好評を得ている。自分のペースで学べて、あなたの声質や特徴にあわせて伸ばせるマンツーマンレッスンが一番のおすすめ!「音痴が治って嬉しい!」「こんなに上手くなるなんてビックリ!」と効果を実感する声が続々。「まずは教室の雰囲気を知りたい」という方は、自分の好きな曲で練習ができる30分の無料体験レッスンに参加して、上手に歌える楽しさを実感してみよう。



(上)気さくな先生達が歌の楽しみ方も含めて教えてくれるので、明るい雰囲気の教室。
(左)独学では学べないボカールレッスンのテクニックも教えてくれる。

きっとあなたもすぐに効果が実感できる
まずは30分のボカール無料体験へ!
30分無料体験レッスンを随時開催中。
お申込みは下記QRより、どうぞ。

MENU
● グループレッスン(2~3名) 月謝:8,800円(4回)
● 個人レッスン(1名) 月謝:11,000円(2回)
30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより

特典
「シティライフを見た」で (7月31日まで)
● 初回限定 **初月謝割引** 上記コース料金より割引
例)個人(月2回):11,000円→**7,000円に!**

USボカール教室 高槻校
(ユースボカールキョウシツ)
高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受/10時~20時
0120-169-288
お申込みはコチラ
USボカール 高槻 で検索

女性トレーナーが専属サポート
無理なく続けて健康的に美しく

小野原に女性専用パーソナルフィットネススタジオがグランドオープン!厳しい筋トレ・食事制限が伴う無理なダイエットではなく、健康的に美しくなることを目指す。経験豊富な女性トレーナーが身体の悩みやライフスタイルにも共感した上で、共にトレーニング!ヨガなどを盛り込んだ多彩なプログラムでサポートする。



一人ひとりのライフスタイルに合わせたオリジナルのトレーニングメニューなので、無理なく続けられる。

トレーナー・土井ひかる さん
堀江の人気スタジオ「大野DOJO」でのトレーナー経験を経て独立。「女性のボディメイク&心身の健康には、子宮がある骨盤周辺をヒップを鍛えることが欠かせません!ぜひ私と一緒にキレイになりましょう!」



「SYLPHY SALADE」と提携しており、サラダやプロテインスムージーで食事面もサポート!

Elfin Terrace (エルフィンテラス) NEW OPEN
箕面市小野原西4-10-40 P12台
予約・問い合わせは公式LINEから
<http://https://sylyphysalade.wixsite.com/elfinterrace>

MENU
● パーソナル体験トレーニング(60分).....4,000円(無料カウンセリング・プロテインスムージー付)
● パーソナル料金/1回60分
月4回プラン.....37,800円
月8回プラン.....74,000円
● フェイシャルケア 月額9,800円~

金プラチナブランド品 高価買取中!!
初めての方も気軽に
お越しください!
査定は無料です
ぜひお持ちください!

ボスフル高槻店
ただいま金価格高騰中!
高槻市大畑町21-1
072-697-7755

お車の場合
大畑町交差点南へ80メートル
第四中学正門前
営/10時半~17時
(日祝~16時半迄)
定休日/毎週水曜・木曜

パーソナルトレーニング
パーソナルジム無料体験
自粛生活後のダイエットに
高槻駅前の好立地、そしてダイエットの成功者の多さとGoogleの口コミで大注目のパーソナルジム、スワン高槻。医療の国家資格をもつトレーナーやプロアスリートの指導をしているトレーナーが一人ひとりに合ったトレーニングを考え、マンツーマンで指導してくれる。無料のこの機会に始めよう!

カウンセリングとコンディショニングを行ってからトレーニングを始めるので、ダイエット効果が高まるとか。

スワン高槻
パーソナルトレーニング
高槻市高槻町11-16 第一領家ビル4F
営/9時半~22時
休/日曜 29日、30日、31日(月末5週目)
072-668-6774
スワン高槻 で検索

MENU
● パーソナルトレーニング
30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
● シニア向け健康運動
月2回コース2,980円/月5回コース5,980円
● 最速ダイエット通い放題
..... 9,980円

特典
「シティライフを見た」で
● パーソナルトレーニング(60分)
.....8,000円→**1,000円**
60歳以上(シニア)→**0円**
(7月末まで)
※価格は全て税別

くもんの先生になりませんか?
くもんの先生がはじめてやすくなりました!

あんしんサポート制度
2年間一定の奨励金を支給
2年間会場費を援助
2年間生徒募集の費用を援助
開設時の教室備品の費用を援助

応募要項 55歳迄の女性の参加をお待ちしております。
仕事内容 教室は週2回(午後の5時間程度)
教科は算数・数学・英語、国語
収入は生徒数により異なります。

※すべてお子さま連れ可、3日前まで要予約 ※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
新大阪	7/9(木) 7/22(水) 8/7(金)	10:30~12:30 14:00~16:00	公文教育会館
吹田	7/8(水) 8/28(金)	10:00~12:00	大阪シアタアカデミー(吹田さんくす1番館4F)
高槻	7/10(金)	10:00~12:00	高槻現代劇場 市民会館
豊中	7/17(金)	10:00~12:00	千里朝日阪急ビル14F
梅田	7/18(土)	10:00~12:00	阪急グランドビル26F
茨木	8/6(木)	10:00~12:00	茨木オークシアター

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求お問い合わせは **Webサイト**もしくは **フリーダイヤル**より
0120-834-414 受付/9:30~17:30(土・日・祝除く)
WEB説明会をご希望の方も、こちらよりお申し込みいただけます。
くもんの先生 検索
KUMON
公文教育研究会 大阪事務局
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

伝言板
掲載お申込みの
締切 毎月10日

教えます
● 琴・三弦教室 菊志乃 史
072-624-4060 JR茨木駅東200m
● 中国語・韓国語 会話
入門~上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 072-622-8322
● 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 072-696-6750
● 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568
● 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
<http://www.yodonokai.com>

● 水土日書道教室月2回親子も可
自力で書く(下に手本をすけない)
書です 紫明園072-621-5106富山
● 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します072-699-0135味舌工房
● 川上ギター教室(初心者より)
066380-8673千里丘6イズミヤすぐ
● ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ体験有 06-6876-1871松本楽器
● お琴教えます 出張可
06-6852-3395 今井
● 発声歌唱指導します初心者歓迎
saengerchika@gmail.comチ力豊中

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ/06-6338-0640