



意外と知らない歯の健康知識

最新テクノロジーを用いた矯正技術 幼少期からの歯科矯正で明るい未来を

近年顎が小さい子どもが多く、歯がガタガタになってしまいう例は増加傾向に。小さい顎に対して、萌出してくる歯は栄養が十分にとれているため、大きくなっていくことなどが要因として挙げられます。幼少期から矯正を始めるメリットを勝村先生にお聞きしました。

この先生に聞きました!



小児歯科・小児矯正歯科医
勝村 麻未先生
大学卒業後、堺市の医療法人に勤務。医療法人UDCに入職後は、インプラント治療、審美歯科治療、小児矯正に携わる。

子どものガタガタ歯 骨格・軟食・口呼吸が原因?

幼児のガタガタ歯は、軟食傾向による口回りの筋力の低下、口呼吸のお子さんが増えているのも大きな要因として挙げられます。口呼吸は睡眠の質を低下させ、成長期のお子さんの成長発育にも影響を与え、歯並びにも影響が。小児の頃から改善することが望ましい習慣です。ガムをしっかり噛んだり、風船をふくらませたり、あいうべ体操などが効果的。そのような口回りの筋力をつけるための指導もさせていただきます。

上顎を矯正で大きく成長 生えるスペースの確保

歯が全て生え変わる前のX線写真真診断で、歯が並びきららずガタガタになることが予想されるケースも。その段階、上下の顎が成長段階だからこそできる治療が、顎顔面矯正です。上顎骨を、成長が終わる10歳前後までに機械的に拡大し、歯が並ぶスペースを可能な限り確保することで歯列不正の原因から治していきます。当院ではハ



上)2019年4月にリリースされたばかりのインビザラインファースト。5歳~10歳頃までにご相談ください。
下)3D光学スキャナー「iTero(アイテロ)」。スキャニングにより短時間で型取りが終わり、精度は変わらずスピーディに治療を開始できます。

また、当院では2019年4月からリリースされた小児用インビザライン(インビザラインファースト)も選びいただけます。生え変わりの時期5・6歳からスタートすることが可能で、取り外しも楽・目立たず快適。この方法を選択したお子様成人用インビザライン(15歳)が半額になるという費用面でのメリットもあります。さらに、iTero.という光学スキャナーを導入しておりますので、A-Iの力を借りてスタートゴール

目立たず取り外しも楽
インビザラインファースト
また、当院では2019年4月からリリースされた小児用インビザライン(インビザラインファースト)も選びいただけます。生え変わりの時期5・6歳からスタートすることが可能で、取り外しも楽・目立たず快適。この方法を選択したお子様成人用インビザライン(15歳)が半額になるという費用面でのメリットもあります。さらに、iTero.という光学スキャナーを導入しておりますので、A-Iの力を借りてスタートゴール

HANA Intelligence
歯科・矯正歯科

06-6210-4816

営/火曜~土曜 9時~17時
大阪市中央区伏見町4-2-14
WAKITA 藤村御堂ビルB1F
https://www.hana-intelligence.com/



8月18日 [P.8-9参照]
Kids&Mamセミナー・ワークショップ
『子どもの歯並びと将来の健康財産の話』
上記テーマでお話いたします。

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源

文笹川薬局 笹川悦子

スパイスと漢方の話

ナツメと大棗

ナツメは原産地中国とされ、日本には飛鳥時代頃に伝わったそうです。薬用としてはナツメ(クロウメモドキ科) Zizyphus jujuba Miller var. inermis Rehder (Rhamnaceae)の果実を乾燥したものを生薬名「大棗」として使用します。刻んだ大棗は甘みを感じるので、特に夏場には固まりやすく、砕くのに

も苦労する、保存に工夫がいる生薬です。また江戸時代の古書、大和本草に「棗夏芽を生ず故にナツメと言ふ」とあるそうで、実際にこの木が他の木々の春の芽吹きよりも遅れ、夏になつて新芽の出るところからこの名がついたという説もあると知りました。

現在日本で使用される漢方処方中では、大いに汎用される薬味の1つで、特にエキシ化されている常用処方の方の30%以上に配剤されています。

先代の残した文章に「この木は他の木より遅れて、夏になつて新芽の出るところからこの名があり、鮮やかな浅緑色の葉から、淡黄色の小花をだす姿は良いもの」とあります。季節の過ごし方が遅れても、次の爽やかな美しいものに出会えるかもしれませんね。



第49回
いつもと違う時間の使い方方で春、梅雨とすすみ、次の夏を思う季節に入りました。夏と言えば草木の名を覚え始めた頃、語呂合わせで本当かなと思つてしまった草木に、ナツメ(夏芽)の話思い出します。



From CityLife LINE公式アカウントがOPEN



地域ニュースをダイジェストで配信!
友だち追加は「シティライフNEWS」で検索
もしくは右のQRコードから!!



口臭検査
コロナウイルス対策

朝倉勉 院長 歯学博士
日本糖尿病学会歯科医登録医
大阪大学歯学部歯科医
臨床研修指導医

口臭、唾液、細菌検査を受けて健康チェックを アフターコロナは免疫力のUPが大事

COVID-19感染予防でマスクを着用して口臭に気づく方が増えました。口臭は生理的口臭と歯周病や舌苔、口唇の剥離粘膜、内科的疾患による病的口臭があります。唾液は口臭と関係が深く唾液の質、量とフロアが大切です。唾液の減少は歯周病菌など嫌気性菌の活動が活発

【歯科セカンドオピニオン外来】
口臭、歯周病、咬み合わせ、入れ歯、訪問診療、矯正診療、インプラント、CT画像診断、審美歯科、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫
お取引のない方もお気軽にご相談ください!