



期間限定「山の夏定食」が人気 暑い日には冷たい小そばも

カウンター越しに揚がった順番で天ぷらを提供してくれる定食専門店。毎年人気の「山の夏定食1,100円(写真左)」が登場。海老やハマなど6種類が楽しめる定食だ。「そば」も用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で席についてからオーダーできる。テイクアウトも実施中。詳細はwebから確認を。



箕面本店 吹田グリーンプレイズ店

- Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種) 690円
- 海老定食 730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食 930円 (海老・キス・イカ・豚・野菜3種)
- 穴子定食 950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- 特典
- この記事持参で「蒸しプリン」サービス (平日のみ、箕面本店のみ数量限定、8月末まで)

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(L020時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイズ店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時~21時(L020時半頃)
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
☎06-6389-1190



大阪府中央卸売市場仲買直営 「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

コロナや熱中症に気を付けるためにスタミナ&免疫力アップを図るメニューを一押ししていく。テイクアウト人気No.1の「うな重弁当」や「生本まぐろ大トロ丼」など鮮度・ボリューム共にバツグン!8月末までの期間限定「銀蔵特選うなぎ棒寿司」もぜひ!8月もイベントが盛りだくさん!詳細はInstagramをチェック!



(上)「銀蔵 特選お造り定食」定食(1,800円)。通常の1,200円の「本日のお造り定食」にプラス600円でお造りが「特選」に。天ぷらも付く。
(左)うな重はそのまま電子レンジOK!

- Menu
- うな重弁当2半(大3枚) 1,500円
- 生本まぐろ大トロ丼 2,000円
- 銀蔵特選うなぎ棒寿司(期間限定) 1,980円
- ※予算に合わせた厳選鮮魚の「特選お造り盛合せ」のテイクアウトもスタート!

銀蔵 サンクスみのお店 (ギンゾウ)
箕面市箕面6-4-24
営/ 昼 11時~15時(L014時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半 (ともにL021時)
土・祝日前夜 17時半~22時(L021時半) コインPあり 禁煙
8月6(木)、12(水)、17(月)、18(火)、19(水)、27(木) 休み
☎080-3846-7899



国産天然活アヒメを丁寧に骨切りし、すぐに料理に使えるセットに。4~5匹/約1kg、税別3,980円。
※完全注文制。

銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
営/ 昼 10時~15時(L014時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半 (ともにL021時)
土・祝日前夜 17時半~22時(L021時半) Pあり 禁煙
8月5(水)、12(水)、17(月)、18(火)、19(水)、26(水) 休み
☎080-1400-3527



充電家史上最高傑作 夏限定牛すじカレーもつ鍋DX

この夏限定の「夏野菜牛すじカレーもつ鍋DX」が新登場!「とにかくにも食べに来て!」と、オーナー石嶺さん自信の逸品は、旨辛のカレー出汁と厳選の和牛もつが相性抜群。また「これからは人に会いに来る時代」と店長井上さん。イケメン新メンバー溝辺さんも加わり、多様なSNSを活用して充電家メンバーの日常を発信中!訪れるたび身も心も充電できる空間で、美味しく楽しいひと時をぜひ堪能して!



左から店長井上さん(油津中学出身)、新メンバー溝辺さん(豊中市立第三中学出身)、そしてオーナー石嶺さん(山田東中学出身)。

充電家公式インスタで最新情報をチェック!

- Menu
- 夏野菜牛すじカレーもつ鍋DX 2,400円
- ドリンク飲み放題全20種(120分) 2,000円 ※L0.90分
- 特典
- 「シティライフを見た」で夏野菜牛すじカレーもつ鍋DX 半額! (要予約、8月末まで)

肉しゃぶ処 充電家 (じゅうでんち)
豊中市中桜塚5-7-7
営/16時~22時(L0.)
無休 Pあり
☎06-7505-8607
Instagram@judenchi



夏のビアガでローストビーフを贅沢に食べ放題&飲み放題

香ばしく柔らかくジューシーに焼き上げたローストビーフ食べ放題コースが、夏限定のビアガで楽しめると人気の同店。サッポロ黒ラベルのほか、エビス4種なども選べる飲み放題付きでお得に。料理は個人盛りで、生ビールを1杯ずつ丁寧に注いでくれるのも嬉しいポイント。もちろん店内・テラス席どちらでもOK。前日までの要予約、詳細はお電話にて!(ランチもビュッフェスタイルからテーブルオーダーによる焼きたてパン・ピザ・サラダ・スープ食べ放題に変更しています)

- Menu
- ローストビーフ贅沢食べ放題コース 4,980円 (オードブルバリエ5種、半熟卵とラタトゥイユのオーブン焼き、焼きたてミックスピザ食べ放題、自家製ローストビーフ食べ放題、プリンアラモード) ※飲み放題付き ※前日予約制 ※時間制限100分
- ※小学生以下は食べ放題とジュース飲み放題で2,000円
- ※ローストビーフ無しのピザ食べ放題コース 3,980円
- ※その他ランチ・サイドメニューも多数!詳しくはWEBにて

GARDEN TERRACE LION 立命館いばらきフューチャープラザ店 (ガーデンテラスライオン)

茨木市岩倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ1階
営/11時半~15時、17時~22時
※提携駐車場あり 禁煙
☎072-645-5590



好みのスイーツを食べ尽くそう パスタや限定メニューも大好評

美味しく楽しいスイパラが創業当時の価格1,000円(税別)で営業中!定番ケーキから季節のスイーツが並ぶほか、熱々の自家製生パスタやカレーなども大人気!!

- Menu
- 大人(中学生以上、50分) 1,000円
- 大人(ドリンクバー付、70分) 1,200円
- 小人(4歳~小学生、ドリンクバー付) 790円
- 3歳以下 無料 ※全て税別
- 特典
- この記事持参で大人ドリンクバー付ご利用の方はハーゲンダッツ・イルジェラート「食べ放題サービス」(8月末まで)

スイーツパラダイス
吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営/11時~22時(L021時半)
無休 P4,100台 禁煙
☎06-4860-6453
<https://www.sweets-paradise.jp>



吹田駅前にピッツァ専門店がOPEN 溶岩石の石窯でサクッとモチ

6月15日にニューオープンした「ANI」。溶岩石を400度まで熱した石窯で焼いたピッツァが味わえるお店だ。食材はなるべく北摂産や徳島産を使用し、毎日市場で新鮮なものを仕入れている。テイクアウトも実施中。

- Menu
- マルゲリータ 1,550円
- ピスマルク 1,650円
- クアトロフォルマッジ 1,700円
- 明太子とアボカドのピッツァ 1,950円
- 大葉とそばのクリームピッツァ 1,950円
- 水牛モッツァレラチーズのピッツァ 2,200円
- ※価格は全て税別です。

ピザと石窯の小さなお店
ANI (アニ)
吹田市昭和町 10-24 竹賓ビル 1F
営/11時半~14時半(L014時)
17時半~22時半(L022時)
不定休
☎06-6381-8700
Instagram@ani_suita



LOHAS café

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします



日替わりプレートランチ 1,000円 ※毎日メニューが変わります

感染防止対策のため、セルフスタイルに。広めの席は、バーションで仕切られています。

チョコレートやパイナップル、チーズケーキなど種類も豊富。

レトロなレリーフガラスに囲まれた扉を開けると、木のぬくもりが漂う空間が広がる。おすすめは彩り豊かなお惣菜を少しずつ楽しめる日替りのプレートランチ(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったメイン料理に、具だくさんのみそ汁や新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんがセットで、ヘルシーだけ食べごたえもあると人気。新作ケーキ数種類も登場(300円)で、ランチ注文の方はプラス200円でセットにできる。お持ち帰りのお弁当(700円)は前日までに予約を。

LOHAS café (ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23
営/モーニング8時半~、
ランチ11時半~、営業は16時まで
日祝定休
☎06-6155-6830

LOHAScafeのLINE公式アカウント
LINEだけのお得な情報を配信予定。
「友だち追加」QRコードで読み取り

From CityLife **Instagram @citylife_gourmet**

素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信していきます!