

思い立ったら 習い事をはじめよう

女性専用・初めての方でも安心 周りの目を気にせずトレーニング

入会する人のほとんどが運動初心者という同ジム。EMS会員は、ダイエット専門店にも導入され、「15分で腹筋4000回相当の効果」といわれるEMSが使い放題!立っているだけで誰でもラクにインナーマッスルが鍛えられる。一人でのダイエットに限界を感じている、短期間で確実に痩せたいという方なら、「スペシャルダイエットプログラム」。代謝が悪くなってきた40~50代の方におすすめ。パーソナルトレーニング、EMS、食事指導、整体と盛り沢山の内容で、全20回2.5~3か月で理想の身体へ。まずは体験会に参加を。

- MENU**
- 入会金...5,000円、登録費...3,000円
 - 月会費 EMS会員...10,000円(EMS+マシン24h利用可)
 - 月会費 マシン会員...8,000円(24h利用可)
- 特典**
- 「シティライフを見た」で
- 入会金5,000円+登録費3,000円...無料!
 - スペシャルダイエットプログラム
 - ...体験後即日入会で**15%OFF**(8月末まで)



スペシャルダイエットプログラム
8/3(月)~12(水)集中体験会開催

申込:HPか電話から問合せを
※日程が合わない方は要相談



プログラム体験者
Mさん(40代)
体重:-6.7キロ
体脂肪:-8.6%
体内年齢:-12歳

女性専用スポーツジム Astage

(エーステージ)
豊中市東豊中町5-30-28-301
営/24時間
(受付/月~金9時~21時、
土9時~18時)
提携Pあり

☎06-6210-6656



Pick up!

地元野菜・加工品

農家直送栄養たっぷり夏野菜がずらり



「志野の里 野菜の絵手紙・ 絵のコンクール作品募集」

“とよの美味(もん)”豊能町のおいしい野菜を自由に描いて送ろう!入賞者には嬉しい賞品プレゼントあり!
【応募〆切り】2020年9月20日(日)15時必着
※詳細は「志野の里 野菜の絵手紙」で検索

きれいな水と空気、昼夜の気温差が大きい豊能町で育った野菜は甘味が濃い。「野菜嫌いのうちの子もここは喜んで食べる」と町外から来る人も。農家直送新鮮野菜、かあちゃん味噌などの加工品のほか、多肉植物や季節の花の鉢植え、手作り品などお出かけスポットとしても人気!

志野の里(シノノサト)

豊能町余野245-1
営/火・木曜9時~12時
土・日曜9時~15時

Pあり
☎072-703-2189

https://toyonotown.wixsite.com/shinonosato



Pick up!

絨毯 インテリア

「ギャッベ」「ペルシャ絨毯」を中心に 一枚板のテーブルなど家具も揃う



「丁寧な暮らしをしたい」「好きなものに囲まれていたい」といった暮らし方をしたい人は「TRIO STYLE」へ。メインで取り扱っているのは、イランから直輸入したペルシャ絨毯やギャッベ。約500枚揃い、中間業者を通さないため、高品質な商品を安く提供しており、そのコスパの良さは同業者も買い付けに来るほど。その他にも上質で手作りにこだわった日本やデンマークで作られた家具やインテリアも取り揃えている。7月中旬に商品を大量入荷!また、一部の展示家具を現品販売。長く使える一生もののアイテムを探しに訪ねてみて。



一枚板のダイニングテーブル。ハンスJウェグナーの椅子など、厳選した家具が揃う。



kitokiブランドのデスク&テレビボード。シンプルなデザインながら、構造的にも考えられている。

ギャッベ 6,600円~

イランの民族によって手織りで織られた一点ものの絨毯。上質な羊の毛だけを使用しており、驚くほどふわふわでなめらかな肌触り。湿気を吸って発散するので、冬はあたたかく夏はさらっと気持ち良い。リビング用から座布団で使えるものまでさまざまな大きさのものがある。

特典

「シティライフを見た」で
店内商品10%OFF
(8月末まで)

TRIO STYLE

(トリオスタイル)

豊中市東豊中町5-30-28 B-103(地下1F)
営/11時~18時、(土日祝10時~19時)
火曜定休

※近隣にコインパーキングあり

☎06-4867-4169



未経験OK!ブランクありでも大丈夫!

保育士(正社員)募集

新園開設による人員募集です。子どもと一緒に成長できる環境で活躍してください!

保育士資格をお持ちの方歓迎します!

保育士(①正社員・②パート)

仕事内容: 保育と保育に伴う業務。多彩なカリキュラム教育を行っているため、ピアノ、書道、体育、英語など特技を生かすことができます!

資格: ①②保育士資格免許保持者優遇

勤務時間: ①7時半~19時の間でシフト制
②7時半~19時(1日2時間半~OK)
※特に7時半~10時半、15時~18時、16時~19時で働ける方歓迎

給与: ①【保育士資格保有者】.....18万~25万円
【資格なし】.....16万7,000円~22万円
②【保育士資格保有者】1,000円~1,500円
【資格なし】.....970円~1,200円

休日: 日曜・祝日他、シフト制、夏季・年末年始
②の方は週3日~OK!

待遇: 特別手当・皆勤手当などあり

勤務地: ●ちびっこランド服部緑地園
吹田市江坂町5-9-6 メイト緑地公園1階
●ちびっこランド江坂園 吹田市江坂町2-17-19
上記どちらか希望考慮します

給食調理パートスタッフ 同時募集 1日2時間~OK!
時給1,000円~

詳しくは採用ページをご覧ください HP / https://www.rh-navi.jp/recruit_pack/iskar/index →
お問合せ ちびっこランド服部緑地園 06-6388-4156 http://chibikko-iskar.jp/index.html

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束

- ☆庭木1本より明瞭料金
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません
- ☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を **先着10名様**
1,000円 (※税別)

見積無料

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

大阪支店/茨木市桑田町4-1 営業時間/9:00~17:00 ☎072-665-8371

エクステリア.comで **ラクラク** ネット注文!

マイモノ物置

大阪初上陸!! **楽しい物置、ゾクゾク!**
ショールームで実物展示中!!

GM-2210(PG色) NT137D(GW色) MN1810(BN色) ダストボックス SBA400(BB色)

エクステリア.com
エクステリア[取付工事付]専門ショップ
大阪府吹田市内本町3丁目1番1号
TEL06-6170-6255
https://exterior-mie.jp/

JR「吹田駅」徒歩10分 阪急「吹田駅」徒歩12分
お車の方は近隣のコインパーキングをご利用ください。ご来店時に精算させていただきます。