

Good taste

“今”食べたい

# 北摂グルメGUIDE

Good time

編集部おすすめの美味しいグルメ店で夏を乗り越えよう!新型コロナの影響で始まったテイクアウトメニューもおすすめ。



## 7月1日リニューアルオープン お得なランチやカフェ利用も

しばらく休業していた「ラコルタ」がリニューアルオープン!モーニングからランチ、カフェまで利用できる。ランチは2種から選べる本日のパスタ、彩り野菜のサラダ、焼きたてパン2種がついた「パスタランチ」かオムライスと彩り野菜のサラダがついた「ふわとろオムライスランチ」から選べる。カフェ利用もおすすめで、フレンチトーストなどが食べられ、イタリアンソーダやサンテリアなどドリンクも豊富。



### ベーカリーも併設

イトインもできるベーカリーも併設。約50種が用意されており、もちろんテイクアウトも可能だ。



### Bakery & Cafe Dining RACCOLTA (ラコルタ)

豊中市西緑丘3-26-23  
営/モーニング:9時~10時半LO  
ランチ:11時~14時LO  
カフェ:14時~16時LO  
ベーカリー:9時~18時  
第1火曜定休 Pあり



☎06-6840-7772

- ／ Menu
- [ランチ]  
●パスタランチ(パスタ・彩り野菜のサラダ・パン2種).....980円  
●ふわとろオムライスランチ(オムライス+彩り野菜のサラダ).....980円  
※ドリンクセット+300円(コーヒー・紅茶・ソフトドリンク)
- [カフェ]  
●フレンチトースト...700円 ●フランスガーリック明太子...350円  
※セットドリンク+350円 ※価格は全て税別

### ／特典 「シティライフを見た」で

- ①ランチ注文でドリンクセットが無料に
- ②パン10%OFF (8月末まで)



## 鮮魚を好みの食べ方にオーダー 選ぶ楽しさ「ぎょぎょぎょの定食」

市場直送の新鮮な魚介類が楽しめる海鮮処「ぎょぎょぎょ」!日ごとに変わる10種以上の鮮魚を刺身・焼き物・煮物・フライの4つの食べ方からチョイス!食べ方を2種選べる定食と3種選べる定食を用意!迷ったときは、気さくな大将に気軽に聞いてみよう!料理に合う地酒も多数ラインナップしているので、ぜひ試してみてください!



8月のオススメメニューはコチラ!惜しまれながら閉店した中華料理「翠蓮」のオーナー直伝の「翠蓮のエビマヨ」を完全再現!甘めの特製ソースが大ぶりのエビに絡む絶品!



鮮魚パングンの刺身はボリュームも満点!

### 海鮮処 ぎょぎょぎょ

箕面市箕面6丁目1-32  
箕面レジデンス別館 101  
営/11時~14時半(LO14時)  
17時~21時半(LO21時)  
水曜定休 P有(2台) 禁煙



☎070-1741-0804

- ／ Menu
- ぎょぎょぎょの定食(2種).....1,500円
  - ぎょぎょぎょの定食(3種).....1,980円
  - ※定食はご飯、あら汁、小鉢付き。
  - 翠蓮のエビマヨ(単品).....1,280円
  - 翠蓮のエビマヨ(定食).....1,680円



活めはも定食 [はもの湯引き、はもの天ぷら、小鉢3種、ごはん、味噌汁、香の物]



うなとじ井定食 [うなとじ井、小鉢2種、味噌汁、香の物]

## 鱧がおいしいシーズン到来 8月限定・国産絶品うなぎ祭り 暑い夏を乗り切ろう

本当に旨い魚をリーズナブルに食べたいなら、地元常連客に人気の一豊へ。鱧のシーズン真っ盛りの今、ボリューム満点の「活めはも定食」が大人気!新鮮な活け鱧を丁寧に店内で骨切りし、湯引きと天ぷらの両方で愉しめる。さらに8月限定で、鹿児島産・特大サイズの厳選うなぎ蒲焼を使用した定食とテイクアウトがおすすめ。「うなとじ井定食」は、注文を受けてから卵2個を使ってとじたどんぶりに小鉢もついて嬉しい。「うなぎ井セット」は肉厚にカットしたうなぎ蒲焼が3枚のった定番!間違いなし!イチバン!のおすすめ。お家でもお店の味が愉しめる「うなぎ弁当」と充実。8月2日の式の丑は一豊のうなぎメニューでしまり!



うなぎ井セット [錦糸卵入りうなぎ井、味噌汁、香の物]



テイクアウトのうなぎ弁当。8月2日は事前予約がベター。

### 季節限定・活けあわび入り旬魚コース (4,500円/2人前~)

前菜3種(あわび旨煮入り)、あわびのしんじょ碗、活け鮑のお刺身+お造り5種、本日の焼物又は煮物、本日の茶碗蒸し、活けあわびの天ぷら又はソテー、あわび御飯、デザート



※その他、活めはもしゃぶコース(4,500円)、厳選まぐろ入り旬魚コース(4,500円)、活めはも入り旬魚コース(4,200円)もおすすめ。

- ／ Menu
- 活めはも定食.....1,600円
  - うなとじ井定食.....1,400円
  - うなぎ井セット.....1,500円
  - うなぎ弁当(テイクアウト/8月2日は事前予約がベター).....1,450円
  - ※その他テイクアウト多数
  - ※全て税別

### 魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かずとよ)

吹田市春日1-1-1 TATSUMI緑地公園101  
営/昼11時~15時/LO14時45分夜17時  
(土日祝16時)~22時LO21時45分  
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)

☎06-4798-5113  
http://www.ichi-ho.co.jp



ほんとうに美味しいお寿司をご自宅で。



## 宅配すし専門店 堂々OPEN!!

グルメ系回転寿司全国チェーン「マリネリア グループ」が新たに打ち出す宅配すし専門店が堂々オープン!

### 第一弾 長興寺店 7月17日 OPEN

06-6836-9449  
豊中市長興寺北1-5-20



#### 11種類 金色の嵐 当店一押し

本舗中とる、赤身、大えび、数の子、ずわいがに、真鯛、はまち、炙りサーモン、炙り穴子、うに、いくら  
N035 5人前(55貫) 16,040円  
写真は5人前です

### 第二弾 岸辺店 7月31日 OPEN

06-6170-6333  
吹田市岸部南2-2-15



#### 10種類 ひのひかり お子様にも

赤身、いか、えび、サーモン、はまち、穴子、玉子、ねぎとる軍艦、いなり、かつ巻  
N005 5人前(50貫) 6,320円  
写真は5人前です

オープン特典  
「シティライフを見た」で  
500円OFF!

(HPはこちら)  
メニューや配達エリアは  
こちらからご覧ください。

※ご注文は税込3,000円以上で承ります。表示価格は税込価格です。写真はイメージです。

From CityLife

## 人物取材、長文記事が得意な フリーランスライター募集

情報紙CityLife・WEB媒体City Life Newsで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。特に人物取材や長文を的確にまとめることが得意なライターを求めています。ほか、カメラマン、イラストレーターも大歓迎。まずは採用フォームからお申し込みください。

- [取材エリア] 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)
- [応募資格] 高卒以上20歳~40歳位まで。  
募集職種は経験が3年以上ある方(ライターはディレクター経験のある方歓迎)
- [募集職種] ライター・カメラマン・イラストレーター

[応募方法] シティライフweb採用応募フォームから応募してください。

http://company.citylife-new.com/c238.html

