



### らーめん一作高槻店オープン 人気濃厚コク旨スープを味わおう

鶏ベース+野菜系の濃厚コク旨スープで人気の昭和53年創業の「らーめん一作」の新店が12月に高槻にオープン。スープはこってり系からあっさり系まで種類豊富。定番のチャーハンやチキン南蛮、カレーなど自家製でこだわったセットメニューも充実!家でもお店の味が愉しめるようにお持ち帰りメニューも充実。予約してから取りに行くだけで簡単。休みの日に家族で食べよう。



- Menu / 特典
- 一作こってりラーメン 700円
  - チャーハンセット ……+320円
  - チキン南蛮定食3個+300円 (9月末まで)
  - チキン南蛮定食5個+400円 ※他の割引との併用不可
- この記事持参で  
● ラーメン200円引き

#### らーめん一作 高槻店

高槻市辻子3-6-4  
ラウンドワンスタジアム高槻店1F  
営/11時~24時  
P有り



☎072-672-6811



#### らーめん一作 茨木店

茨木市野々宮2-9-18  
営/11時~24時  
P有り

☎072-635-1241



←持ち帰りメニューはこちらから予約を!



### カラダを巡る優しい薬膳 旬の野菜と漢方で元気に

気温の変化や生活スタイルの変化により疲れが溜まりやすくなっているこの季節。弱っている胃腸に優しく体内の「めぐり」を良くする薬膳ランチがオススメ。薬膳インストラクター、食養生コーディネーターの資格を持つオーナーが旬の食材と漢方を使ってお粥を始めカラダに優しいランチをご用意。販売中のお弁当は台湾好きのオーナーが台湾の味付けを再現した可愛いおかずとお粥がセットに。予約をお忘れなく。



上)同店人気ナンバーワンの巡り膳。手作りのペシシゅうまいや漢方スチームお野菜で元気に  
左)オーナーが好きな台湾の味付けを再現したカワイイ見た目のお弁当(要予約)

- Menu
- 巡り膳 …………… 1,400円
  - いろは膳 …………… 1,250円
  - 基本の膳 …………… 970円

※8月限定でお弁当は本誌クーポンでお得に!!

#### 巡りごはんいろは

茨木市駅前1-3-9 2F  
営/ランチ11時半~15時(L014時)  
ディナーは木・金(要予約)  
不定休

☎072-648-5950

https://iroha-michi.com/



### 大阪府中央卸売市場仲買直営 「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

コロナや熱中症に気を付けるためにスタミナ&免疫力アップを図るメニューを一押ししていく。テイクアウト人気No.1の「うな重弁当」や「生本まぐろ大トロ丼」など鮮度・ボリューム共にバツグン!8月末までの期間限定「銀蔵特選うなぎ棒寿司」もぜひ8月もイベントが盛りだくさん!詳細はInstagramをチェック!



(上)「銀蔵 特選お造り定食」定食(1,800円)。通常の1,200円の「本日のお造り定食」にプラス600円でお造りが「特選」に。天ぷらも付く。  
(左)うな重はそのまま電子レンジOK!

- Menu
- うな重弁当2半(大3枚) …………… 1,500円
  - 生本まぐろ大トロ丼 …………… 2,000円
  - 銀蔵特選うなぎ棒寿司(期間限定) …………… 1,980円
- ※予算に合わせた厳選鮮魚の「特選お造り盛合せ」のテイクアウトもスタート!

#### 銀蔵 サンクスみのお店 (ギンゾウ)

箕面市箕面6-4-24  
営/昼 11時~15時(L014時半)  
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半  
(ともにL021時)

土・祝日前夜 17時半~22時(L021時半) コインPあり 禁煙  
8月6(木)、12(水)、17(月)、18(火)、19(水)、27(木) 休み

☎080-3846-7899



国産天然活メハモを丁寧に骨切りし、すぐに料理に使えるセットに。4~5匹/約1kg。税別3,980円。 ※完全注文制。

#### 銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)

箕面市小野原東5-2-1  
営/昼 10時~15時(L014時半)  
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半  
(ともにL021時)

土・祝日前夜 17時半~22時(L021時半) Pあり 禁煙  
8月5(水)、12(水)、17(月)、18(火)、19(水)、26(水) 休み

☎080-1400-3527



### 夏のビアガでローストビーフを 贅沢に食べ放題&飲み放題

香ばしく柔らかくジューシーに焼き上げたローストビーフ食べ放題コースが、夏限定のビアガで楽しめる人気の同店。サッポロ黒ラベルのほか、エビス4種なども選べる飲み放題付きでお得に。料理は個人盛りで、生ビールを1杯ずつ丁寧に注いでくれるのも嬉しいポイント。もちろん店内・テラス席どちらでもOK。前日までの要予約、詳細はお電話にて!(ランチもビュッフェスタイルからテーブルオーダーによる焼きたてパン・ピザ・サラダ・スープ食べ放題に変更しています)



広々ゆったりとした店内or大窓を全面開放したオープンテラスで乾杯!!

- Menu
- ローストビーフ贅沢食べ放題コース …………… 4,980円  
(オードブルバリエ5種、半熟卵とラタトゥイユのオープン焼き、焼きたてミックスピザ食べ放題、自家製ローストビーフ食べ放題、プリンアラモード) ※飲み放題付き ※前日予約制 ※時間制限100分
  - ローストビーフ無しのピザ食べ放題コース …………… 3,980円
  - その他ランチ・サイドメニューも多数詳しくはWEBにて

特典  
「ローストビーフ贅沢食べ放題コース」をご予約のうえ、この記事持参で1グループ1名様につき500円OFF  
※割引上限は5,000円まで ※他券併用不可 (8月末まで)

#### GARDEN TERRACE LION 立命館いばらきフューチャープラザ店 (ガーデンテラスライオン)

茨木市岩倉町2-150  
立命館いばらきフューチャープラザ1階  
営/11時半~15時、17時~22時  
※提携駐車場あり 禁煙

☎072-645-5590



Pusan's full of happiness diary

### 人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索  
Instagram更新中!  
@pu\_san\_manpuku  
ブログ未記載のウルトラムチャ旨いお店も!

vol.68 シャトーブリアン 3,280円(税別)

「高槻に美味しい焼肉屋さんがあるよ」って教えてもらったので、早速「焼肉 幸蔵」に行ってきました。見た目も綺麗なシャトーブリアンが超ウルトラメチャ旨い!すごく柔らかくてウルトラビックリ!!歯がなくても切れる柔らかさでこれが3,280円はあり得ない値段設定ですね。ステーキハウスで食べると間違いなく8,000円はすると思います。つづいて「特選ハラミ 1,680円」。ではでは特製タレにつけて一口!超ウルトラメチャ旨い!噛んだ瞬間に肉汁が溢れ出てきてこんなに厚切りやのに柔らかくてビックリ!メは「テールスープ 880円」。ではではスープを一口。超ウルトラメチャ旨い!これは絶対に飲んで欲しいスープです。少し不便な場所にあります。ここまで行く価値ありだと思うので、是非家族で食べに行ってみてくださいね。

取材協力 焼肉 幸蔵

高槻市富田町6-24-6  
営/17時~23時  
月曜定休  
提携の有料コインパーキング有  
☎050-3313-1790

MENU

- 上塩タン …………… 1,280円
- 赤身焼きしゃぶ …………… 1,280円
- ファミリーセット …………… 3,980円

※価格はすべて税別

### 8月は人気リゾートHawaii料理が楽しめる JR高槻駅前でリゾート気分を

JR高槻駅前の隠れ家的リゾートで人気の同店は毎月テーマを設けて世界のリゾート地の名物料理が楽しめる。人気の「お箸でほぐれるやわらかスベアリブ」をはじめ定番のメニューもスタンバイ。リゾート気分ですっきり過ごしてみよう。

Menu

- ランチ850円~1,500円  
(やわらかスベアリブランチ、唐揚げランチ、ピリ辛カレーランチ、サーロインステーキランチ、月替わりリゾートランチ)
- ディナーコース3,000円~

特典  
「シティライフを見た」で  
● ランチタイム4名様までパフェサービス  
● ディナータイムお会計から20%OFF(最大3,000円まで)  
(8月末まで)

#### 隠れ家カフェダイニング プルメリアリゾート

高槻市芥川町1-7-25  
営/ランチ11時半~15時  
カフェタイム14時~17時  
ディナー18時~22時  
月曜定休 24時間WEB予約  
☎072-681-0969

### A5ランクのお肉を味わえるステーキハウス コロナ対策もしっかりと実施

厳選された上質なA5ランクのお肉が味わえるステーキハウス「godai」。お肉の他にも鉄板で丁寧に焼き上げたアワビやオマールエビも人気。明るい店内は常に窓を開け換気、全テーブルにアルコール消毒液の設置はもちろん、スタッフの健康管理などコロナウイルス対策もしっかりと実施している。安心して来店を。

Menu

- 平日限定コース…3,980円
- モリタ屋コース…5,600円
- godaiコース…8,200円
- 土日祝日コース…5,600円
- その他メニューあり、価格は税別

#### 京都肉・鉄板焼 godai

高槻市北園町14-7  
モリタ屋北園店3F  
営/17時~22時(L021時)  
土日祝はランチも営業  
11時半~14時半(L014時)  
☎0120-282-325