

Good taste

“今”食べたい

北摂グルメGUIDE

Good time

編集部おすすめの美味しいグルメ店で夏を乗り越えよう!新型コロナの影響で始まったテイクアウトメニューもおすすめ。



7月が旬の鰻を味わうならふぐ義 秘伝ダシが決め手のお得なコース

8月の産卵期に向けて栄養を蓄えている鰻は7月に旬を迎える。上質な鰻を心ゆくまで楽しめる長年愛されているふぐ義の鰻なベコースは秘伝のダシが決め手。丁寧に骨切りされた鰻をダシにくぐらせると、ふわっと花のように身が開く。新鮮で良い脂がのっているから見える光景。7種の鰻料理を存分に楽しめるお得なコースを、ぜひ堪能して。

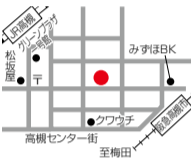
夏限定の冷やしひれ酒(730円)は芳醇な香りで食がすすむ



- ／ Menu
- 天然鰻なベコース1人前 5,980円 (鰻なべ、鰻の唐揚げ、鰻おとし、鰻の酢の物、鰻子のゼリー寄せ、冷麦、デザート)
 - 人気に二代目 ふぐ義コース 5,980円
 - 活てっちりコース 4,580円
- ／ 特典
- 「シティライフを見た」で
- 天然鰻なベコース 5,980円→**4,980円**(1日30食限定)
- ※価格は全て税別 ※特典併用不可(7月末まで)

高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ふぐ義

高槻市高槻町11-21
営/17時~23時
(入店は21時まで)
月曜定休(祝日の場合は営業)
4月1日より全席禁煙
☎072-681-9515



市役所15階にある展望レストラン 色々な料理が味わえる創作御膳

旬の野菜や魚などを和食の繊細さと創作の大胆さで美味しく提供してくれる「いろは御膳」。7/1~は豚バラ竜田の玉葱サラダのせや海老すり身のロールキャベツ、鶏の味噌漬け焼・大根餅添えなど全8品が並ぶ。TV番組の料理コーナーで紹介されたこともあるこれらの料理を市役所15階から見える絶景を眺めながら食べると格別!「いろは御膳」は読者特典で500円引きの2,300円で愉しめて、さらにプラス500円でミニ天ぶらがついてくる嬉しいサービスもあり。この機会にぜひ訪れてみよう。



(上)シティライフ読者限定でお得になる「いろは御膳」。
(左)最大100名まで対応可能なので大勢での集まりにも最適!

- ／ Menu
- いろは御膳 2,800円
- 豚バラ竜田の玉葱サラダのせ/
そら豆と新じゃがの和風キッシュ/海老すり身のロールキャベツ/
鱈のタルタル焼と旬肉巻き すき焼ソース/
鶏の味噌漬け焼・大根餅添え/アスパラまぜご飯/みそ汁/デザート
さらに+500円でミニ天ぶらがつくサービスもあり!

- ／ 特典
- 「シティライフを見た」と予約で
- いろは御膳2,800円→**2,300円**に!
- ランチのみコーヒーor紅茶つき(セルフ)
※ランチは前日までに要予約、ディナーは当日もOK(7/1~8/31まで)

にんにん 高槻市役所店

高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営/ランチ11時~14時半(L014時)
ディナー17時~22時(L021時)
火曜定休 禁煙
☎072-670-3520
<https://ninnintakatsuki.owst.jp/>



平日限定 ヘレorサーロインミニコース お得に本格ステーキを堪能して

「大切な記念日にこそ利用したい」。そう話すゲストが多く、思い出と共に記憶に残り続けていくステーキ専門店。ステーキ、三田屋特製ハムといった人気の定番コース料理から、季節折々に旬の食材を使った限定メニューも。7月はお得なヘレまたはサーロイン・ミニコースが登場(平日限定/ランチ・ディナー時)。ランチタイム、そして週末のディナータイムにはピアノの生演奏を聴きながら、食事を愉しむことができます。お家時間にぴったりの、テイクアウト本格弁当も!

プロのピアノ生演奏を聴きながら、お腹も心も満たされる時間を。



- ／ Menu
- ヘレまたはサーロイン・ミニコース(平日限定)
 - S(90g) 3,000円
 - M(120g) 4,000円
 - L(150g) 5,000円
 - 笑家弁当 2,800円
 - ハラミステーキ弁当 2,000円 (上記全て税抜価格)

ハラミステーキ弁当。良質のハラミ肉と三田屋自慢のハムもサラダと一緒に。

ステーキ 三田屋本店
営/11時半~22時 (L.021時)
www.sandaya.com/



【豊中店】
豊中市西泉丘3-8-12
服部緑地北側 P有

【箕面小野原店】
箕面市小野原東 3-9-35 P有
☎06-6867-6780

【箕面小野原店】
箕面市小野原東 3-9-35 P有
☎072-728-7878



本場のもつ鍋や馬刺しを テイクアウトしてお家で味わおう

じっくり4時間かけて仕上げるダシと、コーゲンたっぷりの新鮮ホルモンが相性抜群の絶品もつ鍋。そして、熊本から直送しているさっぱりあっさり馬刺しが「みつ澤」の看板メニュー。今ならこちらをテイクアウトしてお家で楽しめる!しかも、期間限定の読者限定割引が適用されて、もつ鍋全セットは、なんと500円引きというから驚き。もつ630円、めんたい400円、桜ぎょうざ490円など単品でのオーダーもOK!なかなか再現できないプロの技が光るもつ鍋を、お家でおいしく味わえるこのチャンスを見逃さないで!



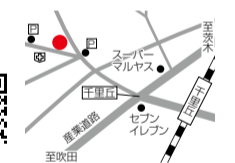
(上)とびっきり新鮮なホルモン。
(左)ひと味違う馬刺しを食べたらきっと驚かす。



お得情報はインスタもチェック! ▶ [MITSUZAWA32](https://www.mitsuzawa32.com/)

- ／ 特典
- 「シティライフを見た」で
- ①4,500円以上お会計の方に **赤身馬刺し1人前 or 鶏の薫製1~2人前をプレゼント!**
※店内利用・テイクアウトどちらでも使用OK!
 - ②テイクアウトメニューが **割引き**に!
●モツ+スープset 830円→**800円**
●もつ鍋全set 1,880円→**1,380円**
(麺・めんたいご・桜ぎょうざは別売り)
※他クーポン併用不可(7/31まで)

久留米ホルモン みつ澤(ミツザワ)
吹田市長野東18-3
営/17時~23時(L.022時半)
日祝は17時~22時(L.021時半)
月曜定休
JR千里丘駅より徒歩約5分
近隣コインP有り
☎06-6816-7272
<http://www.mitsuzawa.jp/>



無料

ママのためのファイナンシャルセミナー

知って得する お金の話

全てランチ付

お金の勉強会と美味しいランチが無料で楽しめるスペシャル企画

5分で完了? 住宅ローン 簡単削減方法

女性ライフプランに お金の悩みは付きもの...

目からウロコ! 子供の教育費を賢く貯める方法

こんな話を させていただきます!

年金問題どうする? 本当に必要な老後資金と準備の仕方

これ本当に必要? 生命保険の裏話

学校では教えてくれないお金の話...でも生活にお金の知識は欠かせません!

簡単! 誰でもすぐできる! 生活費削減方法

これらの悩みに ファイナンシャルプランナーが わかりやすくお伝えします。

お金が働く? 預金を上手に活用する方法

[開催日時] 各日先着 **20**名様

7月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

10:00~12:30 [受付開始 9:45~]

[開催場所] **LOHAS cafe** [ロハスカフェ]

摂津市千里丘1-13-23 (JR千里丘駅西口より徒歩約3分)

[参加費] 無料

[対象年齢] 20歳~60歳まで

※30分以上の遅刻の場合、ご参加いただけませんので予めご了承ください
※途中退席、ランチのみのご参加はご遠慮ください
※お子様同伴の場合、お子様の食事は別途かかります
※定員に達した時点で締切とさせていただきます

特別ランチ
・本日のプレートランチ
・ドリンク(コーヒーor紅茶)
・デザート

セミナー参加申し込みはこちら下記URLの応募フォームよりお申し込みください。
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/28049816669357>

[申込期限] 開催前日の15時まで [主催] IPSE(受付担当 070-8427-9251)
※お客さまより預かりした個人情報適切に管理し、セミナー受付時にもみ利用させていただきます。また、主催者およびセミナー講師を除く第三者に個人情報の開示はいたしません。