

BEFORE » AFTER

プロに頼ってダイエット

Before After Diet !!

おうちこもりつきりで、カラダがちよっぴりヨヨボヨ。
プロの技術や指導に頼ってスリムで健康的な美しさを手に入れよう!

BEFORE » AFTER

【50代 Hさん】

どんな施術? **リンパドレナージュ**

期間は? **3カ月**

結果は? **代謝UP、便秘改善、体重-5kg**

老廃物は不調の原因 リンパを流して 免疫UPと体質改善を

疲れやストレス、不規則な生活などでも滞ってしまいがちなリンパを確実に流してくれるのがアンジュのリンパドレナージュ。全国「エステティックグランプリ」で上位にランキングされたこともある実力派の同店では、足の裏から手指の一本一本に至るまで、経験豊富なエステティシャンが全身をくまなくほぐしてくれる。脇の下、足の付け根などの老廃物が溜まりやすい場所はもちろん、「痩せスイッチ」ともいわれる肩甲骨まわりなどを「イタ気持ちよくて、クセになる」絶妙な手の圧で、リンパを流していく。リンパの流れを促進することで、免疫力がUP!老廃物も体外に流れ出るため、疲れやすい、痩せにくい、むくみやすいといった体質の悩みもまるっと改善してくれる。細胞の働きを活性化させ、体の中から若返ろう。



全身の不調をくまなく改善してくれる

特典

- 「シティライフを見た」で
- リンパドレナージュ(60分).....8,000円→**5,000円**
 - ノンストレスフェイシャル(90分).....15,000円→**10,000円**
 - リヴァイセルボディ(100分).....24,000円→**12,000円**
(7月末まで・全て税別)

Relaxing Beauty A*n*g*e (アンジュ)

Ange 千里山店
吹田市千里山西1-40-13
千里山駅前ビル2F
営/平日10時~19時
土曜~20時 日曜~18時
定休日:日・月
(第2・4日曜営業)
☎0120-645-010



<http://avancia.co.jp/salon/>

Ange 千里中央パル店
豊中市新千里東町1-3
せんちゅうパル専門店街4F
営/平日10時~21時
土曜~20時 日曜~18時
定休日:月曜(第3日・月連休)
☎0120-424-010



BEFORE » AFTER

【40代 Hさん】

どんな施術? **本格派耳つぼダイエット**

期間は? **3カ月**

結果は? **体重 58.9kg → 50.9kg
お腹周り -11.9cm**

自粛太りストップ 今こそ健康にサイズダウン 運動なしのお家でできるダイエット

約800人もの成功者を輩出、今年で10周年のダイエット専門サロン。耳つぼで食欲を抑え、健康管理士による栄養学に基づく食事指導で1ヶ月で-3kg、3ヶ月で-7~10kgを目指す。「自粛期間中、全然動いていないのに、するする痩せていきました!」と喜びの声。その他EMS、岩盤エクササイズ、腸もみセラピーや骨盤矯正もあり。リバウンド防止のアフターフォローも充実。

痩身カウンセラー、健康管理士、美腸セラピストの山本さんが二人三脚でサポート!



- 特典 「シティライフを見た」で
- ダイエットカウンセリング**無料**
 - カウンセリング無料 + ①耳つぼ施術 ②天然はちみつ
全て込みで5,672円 → **1,900円**
(新規予約で7キロ以上痩せたい方限定・7月末まで)

Slim&Smile (スリム&スマイル)

吹田市千里山東2-16-15
ヴィラ千里山201
営/10時~20時
土曜10時~17時
日曜・祝日定休
☎06-7162-0979

BEFORE » AFTER

【50代 Kさん】

どんな施術? **プロポーションダイエット**

期間は? **2カ月**

結果は? **ウエスト-11.8cm 体重-6.7kg**

セルライト撃退の 短期集中コース 医学的根拠に基づくプログラム

セルライト除去(メディセル)、姿勢改善、遠赤外線ドーム、リンパマッサージ、栄養相談……、一人ひとりの体質やライフスタイルに合わせた最適な方法で結果を出す同店。20~70代の幅広い年齢層に支持され「体験だけで効果を実感」と評判どおり、痩せるだけでなく、リバウンドしにくい身体に体質改善する。完全予約制・プライベート空間での施術も安心だ。1ヵ月間のダイエットに特化した「短期集中プログラム」も登場したのでぜひ体験を!



おさまのお預かり、お食事もOK。

セルライトはメディセルで徹底的に分解除去。

ヘルシースリム Juu (十全美容整体院併設)

吹田市五月が丘北1-15
ベストレジデンス南千里4F
(女子谷バス停降りてすぐ)
営/10時~20時(受付19時まで)
※完全予約制 日祝定休
☎06-6816-7897

- 特典 「シティライフを見た」で
- くびれウエストコース**23,700円** (4回)
 - 美脚・ヒップアップコース.....**34,300円** (4回)
 - 全身コース**42,000円** (4回)
 - 1回半身メディセル体験**3,900円**
(8月末まで・要予約・新規以外可)

いま! **シティライフ** をご覧のみなさま!

しわたるみ

速攻 **ケア! 3,500円** から **実感** できます

人気NO.1 **若返り注射** ヒアルロン酸 or ボトックス

お悩み箇所をピンポイントケア

眉間 ほうれい線 目尻 あご

ボトックス注射

3,500円 税込

ヒアルロン酸注射8,960円(税込) ~ ※部位やご希望内容により様々なプランがございます。

人気NO.2 **ソノクイーンHIFU**

全額1回 **38,800円** 税込

切らずにリフトアップ

ダウンタイムが少ない

美肌効果を発揮

ほとんど痛みがない

5大特長

効果を実感

効果が長期的に持続

ダウンタイムが少ない

美肌効果を発揮

ほとんど痛みがない

東京中央美容外科のしわたるみ治療の

WEB予約 24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂公園

ESAKA松尾ビル

TSUTAYA

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

From CityLife

「OSAKAモノレールPRESS」7月号配布中

大阪モノレールが毎月発信するお出かけ情報紙「OSAKAモノレールPRESS」が、大阪モノレール各駅にて配布中です。7月号は、世界最大のアスレチックタワー「万博ビースト」をご紹介!その他、沿線各市のおすすめ情報も満載です。「OSAKAモノレールPRESS」を手にとって、お出かけ情報の参考にご覧ください。

発行日: 毎月発行(A4チラシ)/年4回季刊紙発行(A4 8ページ冊子)

料 金: 無料

発 行: 大阪モノレール株式会社

制 作: 株式会社シティライフNEW

最新の「OSAKAモノレールPRESS」は、大阪モノレール公式WEBサイトの「沿線お出かけ情報」からもご覧いただけます。

<http://www.osaka-monorail.co.jp>