

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

08

2020 AUGUST

vol.440

北 撮 EAST

高槻・茨木
摂津

7月31日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

に P. 掲載 20 21

発酵のススメ

味噌キーマカレー

八丁味噌

白味噌

仙台味噌

甘酒

醤油

米

塩麹

穀物酢

かんばろう北摂!
コロナに負けない
北撮 ONE TEAM PROJECT
今回は クーポン特集 P.22~24

表紙 / 撮影:白井孝明 ディレクション:水元健太 撮影協力:テマヒマ

子育て

P.4~5

この夏はじめたい 習い事・保活

夏休みは子どもにとって様々なことに会える大切な時間。このタイミングに習い事・保活をはじめませんか。



セミナー

P.7

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ生活向上セミナー

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーです。



特集

P.8~9

人生をよりよくするための活動 終活のススメ

「終活」とは今後の人生を楽しむための準備活動。新たな生活様式に合わせた、終活情報をお届けします。



グルメ

P.18~19

“今”食べたい 北撮グルメGUIDE

編集部おすすめのグルメ店で暑い夏を乗り切りましょう。テイクアウトメニューにも注目です。



健康

P.10

カラダの調子を整える

ニュース

P.25~27

City Life NEWS

千里丘駅西地区の再開発が本格始動
2028年の完成を目指す

P.13~15

EXPOCITY
press vol.47



シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

巻頭特集

親子で充実させる夏計画 この夏はじめたいコト

P.2~3

はじめとした梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。この夏休みは子どもと思いきり楽しみたいという方も多いのではないでしょうか。そこで今回はキャンプに農業体験、ワークショップや料理体験など、親子ではじめたい、さまざまな“コト”を紹介します。

