

髪・頭皮トラブル

おたすけ MENU

紫外線のダメージや白髪など、髪や頭皮のトラブルを改善してくれるメニューを紹介し、内面から整えて素敵なスタイルを目指しましょう。



家族で通う方も多い心地よい空間。ゆったり癒されて。

紫外線ダメージで悩む人に **おたすけMENU**

カット+ダメージ改善トリートメント

5,940円 → **4,752円**

リピーター多数のプライベートサロン
木曜は親子デーでお得にキッズカットも

昨年9月に桃山台から南千里に移転。骨格、顔の形などを踏まえてブローでも決まるカット技術が支持を集めている。男性カットも得意なので家族全員で通う方も。毎週木曜は親子カットで子ども500円とお得!技術・サービスともゲスト想いで、長年通う方が多いのも納得のサロンだ。

HairFlow (ヘアフロー)
吹田市千里山竹園2-25-5-102
営/火~土曜日 9時半~19時半
(カット最終受付18時)
月曜、第2・3火曜定休
Pあり、平日送迎可能
☎06-6310-6620
http://fflow.shop-site.jp/horiday.html



- Menu
- カット 3,960円
 - パーマ(カット込) 9,020円
 - カラー(カット込) 9,020円
- 特典 「シティライフを見た」で
- ALL MENU 20%OFF (要予約・新規の方・8月末まで)



窓から気持ちの良い日差しが降り注ぐ明るく居心地の良いプライベートサロン。「ボリュームが出にくい」といった中高年特有の悩みにも幅広い提案力で悩みを解消してくれる。「キレイになってほしい」という想いと、それを可能にする確かな技術に定評あり。

BEBOOLE
(ビブール)
吹田市山田南30-18
ディアコートミキ2F
営/9時半~19時
月曜定休 予約優先制
☎06-6318-6100



白髪で悩む人に **おたすけMENU**

カット+カラー+トリートメント

8,300円 → **5,800円**

マンツーマンの施術など
感染対策レベルが高い

1対1の施術や、他のゲストと来店が重ならないようにするなど、ウイルスの感染対策が整っているサロン。40代以上からの支持が多く「グレイカラーをオシャレに楽しみたい」という方にも同店なら明るめのカラーが提案可能だ。

- Menu
- リタッチカラー(シャンプー・ブロー込) 3,300円
 - フルカラー(シャンプー・ブロー込) 3,850円
 - パーマ(シャンプー・ブロー込) 3,850円
 - 縮毛矯正 11,000円(超ロング+1,000円) ※縮毛矯正のみ
- 特典 「シティライフを見た」で
- カット+カラー+トリートメント 8,300円 → **5,800円**
 - カット+パーマ+トリートメント 8,300円 → **5,800円** (10月末まで、他券併用不可、新規の方のみ)

梅花は愛なる女学校です

梅花中学校 【進学チャレンジコース】
【舞台芸術エレガンスコース】

梅花高等学校 【リベラルアーツコース】
総合進学専攻 国際教養専攻
こども保育専攻 調理・製菓専攻
舞台芸術専攻
アートデザインマンガ・イラスト専攻
【アドバンスコース】
特進S専攻 医療看護専攻

新体操スクール NEW スタート!

オープンキャンパス 8/22・9/6 (土) (日) 8/23・9/26 (日) (土)

梅花中学校・梅花高等学校

2021年度入試について詳しくお伝えします

新入試制度 説明会開催!

オープンキャンパス

8/9(日)・10(月) 9/6(日)

茨木ガーデンキャンパス

NEW! 全学生対象

エレガンス科目で3資格取得可能

- メディカルヨガインストラクター
- メディカルピラティスインストラクター
- メディカルアロマインストラクター

梅花女子大学

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「夏バテ」。
漢方薬局 柚花香房の井上先生にお話をお伺いしました。

毎年夏は食欲がなくなり体がだるくなります。何に気をつければよいのでしょうか?

冷たいものの摂りすぎに注意しましょう。

漢方薬は身体のバランスを取り戻すようサポートします。お悩みの方は専門家までご相談ください。

漢方薬局 柚花香房
井上 貴文先生
薬剤師、国際中醫師
統合医療生殖学会学術理事

8月は夏バテ、食欲減退などの相談が多いですが、暑さで弱ったというよりも、冷たいものの摂りすぎで胃腸が弱っている方が多い気がします。気温が高いゆえ、冷たいジュース、お茶、ビール、アイスクリームなどを毎日摂り、胃腸を冷やし弱らせてしまいます。胃腸が弱ると食欲は落ち、倦怠感、胃の不調、下痢を引き起こします。冷たいものの摂りすぎには注意しましょう。暑さで体の熱がなかなか取れない場合は体の熱を冷ましてくれるスイカがおすすです。他には冷房の効いた部屋にばかりいるのも体温調節がうまくいかず体がだるくなる原因のひとつです。適度に外で体を動かすようにして汗をかくことも大切です。汗をかいて疲れた後は体の回復も大切ですので早寝早起きして睡眠をしっかり取るように心がけましょう。

PMS、不安神経症、下痢、便秘、皮膚トラブル、緑内障など

不妊症、更年期症状、胃腸の弱り 暑さによる不調から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。8月は暑さからの不調が出やすい時期。この時期起こりやすいダルさ、胃腸病、クーラーによる冷えや更年期、コロナ禍における生活様式の変更による心身の不調などにまで対応。原因を見つけ出し生活をコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。完全予約制で消毒などのコロナ対策も万全。

薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

喜びの声 [吹田市40代女性]
まぶたの腫瘍がひどく体にも起こるようになりました。MRIに異常はなく病院を回っても治りませんでした。原因不明だったのが柚花さんでは症状が起こる原因を詳しく説明され、漢方を飲んで2か月で腫瘍が収まり、動悸、耳鳴り、手足の冷えもなくなりました。

喜びの声 [箕面市40代女性]
一人目を授かって約10年。やっぱりもう一人ほしいと思い相談に。体も弱かったのですが漢方を始めてから元気になり基礎体温もよくなってきて、言われたようにタイミングを頑張っていたところ自然で妊娠。半分あきらめていたのでびっくりしました。

[吹田] 漢方薬局 柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20 ビアハルス王子101
営/平日9時~19時
水曜9時~13時
土曜9時~17時
日・祝定休 駐車場2台あり
※完全予約制
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで **柚花香房** で検索

アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 漢方の力と的確な治療で改善へ

漢方でアトピーを克服した経験から「同じような症状で悩む人の力になりたい」と漢方の道に進んだ西口先生。多くの症状を改善した実績と、豊富な知識で根本原因を究明。幅広い症状に対して改善へと導いていく。親身で丁寧、相談しやすい人柄なので、まずは相談に行ってみて。

春風漢方薬局
豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営/月~金 9時~19時半、土曜9時~18時
日曜・祝日定休、予約制につき、電話でご予約
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索

喜びの声(アトピー改善例)
●息子が2・3歳からアトピーでしたが、なかなか改善しないため、相談にきました。現在は小学3年生になり、かいた所から汁が出たり、かゆくて眠れないことも。漢方を服用後、3ヵ月で乾燥やかゆみが改善し、6ヵ月後には赤みがなくなり、かゆみもほとんど無くなりました。相談に行ったら本当に良かったです。

From CityLife **ヘアサロン特集 カットモデル募集**

スタイリストさんに素敵にスタイリングしてもらい、紙面に登場してくれるカットモデルを募集します。ぜひご応募ください!

[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。
https://goo.gl/WE7u31
※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。
※9月上旬頃の撮影を予定しています。