

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみなど

## 茨木でオープン12周年 本場の中国整体で免疫力を高めて感染症に強い体を

指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする「楽楽堂」。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の痛み改善はもちろん、人間本来のパワーである免疫力を高めて感染症に強い体を養う効果もあるという。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているので、頑固な持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。



院長 李占法 (リセンホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道30年のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

弱った内臓を刺激して自律神経や婦人科系疾患、ストレスなどにも効果のある吸玉



詳しくはコチラ▶

**中国整体 楽楽堂**  
茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F  
受/9時半~20時半  
無休 予約優先  
☎072-623-6789  
http://raku-ibaraki.jp/  
JR茨木 楽楽堂 で検索



Menu	
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース	
●40分.....4,500円	●70分.....7,000円
●60分.....6,000円	●90分.....8,500円
※お得な回数券あり 「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱	
特典	
「シティライフを見た」で	
●各コース(初回のみ)2,000円OFF! (8月末まで)	

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(免疫細胞)など

## 赤ちゃんが欲しい方、1人目も2人目も漢方で授かりやすい妊娠体質に改善

「赤ちゃんをお望みの方、ご自身の体内から生まれる女性ホルモンを正常に整えることが良質な卵子を育み着床率を高めます」と藤本先生。病院の治療も大切だが、外部からの合成ホルモン治療でなかなか思う結果が出ない方や、長期治療で体調を崩し諦めかけていた方や、自然妊娠をお望みの方が漢方のオーダーメイド処方妊娠体質に整い、元気な赤ちゃんに恵まれ大変喜ばれているという。不妊症はもちろん、生理不順、アトピー性皮膚炎、自律神経、腰痛、血圧、血流、寝たきり予防、免疫力アップなど諦めないで一度相談してみたら。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

**漢方瑞雲 高槻薬店**  
高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)  
水曜・講習会日休 相談/10時~18時  
☎072-686-0090

**国際漢方 茨木薬店**  
茨木市真砂1-11-35 (平和堂1F)  
無休 相談/10時~18時  
☎072-638-9939  
※各店予約制の為相談前に一度連絡を

# カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「夏バテ」。  
漢方薬局 袖花香房の井上先生にお話をお伺いしました。

## 毎年夏は食欲がなくなり体がだるくなります。何に気をつければよいのでしょうか?

**A** 冷たいものの摂りすぎに注意しましょう。

8月は夏バテ、食欲減退などの相談が多いですが、暑さで弱ったというよりも、冷たいものの摂りすぎで胃腸が弱っている方が多い気がします。気温が高いゆえ、冷たいジュース、お茶、ビール、アイスクリームなどを毎日摂り、胃腸を冷やし弱らせてしまいます。胃腸が弱ると食欲は落ち、倦怠感、胃の不調、下痢を引き起こします。冷たいものの摂りすぎには注意しましょう。暑さで体の熱がなかなか取れない場合は体の熱を冷ましてくれるスイカがおすすめです。他には冷房の効いた部屋にばかりいるのも体温調節がうまくいかず体がだるくなる原因のひとつです。適度に外で体を動かすようにして汗をかくことも大切です。汗をかいて疲れた後は体の回復も大切ですので早寝早起きして睡眠をしっかり取るように心がけましょう。

漢方薬は身体のバランスを取り戻すようサポートします。お悩みの方は専門家までご相談ください。



漢方薬局袖花香房 井上 貴文先生  
薬剤師、国際中医師  
統合医療産科学会学術理事

PMS、不安神経症、下痢、便秘、皮膚トラブル、緑内障など

## 不妊症、更年期症状、胃腸の弱り暑さによる不調から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。8月は暑さからの不調が出やすい時期。この時期起こりやすいダルさ、胃腸病、クーラーによる冷えや更年期、コロナ禍における生活様式の変更による心身の不調などにまで対応。原因を見つけ出し生活をコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。完全予約制で消毒などのコロナ対策も万全。



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

**喜びの声** [吹田市40代女性]  
まぶたの痙攣がひどく体にも起こるようになりました。MRIに異常はなく病院を回っても治りませんでした。原因不明だったのが袖花さんでは症状が起こる原因を詳しく説明され、漢方を飲んで2か月で痙攣が収まり、動悸、耳鳴り、手足の冷えもなくなりました。

**喜びの声** [箕面市40代女性]  
一人目を授かって約10年。やっぱりもう一人ほしいと思い相談に。体も弱かったのですが漢方を始めてから元気になる基礎体温もよくなってきて、言われたようにタイミングを頑張っていたところ自然で妊娠。半分あきらめていたのでびっくりしました。

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで **袖花香房** で検索



[吹田] 漢方薬局 袖花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ビアハルス王子101  
営/平日9時~19時  
水曜9時~13時  
土曜9時~17時  
日・祝定休 駐車場2台あり  
※完全予約制  
☎06-6816-9677  
http://wu-xiang-dou.co.jp  
漢方相談は電話でご予約を



## 梅花は愛なる女学校です

**梅花中学校**  
【進学チャレンジコース】  
【舞台芸術エレガンスコース】

**新体操 スクール** NEW!  
スタート!

**オープンキャンパス**  
8/22・9/6 (土) (日)

**梅花高等学校**  
【リベラルアーツコース】  
総合進学専攻 国際教養専攻  
こども保育専攻 調理・製菓専攻  
舞台芸術専攻  
アートデザインマンガ・イラスト専攻  
【アドバンスコース】  
特進S専攻 医療看護専攻

**オープンキャンパス**  
8/23・9/26 (日) (土)

**梅花中学校・梅花高等学校**

2021年度入試について  
詳しくお伝えします  
新入試制度 説明会開催!

# オープンキャンパス

8/9 (日) 10 (月) 9/6 (日)

茨木ガーデンキャンパス

NEW! 全学生対象  
エレガンス科目で3資格取得可能

- メディカルヨガインストラクター
- メディカルピラティスインストラクター
- メディカルアロマインストラクター

**梅花女子大学**

# コープこうべ だより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたいくなるその理由に注目です。

**コープ吹田**

吹田市五月が丘西1-1  
06-6337-3651  
営/10時~21時  
無休(元日を除く)

**田部 博美さん**  
コープ吹田 店長

**防災の備えやアレルギー対策を店舗で積極的に情報発信中**

地域の防災委員会に定期的に参加し備えの大切さを実感します。「すまいるディッシュ」は食物アレルギーに配慮した商品。離乳食「きらきらステップ」は冷凍で便利、人気です。そして私の一押しは「タコライスソース」。タコライス以外にも豚や鶏肉炒めに使ったり焼き鳥の串に塗って焼くと雰囲気が出ます。

※2020年7月現在の情報を掲載しております。

**オススメ商品**

**【防災備蓄品】**  
保存期間5年 長期保存水 (1,900ml/151円)  
長期保存可能 おいしい防災備蓄パン (100g/540円)  
37か月保存できる缶入りパンは生パンのようなふわふわ食感と美味しさに驚き。缶詰パンメーカーとのコラボ商品。

**オススメ商品**

**【すまいるディッシュシリーズ】**  
発芽玄米スパゲティタイプ (90g・1人前/170円)  
食物アレルギーの主な要因「特定原材料7品目」を使わず開発。アレルギーの有無に関わらず同じメニューが食べられる。

**オススメ商品**

**【きらきらステップシリーズ】**  
5種の国産野菜のミニハンバーグ (240g・12個入/321円)  
安全面を最優先に考えられた離乳食シリーズ。冷凍なので必要な時に必要な分を。アイディア次第でアレンジ色々。

**オススメ商品**

**タコライスソース** (70g・2~3人前/108円)  
ミンチや野菜を炒めてソースと絡めご飯に乗せればタコライスに。簡単にアレンジも色々、店長のお気に入り。

**募集!**

**宅配スタッフ**  
「地域担当」を募集中

コープこうべの宅配スタッフ「地域担当」は、トラックを運転し、担当する組合員にご注文いただいた商品を配達するとともに、コープこうべ自慢のさまざまな商品を紹介する仕事です。生活していくうえで欠かせない日々の「買い物」をサポートするこの仕事のやりがいは、組合員から一日に何度もいただける「ありがとう」の言葉。給与、勤務時間、勤務地など、詳しくはホームページをご覧ください。

くわしくは、こちらから▶

コープこうべ 求人 検索

※コープこうべ公式ホームページ「採用情報」のページに掲載しています。(職種は「配送ドライバー」です)