



左はふわふわ卵のオムライスデミグラスソース(1,130円)  
右は高槻初!ほうれん草のオムライス(1,200円)  
卵は真ん中でバカッと割って食べよう!  
スープとサラダがついている。※価格は税別

Menu  
●takeoutメニュー500円(税込)  
(からあげ、ハンバーグ、チキンカツ、オムライス、ガバオライス)  
※eat inより量は少なくなります  
特典  
「シティライフを見た」で  
●予約の方のみ1ドリンクサービス(紅茶orコーヒー)  
(7月末まで)

### 人気メニューに新しい味が誕生 高槻初のほうれん草のオムライス

ランチタイムに人気のオムライスに新たな味が誕生。国産のほうれん草をふんだんに使い、卵でふんわりと仕上げた一品。明太子とトマトのクリームソースとの相性は抜群。予約必須メニューなので事前にお電話を。

自粛期間中に大人気だった  
ワンコインお弁当は引き続き販売中

**UNUBOREYA** (ウヌボレヤ)  
高槻市高槻町14-7  
営/ランチタイム11時~16時  
ダイニングバー17時~(金土限定)  
月曜定休

☎072-655-8281

Good taste "今"食べたい

# 北摂グルメGUIDE

編集部おすすめの美味しいグルメ店で夏を乗り越えよう!  
新型コロナの影響で始まったテイクアウトメニューもおすすめ。

Good time

P.20からの続き



(上)シティライフ読者限定でお得になる「至福コース」。

(左)最大100名まで対応可能な大勢での集まりにも最適!

Menu  
●至福コース 2,800円  
三種前菜盛合わせ/糸フカヒレスープ/本日の点心 3種/  
海老と筍入り 玉子炒め~中華風あんかけ~/  
豚へレ上海香酢仕立て/汁なし担々麺/デザート  
さらに+500円で海老マヨと春巻きのセットがつくサービスあり!  
ランチはセルフにてコーヒー、紅茶が飲み放題!

特典  
「シティライフを見た」と予約で  
●至福コース2,800円→**2,300円!**  
ランチ、ディナーともに前日までの予約制  
ディナーは平日火~金のみ(7/1~8/31まで)

### 女子会で人気の「至福コース」 今なら読者特典で500円引きに

これからの季節、ちょっとしたランチ会にぜひおすすめなのが同店の「至福コース」!暑い時期にも最適な、さっぱりとした上海香酢で仕立てた豚へレ肉や海老と筍が入った玉子炒め(中華風あんかけ)、食べ応え抜群の汁なし担々麺など、食欲をそそる味わい深い料理が並ぶ豪華ラインナップ。この至福コース、読者限定で500円引きとなるので、本格中華をリーズナブルな値段で味わえる。ランチは、セルフにてコーヒー・紅茶が飲み放題!プラス500円で海老マヨと春巻きのセットがついてくるサービスもあり。市役所15階からの眺望を見ながら、女子会や同窓会で、ぜひ利用してみてください!

**中華菜館 桃莉** (トウリ)  
高槻市桃園町2-1  
高槻市役所総合センター15F  
営/ランチ 11時~14時半(L.O14時)  
ディナー17時~22時(L.O21時)  
月曜定休 禁煙

☎072-670-3550



4~50名まで対応可能な個室もあり。慶弔向け会席も予算に合わせて相談可能。

特典  
「シティライフを見た」で  
●【ランチ限定】熟成豚の豆乳味噌鍋御膳3,000円→**2,500円**  
【口取りプレート/お造り盛り合わせ/自家製汲み上げ豆腐/旬魚西京焼き/天ぷら盛り合わせ/熟成豚の豆乳味噌鍋/炊き込みご飯/香の物/吸い物】  
●さらに**食後のコーヒー、ミニデザート**をサービス!  
(7月末まで)

### 旬を味わう本格京料理 熟成豚の豆乳味噌鍋御膳

和の趣あふれる京町屋で、本格派の“京の味”を気軽に味わえると人気の京月。7月の予約限定ランチに「熟成豚の豆乳味噌鍋御膳」登場。見た目も華やかな口取りプレートや自家製の汲み上げ豆腐、旬魚西京焼きなど満腹になること間違いなしの豪華な9品。メインの鍋は熟成で旨みの増した豚肉と豆乳味噌のコクの絶妙なハーモニーが楽しめる。久しぶりの集まりは京町屋でゆったりくつろいでみては。

京ごはんとろばたやき  
**京月 高槻店** (きげつ)  
高槻市紺屋町7-8  
営/11時半~14時半(L.O14時)  
17時~23時(L.O22時)  
日曜日は22時まで(L.O21時半)

☎072-685-2929



↑ランチの日替わり玄米ごはん定食...1,000円  
(※写真は白身魚のフライきの野菜のあんかけ・1日40食限定)

Menu  
●ランチ  
日替わり玄米ごはん定食...1,000円(※1日40食限定)  
ドリンクセット +200円  
●ディナー  
玄米ごはん定食  
(内容はランチと同じ、メインは6種類からチョイス)...1,000円  
●夜の宴会お手軽コース...2,500円

### 本物志向のあなたにこそオススメ カラダが喜ぶ健康ランチをぜひ

おいしさはもちろん、カラダのことを第一に考えたヘルシーランチが人気!日替わりのメインから小鉢・豆腐に至るまですべて手づくりを貫き、岩手県水沢地区限定の特別栽培米「ひとめぼれ」の玄米を使用するなど食材も厳選している。その妥協なきこだわりはデトックス効果があるレモングラスの水やイソフラボン豊富なおからのお茶といった細部にまで垣間見えるほど。日替わりで毎日焼くシフォンケーキもしっとりフワフワの食感で大満足のボリュームだ。ぜひともじっくりと味わってほしい。

**玄米ご飯と手作り豆腐の店 Bwa** (ピワ)  
高槻市桜ヶ丘南町1-3  
営/ランチ11時半~定食売切終了  
ディナー17時半~最終入店20時迄  
月・日曜定休 禁煙  
ペット(補助犬)同伴可

☎072-696-0808

**LOHAS café** (ロハスカフェ)

カラダとココロにやさしく  
おいしい時間をお届けします

レトロなレリーフガラスに囲まれた扉を開けると、木のぬくもりが漂うシンプルな空間が広がる。おすすめは多種類の彩り豊かなお野菜を少しずつ楽しめる日替りのプレートランチ(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったチキンまたは魚が中心のメイン料理に、具だくさんのスープや新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんもセットで、ヘルシーだけど食べごたえもあると大人気。プラス200円でデザートまたはドリンクがセットに。お持ち帰りのお弁当(700円)は前日までに予約を。

日替わりプレートランチ 1,000円  
※毎日メニューが替わります

感染防止対策のため、セルフスタイルになりました。ゆったりと広めの席は、パーテーションで仕切られています。

LOHAS café (ロハスカフェ)  
摂津市千里丘1-13-23  
営/モーニング8時半~、  
ランチ11時半~、営業は16時まで  
日祝定休

☎06-6155-6830

LOHAScafeのLINE公式アカウント  
LINEだけのお得な情報を配信予定。  
「友だち追加→QRコード」で読み取り

「こんなに**声**が変わるんだ!!」

# 30分ボーカル 無料体験実施中!

入会金不要 初回限定初月謝割引キャンペーン中!  
例)個人(月2回) 11,000円→**7,000円!**

**USボーカル教室 高槻校**  
高槻市高槻町20-13 井上ビル3F  
☎0120-169-288

おかげさまで10年目!専門店だからできる  
**高価買取!!**

金 プラチナ ブランド品

ロレックス・オメガなど壊れていてもOK!  
ブランドバッグ・ジュエリーなど古いものでもOK!

金券・テレカなども絶賛買取中!

**買取&販売 ボスフル千里丘店**  
摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分(日祝~17時)  
定休/毎週木曜日、第2・4水曜  
☎06-6330-5011 www.bossfull.com